

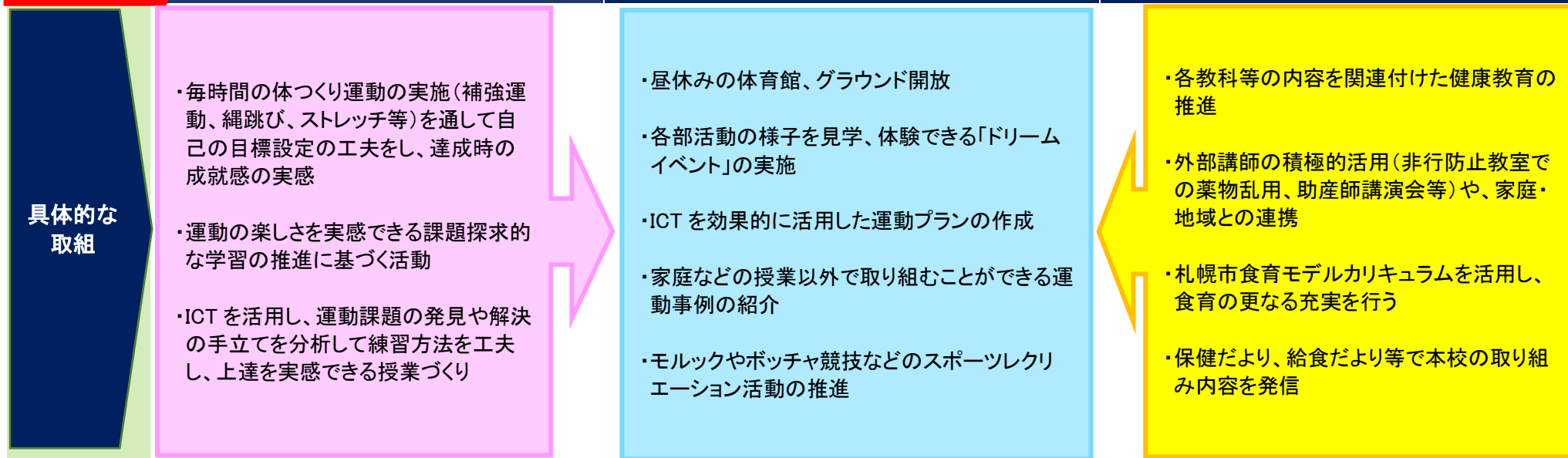
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：34006

学校名：東白石中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び	○前回の記録より下回った種目 握力、上体起こし、ハンドボール投げ	男子は、全国平均と同程度か上回っている項目がいくつかあり、全体的に運動習慣が身に付いている生徒が多いと見られる。体育の授業、部活動でスポーツの楽しさを味わい、より積極的に運動に親しむことができる工夫をしていきたい。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び	○前回の記録より下回った種目 上体起こし、ハンドボール投げ	女子は、前回の記録を上回っている項目が多かったが、全国平均や体力合計点は大きく下回った。運動が苦手な生徒にも、自主的に運動に参加できるような授業づくりや環境づくりをしていきたい。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	運動やスポーツが好き、やや好きと答えた生徒の割合 R6 男 92.2% 女 79.0% R7 男 95.3% 女 78.3% 体育の授業が楽しい、やや楽しいと答えた生徒の割合 R6 男 94.7% 女 90.0% R7 男 98.8% 女 91.6%	体力・運動能力向上の目標を立てていると答えた生徒の割合 R6 男 68.3% 女 51.6% R7 男 70.6% 女 70.0%	目標を立てて運動をおこなっている生徒が増加した。特に女子の値が増加したのは、取り組みの成果が表れたと言える。主体的に運動に取り組む授業づくりや声掛けを継続していきたい。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の課題に合わせて、外部人材の積極的な活用をしていく。 ・小中一貫教育の推進による情報共有や実践交流を進めていく。
---------------------	--