



【雪】キャラクター「ゆっぼろ」

## 実施期間

【1 / 20 ~ 1 / 31】

ゆっぼろシート

# 札幌市立東月寒中学校

## 「さっぽろっ子雪ウィーク」における取組

### ねらい

- ・クロスカントリースキーに取り組むことで、体力向上を図るとともに、生涯にわたってウィンタースポーツを楽しんだり、雪を活用したりしようとする姿勢を育てる。

### 取組内容

- ・体育科の授業として、1年生と2年生の全員が滝野すずらん丘陵公園でクロスカントリースキーに取り組んだ。

1月20日（月）……………2年1, 2, 7組

1月24日（金）……………2年3, 4, 5, 7組

1月29日（水）……………1年2, 3, 7組

1月31日（金）……………1年1, 4, 5, 7組



### 成果

- ・日常とは異なる自然あふれる環境の中で、仲間とともに気持ちのよい汗を流し、安全に楽しくクロスカントリースキーに取り組むことができた。
- ・雪の魅力を確認し、生涯にわたって雪と関わり、生活の中で活用しようとする姿勢を育てることができた。

### 次年度の取組にむけて

- ・今年度の取組を踏襲し、次年度もクロスカントリースキーを実施する予定である。
- ・「健やかな体」育成プログラムとの関係も意識し、雪と関わる「仲間・空間・時間（三間）」を創出できるように学校全体として取り組んでいく。