

進路だより

『夢をかなえるために……』

札幌市立東白石中学校
第3学年 進路係
第29号
2026年7月21日発行

「成績を上げる確実な方法」って？ テストに向けての勉強を考える

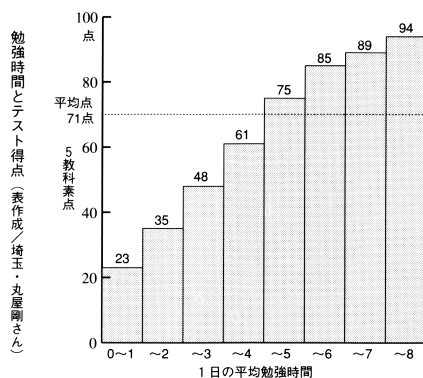
みなさんは、もう、夏休みの計画は万全ですか。分かっているとは思いますが、長い休みだからといって、のんびりとしていられないのが3年生の夏休みです。

ところで、2学期には定期・学力を含めて4回の大きなテストがあります。今のうちに、自分の思うような成績を収めるための方法を確認しておきましょう。

それはとても基本的なことです。「成績は勉強時間に関連する」

当たり前のことのように聞こえると思いますが、これが意外に「当たり前」になっていない人が多いような気がします。成績を伸ばすための一番確実な方法は、「勉強時間を増やすこと」以上のものはないのです。特に、入試のような暗記の比重が高いテストでは、成績と勉強時間には関連があるのです。

ある中学校の先生が調べた、「1日の平均勉強時間とテストの得点との関係」というグラフがあります。



注) このグラフは定期テスト1週間前からの勉強時間とテストの得点との関係を、中学3年生の生徒300人を対象に調べたものです。学習塾での勉強時間も含めているので、かなり多い感じになっています。「エー、こんなにやっているの!」という反応もあるでしょうが、テスト1週間前の一つの目安になるでしょう。

よく「勉強すれば結果が出る」と言いますが、こんなにはっきり出るのかと驚くほどです。きっと東白石中学校でも、同じような結果が出るのではないのでしょうか。いろいろと悩むより、とりあえず始めてみる。それだけで意味があるのです。

ただ、「勉強したけど、すぐには伸びなかった」という場合もあります。特に不得意科目は、最初は何をどうやればいいのかわからずに、「伸びるまでに時間がかかる」ということもあるでしょう。でも、すぐに結果が出なくても、あきらめずに取り組んでいくことが大切です。「やらずに伸びる」ということは、絶対にないのですから。

【参照：「たのしい進路指導」 中 一夫 著】

学校公開・相談会のお知らせ

◇当別高校 園芸デザイン科オープンキャンパス

1. 実施日 7月30日(木) 10:00~12:30
2. 場所 当別高校(石狩郡当別町春日町84-4)
3. 内容 ピザづくりの体験、野菜の収穫体験
4. その他 白衣や軍手は高校から借りることができます。帽子などは自分で準備してください。なお、当別高校の園芸デザイン科は、今年度入学生から、製菓衛生師の資格取得が可能になりました。

5. 申し込みについて

参加希望者は7月23日(木)までに、高校HP上に掲載されているQRコードか、電話(0133-23-2444、担当：辻先生・大淵先生)で申し込んでください。

◇剣淵高校(全日制・総合学科) オープンスクール

1. 実施日 8月5日(水) 10:00~12:10
2. 場所 剣淵高校(上川郡剣淵町仲町22-1)
3. 内容 学校説明、系列説明、施設見学、寮見学(希望者) など
4. その他 当日は、学校指定ジャージを着用し、上靴・靴袋・筆記用具を持参してください。また、遠隔地での実施のため、必ず保護者同伴で参加してください。なお、内容の詳細は、剣淵高校のHPで確認することができます。

5. 申し込みについて

参加希望者は7月27日(月)までに、高校HPを利用して申し込んでください。

◇遠別農業高校 個別進学相談会

1. 実施日 8月8日(土) 13:00~16:00、8月9日(日) 9:30~12:00
2. 場所 かでる2・7(中央区北2条西7丁目)
※8日が620会議室、9日が310会議室です。
3. 内容 一家庭20~30分程度の個別進学相談
4. その他 中学生のみの参加はできません。中学生と保護者か、保護者のみの参加をお願いします。

5. 申し込みについて

7月23日(木)までに、電話(01632-7-2551)で申し込んでください。

☆遠別農業高校から、オープンスクール(8/29、9/4)の案内も届いています。内容の詳細は、高校HPに掲載されている実施要項で確認することができます。参加希望者は、7月24日(金)までに係(目時)へ連絡してください(ただし、遠隔地での実施のため、必ず保護者同伴で参加してください)。