



【雪】キャラクター「ゆっぼろ」

## 実施期間

【1月15日（金）～1月30日（金）】

# 札幌市立東月寒中学校

## 「さっぽろっ子雪ウィーク」における取組

### ねらい

- ・クロスカントリースキーに取り組むことで、体力向上を図るとともに、生涯にわたってウィンタースポーツを楽しんだり、雪を活用したりしようとする姿勢を育てる。

### 取組内容

- ・体育科の授業として、1年生と2年生の全員が滝野すずらん丘陵公園でクロスカントリースキーやかんじきウォークに取り組んだ。

1月16日（金）……………2年1, 2, 7組

1月23日（金）……………2年3, 4, 5, 7組

1月29日（木）……………1年1, 2, 7組

1月30日（金）……………1年3, 4, 5, 7組



### 成果

- ・日常とは異なる自然あふれる環境の中で、仲間とともに気持ちのよい汗を流し、安全に楽しく雪に親しむ活動ができた。
- ・雪の魅力を再確認し、生涯にわたって雪と関わり、生活の中で活用しようとする姿勢を育てることができた。

### 次年度の取組にむけて

- ・例年の取組を踏襲し、次年度も滝野すずらん丘陵公園でクロスカントリースキーとかんじきウォークを実施する予定である。
- ・「健やかな体」育成プログラムとの関係も意識し、雪と関わる「仲間・空間・時間（三間）」を創出できるように学校全体として取り組んでいく。