



登校・下校時刻

登校 8:15~8:25

◆8時30分に朝活動ができるように準備をすませます。

◆安全のため、早く登校しすぎないようにご協力ください。(けが等に対応できません)

下校		月	火	水	木	金
14:00	1年					
14:15	2年					
14:50	3年					
14:50	4年					
15:05	5年					
	6年					

※4年生は月曜日にクラブがあるときには6時間授業になります。
※月曜日・木曜日は、昼休みがないため下校時刻が早くなります。

欠席・遅刻・早退・見学

保護者の連絡や送迎が必要です。

◆欠席・遅刻・早退の連絡
すぐの「欠席・遅刻連絡」による連絡 **8:30まで**

◆8:30以降や特別な事情がある場合は電話でご連絡ください。

◆連絡がない場合は勤務先等への電話や、家庭訪問で確認する場合があります。

◆遅刻・早退は、児童の安全確保のため**保護者の送迎が必要です。**

出席停止の感染症

診断名が付いた場合は学校へお知らせください。

◆出席停止となる主な感染症

百日咳	インフルエンザ
麻疹	溶連菌感染症
風疹	水痘(水ぼうそう)
咽頭結膜熱(プール熱・アデノウイルス)	流行性角結膜炎(はやり目・アデノウイルス)
新型コロナウイルス感染症	流行性耳下腺炎(おたふく風邪)
手足口病	ヘルパンギーナ

校外での約束

帰宅時刻は

4~9月 午後5時00分
10~3月 午後4時30分

- ◆決められた時刻までに家に帰ります。
- ◆出かけるときは、「どこに」「誰と」「何時まで」を家の人に伝えます。
- ◆友達同士のお金の貸し借りやおごったりおごられたりはしません。
- ◆校区外の施設に行くときは、必ず家の人に相談します。施設の利用規則(利用できる年齢など)に従います。(高学年は3人以上で月寒公園可。)
- ◆子どもだけでショッピングセンターや映画館などには行きません。

服装・持ち物

毎日	■ランドセル・かばん
	■ふで入れ えん筆5本程度、 四角い消しゴム 1・2個、透明な15cm定規(折り畳み不可)、黒のネームペン 赤えん筆(ペン)、青えん筆(ペン)等 ※3年生以上は赤青以外の1色のペン
よつぱり	■ハンカチ・ティッシュ
	■連絡帳(低学年のみ) ■体育の時はジャージなど動きやすい服装 ※上靴は底の白いもの
禁止原則	■雨具(1年生は原則カッパ)
	■手袋・帽子・マフラー等(冬期)
禁止原則	■携帯電話
	■その他学習に必要なもの

その他の持ち物・服装

持ち物には記名を
冬の外遊び・防寒対策(全学年)
■スキーウェア上下 ■手袋 ■耳の隠れる帽子 ■雪の入らないスノーブーツや長靴
※上記の服装でないといと外で遊ばせません。

修学旅行(6年)・宿泊学習(5年)
◆キャリーバッグは不可(両手が自由になるものをご用意ください)。

水泳学習・スキー学習
◆水泳帽子、スキーウェアなどを忘れた場合は基本的に自習対応になります。なお、忘れ物がある場合、学校から電話はいたしません。
◆水泳学習で、登校はするが学校で自習をする場合には、すぐの「健康連絡帳」に欠席理由を入力してください。

学校に置いておく学習用具

- 全学年共通
- はさみ ■セロハンテープ
 - スティックのり
 - クーピーまたは色えん筆
 - とびなわ ■体育帽子
 - 探検バック ■道具箱

	クレヨン	算数ブロック	三角定規	コンパス	分度器	粘土
1年	○					○
2年	○	○				○
3年	○		○	○		○
4~6年			○	○	○	

- ◆三角定規・分度器は**透明なもの**。
- ◆その他「置き勉」等については、学年・学級によりお知らせします。

机にかけておくもの

- 給食袋**
- ランチマット
 - エプロン ■マスク
 - 三角巾または帽子

◆週末に持ち帰り、洗濯をして、週始めに持ってきます。

- その他**
- 体育帽子
 - 雑巾2枚(机・床用各1)
 - 洗濯ばさみ2こ

◆学期末や汚れた時に持ち帰り、学期始めに持ってきます。

各学年で使用するノート

	国語	算数	社会理科
1年	(前期) 10マス・12マス 10マス×7行・12マス×8行 1行1マス (後期) 7マス・14マス 7マス×7マス・14マス×4マス 1行1マス	(前期) 7マス・14マス 7マス×7マス・14マス×4マス 1行1マス (後期) 15マス 15マス×10行 10マス×1行	
2年	15マス 15マス×10行 10マス×1行	14マス 10マス×14マス	
3年	18マス 18マス×12行 12マス×1行	10mmマス 5mmリダー	10mmマス 5mmリダー
4年	12行(12mm縦罫) 縦リダー入り	10mmマス 5mmリダー	10mmマス 5mmリダー
5年	15行(10mm縦罫) 縦リダー入り	10mmマス 5mmリダー	10mmマス 5mmリダー
6年	15行(10mm縦罫) 縦リダー入り	10mmマス 5mmリダー	10mmマス 5mmリダー

◆他に使用するノートがある場合には、学年・学級によりお知らせします。

朝の活重

8:30~8:40

学習タイム
◆週3回(火曜日・木曜日・金曜日)学習の習熟に向けて漢字や計算などに取り組みます。

朝の読書タイム

- ◆週2回(月曜日・水曜日)、家庭から持ってきた本・図書館から借りた本などを読みます。
- ◆マンガ・ゲーム攻略本は**不可**。
- ◆月に2回程度、読み聞かせを行います。

家庭学習の習慣化

宿題&チャレスタ(家庭学習)

◆学年が上がるにつれて宿題だけでなく、主体的に取り組むチャレスタの割合を増やしていきます。学習習慣の確立や基礎基本の定着を目指します。

- 《チャレスタの例》
- ◆日記・作文・音読・教科書の書き写し(視写)・漢字練習・熟語調べ・意味調べ・ローマ字・計算問題・文章問題づくり・その日の授業の復習・テストの直し・次の日の授業の予習・調べ学習・行事の振り返り など

Chromebook(1人1台端末)

目的について

◆学習の幅を広げ、個々の児童にとって最適な学びを実現するために1人1台 Chromebook(クロームブック)を貸し出します。

約束事

- ◆ID やパスワードは、本人(または保護者)で管理します。
- ◆学習に関係のないサイトにはアクセスしません。
- ◆学校から貸し出すものです。破損や故障のないように大事に扱ってください。

2026年度 主な行事の予定

1学期	始業式・入学式	4月	8日(水)
	運動会	5月	30日(土)
	修学旅行(6年)	6月	30日(火)
2学期		7月	1日(水)
	終業式	7月	24日(金)
	始業式	8月	24日(月)
	土曜参観	9月	5日(土)
	宿泊学習(5年)	9月	11・12日(金・土)
3学期	遠足	9月	25日(金)
	学習発表会	11月	7日(土)
	終業式	12月	25日(金)
	始業式	1月	15日(金)
	卒業式	3月	23日(火)
	修了式・離任式	3月	25日(木)

◆詳しくは学校便り等でお確かめください。

緊急連絡はメール・HPでお知らせします

配信例

学級閉鎖、不審者情報、臨時休校、保護者引き取りなど

◆学級閉鎖等のお知らせは、決定後、すぐに緊急メール配信(すぐ)や学校HP等でお知らせします。

◆電話は平日7時45分から17時30分までつながります。それ以外の時間帯はEメールでお願いします。

※学校により、給食により等のお便りもすぐで配信します。紙で欲しい場合は2階ホールに置いてありますのでお子さんにお伝えください。

ご遠慮ください

- 参観時のおしゃべり**
- ◆ワークスペースでの声が子どもたちの授業の妨げになります。静かに参観するをお願いします。
- 車での来校禁止**
- ◆玄関前は給食車・緊急車両(消防車・救急車)のためのスペースです。
 - ◆体調の悪い児童のお迎えなど、事情のある場合はご相談ください。
- お土産など**
- ◆食物アレルギーなどの観点から、配付できません。同様に転出時等のお礼なども禁止です。

PTA活動

- ボランティアを募っての活動が中心**
- ◆役員選考委員会で選出され、PTA 総会で承認された事務局メンバーを中心に活動を行います。
 - ◆「ひがりんサポーター」として登録していただいた方には、ボランティア募集のお知らせ等をすぐのりて配信します。参加の回答もすぐの上で行うことができます。
 - ◆登校見守り、サンサンまつりなど、活動ごとに**全会員に向けてボランティアを募ります**。積極的な参加・ご協力をお願いします。

お知らせ

- SC(スクールカウンセラー)**
- ◆お子さんの成長についての悩み事をお気軽にSC(スクールカウンセラー)と相談できます。(週1回程度来校)
 - ◆希望される方は、学校(特別支援教育コーディネーター)までご連絡ください。原則、先着順の受付となります。
- 学校諸費の引落は年3回**
- ◆諸費の引き落としは**5月、10月、11月**です。手数料10円がかかります。事前に残高の確認をお願いします。

「子どもだけ」のグループライン、年齢制限に達していないアプリの利用~**禁止**
13歳以上対象ゲーム~**保護者の管理必須**

◆SNSやオンラインゲームでのトラブルが増えています。子どもに使用させる場合には、**保護者の管理と責任の下で**使わせるようにしてください。

児童会館

◆**東山児童会館**
豊平区平岸4条11丁目6番1号
手続きについては、直接お問い合わせください。TEL 831-6616

日課表(火・水・金)

8:15	8:30	8:40	8:45	9:35	10:20	10:45	11:35	12:20	13:00	13:25	14:15	15:05~
登校	朝の活動	朝の会	1校時	2校時	中休み	3校時	4校時	給食	清掃・昼休み	5校時	6校時	下校
8:25	8:40	8:45	9:30	10:20	10:40	11:30	12:20	13:00	13:20	14:10	15:00	

日課表(月・木)

8:15	8:30	8:40	8:45	9:35	10:20	10:45	11:35	12:20	13:00	13:10	14:00	14:50~
登校	朝の活動	朝の会	1校時	2校時	中休み	3校時	4校時	給食	簡易清掃	5校時	6校時	下校
8:25	8:40	8:45	9:30	10:20	10:40	11:30	12:20	13:00	13:10	13:55	14:45	

【重要】お子様の安全を守るための SNS・オンラインゲーム利用ガイド

～ネットのトラブルは「犯罪」につながります～



判断力が未発達な子供のネット利用は、
無免許運転と同じくらい危険です！



13歳未満のSNS利用は 原則「禁止」です

脳のコントロール機能が未発達



依存性が高く、個人情報を流したり、自分の意志
でやめられなくなったりします。
LINE、TikTok、Instagram等の多くは13歳以上の
制限があります。



「デジタルタトゥー」のリスク：

軽い気持ちでの悪口や裸などの投稿が、ネ
ット上で一生消えないものになり、将来に法
的責任を問われる可能性があります。

実際に起きているトラブル事例



グループLINEでの「仲間外れ」

深夜までの通知、既読無視から陰湿ないじめに発展。



オンラインゲームでの詐欺・暴言

見知らぬ大人からの暴言、アイテム詐欺、無断課金。



不適切な写真・動画の拡散

許可なく友達の写真をアップ、不適切な動画撮影・投稿。

重大なトラブルは「犯罪」です (警察との連携)



犯罪行為が認められる場合は
「直ちに警察へ通報」します

いじめ防止対策推進法に基づき、児童の命や安全を守るため、学校は警察と連携して毅然と対応し
ます。加害側には教育的配慮の下で毅然とした指導を行い、自らの行為の重大さを自覚させます。

名誉毀損（ネット上の誹謗中傷）、恐喝（ゲームアイテムの強要）、
児童ポルノ（裸の画像の送信・保存）、脅迫、暴行などが対象です。

保護者が守るべき「3つの徹底事項」



お子様と一緒に、ルール
を作り、定期的を確認し
ましょう。



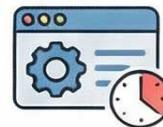
1. 「子どもだけ」の
グループLINEは禁止

親の目が届かない場所はト
ラブルの温床。親の管理下で
のみ利用させてください。



2. 年齢制限の遵守と
アカウント管理

対象外アプリは使わせない。
または「保護者のアカウント
で保護者の目の前で」が鉄
則。



3. ペアレンタル
コントロールの活用

使用時間制限、課金制限、フ
ィルタリング設定は、保護者
の「義務」として必ず設定し
てください。