

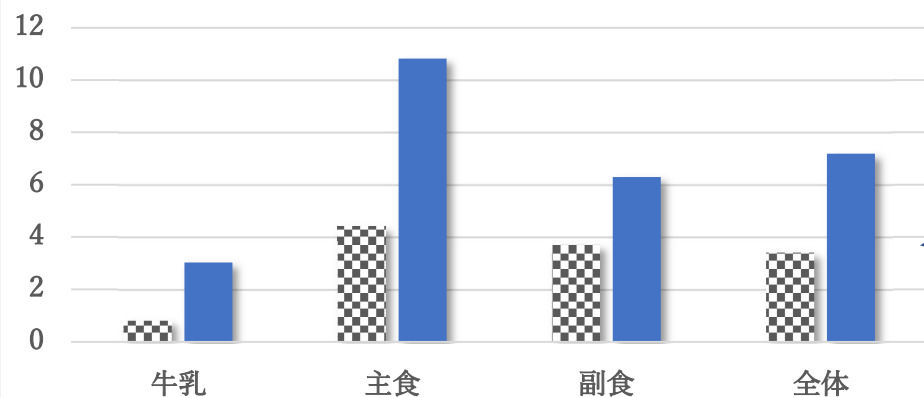
給食だより

給食週間 特別号③

令和7年11月21日
札幌市立あやめ野中学校
札幌市立東月寒中学校



札幌市と東月寒中の給食残量の比較 (%)



■ 札幌市親学校11校の平均 ■ 東月寒中

欠席者もいますので、単純に比較はできませんが、このような結果になっています。
東月寒中学校の生徒は、好き嫌いのある生徒もいますが、全体としてよく食べられています。

※副食には、おかず、デザートすべてが入っています。

10月 よく食べた献立 Best4

- 1位 ブルーベリーゼリ (0%)
- 2位 チキンカツ (0.36%)
- 3位 黄桃缶詰 (0.72%)
- 4位 とりめし (3.47%)

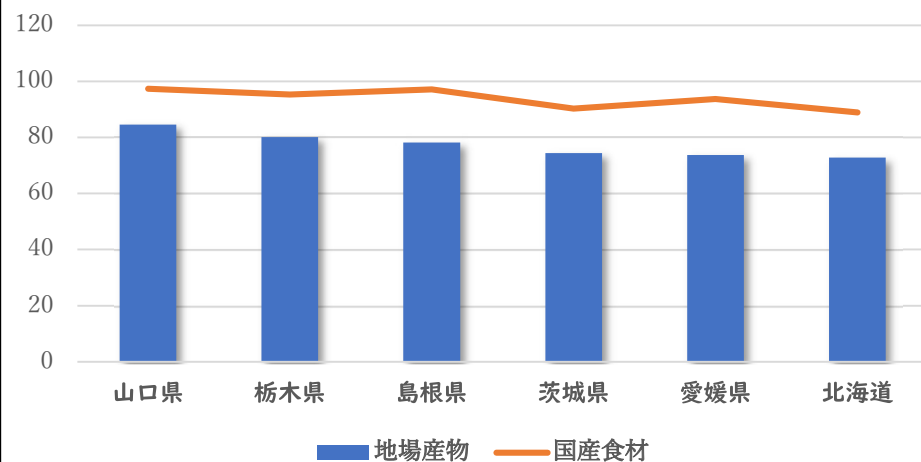
デザート＆チキン
は人気あり！よく
食べました。

10月 残った献立 Worst4...

- 1位 豆腐の中華煮 (32.36%)
- 2位 オニオンポタージュ (20.37%)
- 3位 きのこと汁 (21.93%)
- 4位 ごま和え (18.86%)
- 5位 あさりのサラダ (16.56%)

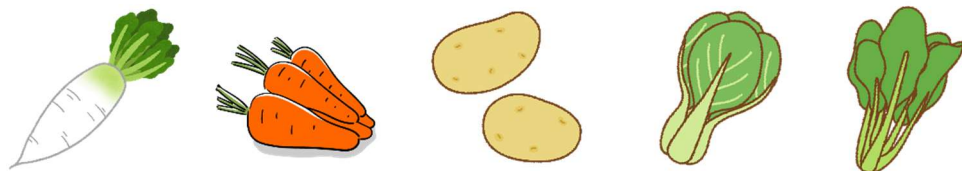
栄養の多いものほど
多く残る傾向
が。ブルーベリー
ゼリーに負けたのは
栄養士としては
なかなかくやしい
(泣)

地場産物と国産食材の使用率（1位から5位）

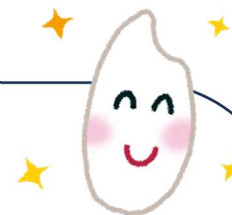


※地場産物とは、北海道に住んでいる人なら、北海道産の食材。

7月から10月ぐらいまでは、給食ではほとんどが道内産の野菜を使用しています。11月に入ると、福岡県産のチンゲン菜や小松菜などが登場し、本州産に切り替わっていきます。



給食のお米



★産地

札幌市に近い石狩管内の玄米を確保する予定
(道内産のほかの産地も使用することがあります)

★新米への切り替わり★

11月上旬

★品種★

- ・白米は「^{はいがせいまい}ななつぼし」
- ・味付きごはんの胚芽精米は「ゆめぴりか」から「ななつぼし」へ変更。

