

進路だより

『夢をかなえるために……』

札幌市立東白石中学校
第3学年 進路係
第33号
2026年8月24日発行

いよいよ2学期開始！ 充実した日々にするために

約1か月間の夏休みが終わりました。みなさんにとって、有意義な夏休みになりましたか？

さて、前号の『進路だより』で、夏休みの宿題を二つ出しておきました。一つは自分の進路を明確にすること、もう一つは本格的な受験勉強を始めることでした。どのくらい実行できたのでしょうか。

今日からの2学期は、自分の希望進路を実現するための、最も重要な学期になります。より一層、気持ちを引き締めて臨んでほしいと思います。

◆進路についてもう一度考えよう◆

2学期は、3年生にとって特別の意味をもっています。それは、中学校卒業後の進路について、決断を下す学期だということです。そこでもう一度、「進路を選択する」ことの意味を確かめておきたいと思います。

進路の選択というのは、受験校を決めることだけではありません。「将来の生き方」を考え、全力をあげて「自分の進む路(みち)はこっちだ」と決めることです。中学3年の現時点では難しいことかもしれませんが、自分に今できる精一杯の努力の中で、考えてほしいと思います。

◆生活リズムの確立を◆

夏休み型の生活リズムになってしまった人は、1日も早く学校生活に合った生活リズムに立て直してください。長い夏休みというのは、どうしても生活が不規則になりがちです。それを2学期の学校生活に持ち込むと、スタートからつまづいてしまいます。

また、1年間の中で一番長い学期が2学期です。それゆえに、学期初めの緊張感が途中でゆるみがちになり、大きく向上するチャンスを失ってしまいかねません。それを防ぐためにも、生活リズムの確立が大切です。服装・頭髪などの身だしなみ、きちんとしたあいさつや正しい言葉づかい、遅刻をしない・チャイムを守るといった時間のけじめなど、いわゆる基本的な生活習慣の確立が、緊張感の持続には効果があります。ぜひ実行してください。

◆しっかりと学習に取り組むこと◆

7月に実施した第2回進路希望調査では、ほとんどの人が進学を希望していました。そうであれば、この2学期は実力を蓄える時期になります(仮に、進学希望ではなかったとしても、中学校を卒業した人間として恥ずかしくないだけの実力を蓄える必要はありますね)。

個々の実力を試すための3回の学力テストと、成績につながる定期テスト……。2学期は、次から次へとテストがやってきます。だからこそ、普段の授業や家庭学習を大切にして、テストに追いまかれるだけの生活にならないようにしてください。それがイコール、実力を蓄えることになるのですから。

説明会・学校公開のお知らせ

◇石狩翔陽高校 学校説明会

1. 実施日 ①9月12日(土) 13:40~16:30
②10月17日(土) 12:40~16:00
2. 場所 石狩翔陽高校(石狩市花川東128-31)第2体育館ほか
3. 内容 全体説明(両日とも実施)、体験授業(①のみ実施)、授業参観(②のみ実施)、部活動見学(希望者のみ)など
4. その他 当日は、上靴・靴袋を持参してください。また、内容の詳細は、高校HP上で確認することができます。
5. 申し込みについて
高校HPを利用して、直接高校へ申し込んでください。締め切りは、①が8月31日(月)、②が10月5日(月)です。

◇札幌国際情報高校 オープンキャンパス

1. 実施日 9月12日(土)と9月19日(土)の2日
※時間帯は両日とも、9:30~11:50です。
2. 場所 札幌国際情報高校(北区新川717-1)体育館
3. 内容 学校や学科に関する説明、実習体験、実習棟見学 など
4. その他 内容の詳細は、高校HP上の募集要項で確認できます。なお、高校HP上には、部活動体験の要項も掲載されています。
5. 申し込みについて
高校HPの申し込みフォームから申し込んでください。申し込み期間は、8月26日(水)16:30~9月2日(火)16:30ですが、定員(各回700名)に達すると締め切られます。また、部活動体験の申し込みは、部によって締め切りが異なるので、高校HP上の募集要項を見て確認してください。

◇札幌白石高校 学校説明会

1. 実施日 9月19日(土) 9:30~13:30
2. 場所 札幌白石高校(白石区川北2261番地)第2体育館
3. 内容 学校概要説明、映像による学校紹介、部活動見学 など
4. その他 当日は、上靴と靴袋を持参してください。
5. 申し込みについて
高校HPの開催要項に、申し込み用のQRコードとリンクが掲載されています。それを利用して、高校へ直接申し込んでください。締め切りは、9月9日(水)16:00です。