

進路だより

『夢をかなえるために……』

札幌市立東白石中学校
第3学年 進路係
第26号
2026年7月15日発行

夏休みはビッグ・チャンス！！ 苦手教科に自信をもつには

夏休みが近づいてきました。毎年この時期になると、あちこちから「夏休みが勝負」という声が聞こえてきます。実際、過去の卒業生に話を聞けば「夏休みにしっかりとやって、自信をつけることが大切」と、誰もが口をそろえて言います。

しかし、「まず何をすればいいの？」などという質問も聞こえてきます。そこでこの号では、苦手教科克服のヒントを紹介したいと思います。

私が今まで同僚になった先生方や過去の卒業生など、いろいろな人に話を聞くと、どの教科にも共通して「苦手な人はこうした方がいい」という方法がありそうに思います。それは「1冊の問題集にかける」こと。これが重要です。

できるようになった人というのは、お気に入りの問題集——これで勉強するという1冊——があるようです。1冊にかけて、それを最後までやる。「1冊の問題集をやりとげた」ということは、何より大きな自信になります。そして、その問題集を繰り返しやっていく。何度もやることによって、前にできなかった問題も、自然と答えが浮かんでくるようになります。そういう「繰り返し」というのは、暗記のための一番の方法です。「繰り返しなしの暗記」というのは、よほど記憶力バツグンの人でない限りムリです。そもそも入試の問題というのは、「暗記」で対応しなければならぬ問題が数多く出題されます。数学の問題でも、「解き方を覚えている」ことが前提となります。ですから、何度も解くことが何より一番の「得点アップの方法」ということになります。

さて、「問題集で勉強する」と言っても、どういう問題集をどのようにやればいいのか、ということになります。「夏休み中に1冊やり終える」には、「薄い問題集」がいいですね。薄ければ、最後までやれる可能性が高いし、薄い問題集は「これだけは最低限」という大事な問題中心にまとめられているからです。逆に厚いものほど、「これもやっておくとより完璧」という難問まで載っているものです。このような問題集は、「得意で成績もいいから、さらに成績アップを」という教科に使うといいでしょう。それでは、その「薄い」の基準はというと、おおまかに60ページ程度のもので考えてください。それだと見開き2ページを1日にやっていくというペースで、夏休み中に終わることができます。そのくらいのページ数のもので、解答の解説が詳しく載っているものが最高じゃないでしょうか。

ところで、そういう問題集をやっていく時に、わからない問題も出てきます。ましてや不得意教科ならなおさらです。そういう時は、解答を見ながら進んでください。

そしてできなかったところには印をつけておいて、次にやるときには、その印のついたところを重点的にやる。最初にできなくても、「できないところ、覚えなくてはいけないところ」を発見することが大切なので、解答を見ながら進んでも全然かまいません。「わからなければ答えを見ながらやる」と思えば、誰だって取り組みそうに思いませんか？

【参照：「たのしい進路指導」 中 一夫 著】

説明会・体験入学のお知らせ

◇羊蹄山麓5校合同 札幌説明会

1. 実施日 8月1日（土）10:00～16:30頃
2. 場所 サッポロファクトリー1条館1階 札幌ユビキタス協創広場
3. 内容 学校概要説明、個別相談会 など
4. その他 真狩高校・ニセコ国際高校・留寿都高校・倶知安農業高校・蘭越高校の5校が参加します。蘭越高校は全日制普通科、ニセコ国際高校は全日制総合学科・それ以外の3校は農業系の学科の高校です。5校合同の説明会ですが、説明の時間帯や内容は高校によって異なります。詳細は、各高校のHPで確認してください。

5. 申し込みについて

各高校HPからの申し込みになります（例えば、真狩高校の説明会に参加するのであれば、真狩高校のHPから申し込みます）。締め切りも高校によって異なりますので、高校HPで確認してください。

◇札幌東商業高校 体験入学

1. 実施日 9月12日（土）9:30～15:30
2. 場所 札幌東商業高校（厚別区厚別中央3条5丁目）
3. 内容 学校概要説明、学科別体験学習、校舎・部活動見学（希望者）
4. その他 7月16日以降、高校HPで「中学生の皆さんへ⇒体験入学」と進むと、実施要項と体験学習の内容を確認することができます。申し込みの際に、参加する体験学習を選ぶことになるので、必ず確認してください。また当日は、標準服着用のうえ、上靴・靴袋・筆記用具を持参してください。なお、校舎・部活動見学を希望しなければ、12:30頃に終わります。

5. 申し込みについて

高校HPの「参加登録フォーム」を利用して申し込んでください。申し込み期間は、7月16日（木）～9月4日（金）です。

☆立命館慶祥高校から、Open Campus（8/22）の案内チラシが届きました。詳細の確認と申し込みは、高校HPを利用してください。

☆日本航空高校通信制課程大通教室（中央区南1条西5丁目8愛生館ビル6階）から、OPEN SCHOOL（8/8、13:00～）とメタバース工学科体験会（8/9、10:00～）の案内が届きました。参加希望者は、チラシのQRコードを利用して、高校へ直接申し込んでください。実施日の前日まで受け付けてくれるようです。