

進路だより

『夢をかなえるために……』

札幌市立東白石中学校
第3学年 進路係
第28号
2026年7月17日発行

受験勉強って、暗いもの？

こんな考え方も必要です

「進路だより」の第26号と第27号で、夏休みの学習についてのヒントを紹介しました。ただ、当然のことながら、入試に向けての勉強は2学期になっても続けていかなくてはなりません。イヤな時間、ガマンしなければならない時間が延々と続くと思うと、今から落ち込んだり、暗くなったりしている人もいるのでしょうか。でも、次のように考えて、乗り切ることも必要ではないでしょうか。

だいたい「受験勉強は暗いもの。大変なもの。ガマンしてやるもの。」というイメージがあるようです。けれども、それは本当かな？ 受験勉強って苦しいものなのでしょうか。

何人かの卒業生に聞いてみたところ、「いちがいに『受験勉強は大キライ！』とは言えないな」という答えが返ってきました。「受験勉強は目標がはっきりしているから張りあいがあった。」とか、「問題ができるようになる。点数が上がったりするのがうれしくて、積極的にやれた。」などという人がいるのです。また、「自分で勉強をやっていて、授業の中ではわからなかったけれど、『ああ、そうなのか！』ってわかったところもけっこうあった。」という声もありました。受験直前になると、心配で胃が痛くなった人もいたようですが、終わってしまうと、「あの時ががんばったのがいい思い出」となることがけっこう多いようです。

「受験勉強はイヤ、暗い」というのは、実は「どうせやってもダメ、苦手だからやってもムダ」という気持ち（先入観）があるからという気がします。「イヤ、苦手」が「好き」になるには、進歩感（前よりわかるようになってきた、できるようになってきた、点数もとれるようになってきた、という気持ち）が必要。そういう進歩感が自信を生んでくれるし、さらなる意欲のもとになるのです。そうなってくると、受験勉強だって「やった分だけできるようになるので、面白い」ということになるのだと思います。

その意味でも、これまで紹介した内容が、少しでもみなさんの自信や意欲、進歩感につながってくれることを願っています。大事なことは「今から、ここから、スタート！」することなのです。

【参照：「たのしい進路指導」 中 一夫 著】

説明会・学校公開のお知らせ

◇札幌彩輝高校 学校説明会

1. 実施日 8月22日（土）第1部 9：00～10：30
第2部 12：00～13：30
第3部 15：00～16：30
2. 場 所 札幌藻岩高校（南区川沿3条2丁目1-1）体育館
3. 内 容 全体説明、個別質問 など
4. その他 札幌藻岩高校と札幌啓北商業高校が一つになって来春開校する、新しい高校です（校舎はしばらくの間、藻岩高校の校舎を使用します）。「札幌彩輝高校」で検索すると、彩輝高校の公式HPが札幌市教育委員会のHPのどちらかが表示されます。両方のHPに開催要項が掲載されていますので、内容の詳細はそちらで確認してください。
5. 申し込みについて
高校HPまたは札幌市教育委員会のHPを利用して、直接申し込んでください。申し込みの際に、参加希望の部を選ぶことになりますが、確実な参加のためには、第3希望まで入力するのが良いと思います。後日、決定した部がメールで連絡されます。申し込み期間は、7月21日（火）16:20～7月31日（金）17:00です。

◇日本航空高校北海道 OPEN CAMPUS

1. 実施日 8月29日（土）8：50～15：30
2. 場 所 新千歳空港および日本航空高校北海道（千歳市泉沢1007-95）
3. 内 容 企業説明、職種紹介、空港見学、学校説明、学校見学 など
4. その他 当日の昼食は、高校の学食体験という型式で、高校側が準備します。また、このオープンキャンパスに参加すると、航空高校が実施する模擬試験に、無料で申し込みが可能になります。
5. 申し込みについて
高校HPを利用して、直接高校に申し込んでください。締め切りは、8月20日（木）です。なお、参加定員をオーバーした場合は、抽選になります。

☆北海学園札幌高校から、第1回オープンキャンパス（学校説明会）のチラシが届きました。実施日は8月22日（土）です。参加希望者は、高校HPを利用して申し込んでください。締め切りは、8月21日（金）です。なお、9月26日と10月31日の実施分も、受け付けてもらえるようです。