

進路だより

『夢をかなえるために……』

札幌市立東白石中学校
第3学年 進路係
第30号
2026年7月22日発行

高校中退者の実態

夏休み以降の生活に注意を！

皆さんを驚かせるつもりは全くないのですが、次の文章を読んでどのように感じますか？

令和3年度に北海道の公立高等学校を中途退学した人は、（中略）1051人（高校在籍者の1.2%）です。退学の理由は、「進路変更」や「学校生活・学業不適応」が多く、進学に対する目的意識が不十分だったこと、学習の基礎・基本が不十分なことも退学の原因の一つになっていると考えられます。

3年前の「進路のしおり」に紹介されていた内容です（一昨年からスペースの都合でカットされてしまいましたが）。もちろんみなさんには、そのような状態になってほしくはありません。そこで、高校中退に陥りやすい生徒の、一般的な特徴を挙げてみます。読んでもらえば、**規則正しい生活習慣が大切だ**ということがわかんと思いますので、夏休み以降の生活に注意を払ってください。

（前略）高校中退者を事例によって検討すると、そのほとんどが無気力で自己管理できない子です。こういう子の特徴を挙げてみましょう（7項目のうち4項目以上に該当すると、中退しやすいと言われています）。

①整理整頓後始末ができません。

何をやってもやりっ放しですから、身のまわりがとても乱雑です。朝起きて、パジャマの上を脱ぐ、ズボンを脱ぐ、それぞれがバラバラで、きちんと1か所に置くということができません。自分でも、何がどこにあるのかわからないくらいです。

②朝寝坊です。

目覚まし時計で起きるとか、声をかけてもらって起きるのは普通の子です。中退しやすい子は、そんなことでは起きません。朝、起きようという意志がないのです。寝ているのがいやになるまで寝ている、という考え方です。

③偏食で、特にカルシウム、ビタミンBとCの摂取量が少ない。

食事が不規則です。小魚、海藻類や野菜の煮物などを食べないで、清涼飲料水を大量に飲んでます。

④スポーツが嫌いです。

スポーツで汗を流すということをしません。苦しい練習が嫌いなのです。

⑤不作法です。

不作法というより、無礼という方がピッタリします。目上の者や大人に対する言葉づかいや態度がまるで駄目です。そのくせ、腕力の強い相手にはペコペコします。

⑥話を聞くと伏し目になったり、そっぽを向いたりします。

相手の話を理解しようとしないので、伏し目になりがちです。全体的に行動が陰気です。

⑦読書力が極端に低く、表現力に乏しい。

自分の考えをきちんと言うことができません。そのくせ、相手がわかってくれないうと、すぐに腹を立てます。 【参照：「進路指導の要点」 関根庄一 著】

体験入学のお知らせ

◇当別高校 中学生一日体験入学

1. 実施日 9月4日（金）13：05～16：00
2. 場 所 当別高校（石狩郡当別町春日町84-4）体育館ほか
3. 内 容 公開授業、オリエンテーション、農場見学 など
4. その他 平日の午後に実施されるため、参加する場合は、中学校を欠席または早退することになります。また、内容の詳細は、高校HPの開催要項で確認することができます。なお当日は、上靴・靴袋を持参してください。

5. 申し込みについて

高校HPに掲載されているQRコード、または申し込みフォームを利用して、直接高校へ申し込んでください。締め切りは、**8月25日（火）**です。

◇真狩高校（昼間定時制・農芸科学科） 体験入学

1. 実施日 9月12日（土）12：30～16：00頃
2. 場 所 真狩高校（虻田郡真狩村字光6番地）
3. 内 容 学校概要説明、コース別体験学習、寮見学（希望者） など
4. その他 当日は、地下鉄真駒内駅～真狩高校間に無料の送迎バスが運行されます（HP上での予約が必要です）。また、遠隔地での実施のため、必ず保護者同伴で参加してください。なお、内容の詳細は、真狩高校のHPで確認することができます。

5. 申し込みについて

参加希望者は**8月21日（金）**までに、高校HPを利用して申し込んでください。また、無料の送迎バスを予約した人は、係（目時）に連絡をください。乗り場の案内図を渡します。

☆札幌新陽高校から、オープンスクール（8/29）およびパスポート制度の案内リーフレットが届きましたので、全員に配付します。また、新陽高校は入試に関する最新情報をメールマガジンで配信しています。関心のある人は、高校HPを利用してメルマガ登録してください。

☆札幌日本大学高校から、学校説明会（8/22）のリーフレット全員分と、IBカフェ（国際バカロレアコースの説明会、9/12）のリーフレットが学級分届きました。申し込みは、高校HPを利用して行ってください。