

進路だより

『夢をかなえるために……』

札幌市立東白石中学校
第3学年 進路係
第27号
2026年7月16日発行

夏休みはビッグ・チャンス！！

こんなことも考えておきましょう

前号の「進路だより」で、苦手教科克服のヒントを紹介しました。夏休みの学習について考える際の参考になるのではないかと思います。勉強だけの夏休みにしたくないというのも正直なところでしょう。実は、それは正しい考え方で、能率アップのためには休むことも必要なことです。頑張るところと息を抜くところのバランスを考えて、取り組みましょう。

「調整日」「楽しみごと」も計画して

夏休みの勉強のやり方について、ちょっとつけ加えておきましょう。「問題集を1冊終わらせる」って言うても、ただそう思っているだけではなかなか実行できません。それより、「1日何ページやる！」ってはっきり決めてやるのが良いようです。何かの都合で「次の日は休もう」と思ったら、2日分を前の日にこなしてしまう。「これだけやればいい」「ここまでやれば終わりにしていい」という、自分なりの目安になり便利です。

また、1週間に1日は「調整日」といった、「予定通りに進まなかったところをやる日」というのがあるといいでしょうね。予定通りに進んだときは、休みにすればよいのですから。

それから長い夏休み、「勉強ばかりで楽しみもない」というのでは、途中でダウンしてしまうかもね。やっぱり「楽しみごと」も必要でしょう。家族と一緒に旅行する。映画を見に行く。友だちと遊ぶ……。夏休みの間に何回か、そういう「楽しみごと」を入れておくと、勉強にもかえっていいリズムができてきます。「受験勉強の時って、好きなことができなくてイヤだ」という意見もあるのですが、中途半端にガマンして欲求不満に陥るよりも、「好きなことを思い切りやるために、決めた分量を早めに終わらせる」という取り組み方が効果的なのです。そして、集中して決めた分を終わらせたなら、堂々と好きなことにも熱中してみてください。

【参照：「たのしい進路指導」 中 一夫 著】

説明会のお知らせ

◇札幌丘珠高校 学校説明会

1. 実施日 8月20日（木）13：10～14：20
2. 場 所 札幌丘珠高校（東区北丘珠1条2丁目589-1）第2体育館
3. 内 容 学校概要説明、行事・部活動紹介 など
4. その他 体験授業や校舎見学は、10月17日（土）に開催予定のオープンスクールで実施します。また当日は、上靴・靴袋を持参してください。
5. 申し込みについて
参加希望者は高校HPを利用して、高校へ直接申し込んでください。申し込み期間は、7月17日（金）9:00～8月7日（金）16:00です。

◇札幌真栄高校 スクールガイダンス2027

1. 実施日 8月18日（火）10：30～11：50
2. 場 所 札幌真栄高校（清田区真栄236番地1）第1体育館
3. 内 容 学校概要説明、校舎見学、個別相談 など
4. その他 当日は、上靴・靴袋・筆記用具を持参してください。また、地下鉄福住駅と大谷地駅から、無料の参加者専用バスが運行されます。なお、自転車で行くことはできません（自家用車での送迎はOKです）。
5. 申し込みについて
内容の詳細確認と申し込みは、高校HPを利用して行うことができます。申し込み期間は、7月17日（金）～8月7日（金）です。

☆札幌山の手高校から、クラブ体験会のチラシが届きました。8月8日が吹奏楽部・演劇部・男子バスケ部、8月9日が野球部・合唱部・男子バスケ部、8月11日がラグビー部となっています。詳細の確認と申し込みは、全て高校HPを利用してください。なお、チラシの裏面は、入試イベントの一覧になっています。興味のある人は、高校HPで内容を確認してください。

☆とわの森三愛高校から、学校見学会の日程が載ったリーフレットが届きました。今年は、9月13日（日）、10月11日（日）、11月8日（日）の3回実施となっています。また、午前が全日制、午後が通信制の見学会ということになっています。参加希望者は、電話（入試広報部：388-4706）か高校HPを利用して申し込んでください。

☆札幌第一高校から、ミニ見学会、個別相談会、オープンスクールの開催予定をまとめたチラシが届きました。申し込みはすべて、高校HPかチラシのQRコードからとなっています。7月15日（水）現在、ミニ見学会と個別相談会の受け付けが始まっています。