

ひまわり

札幌市立幌北小学校ひまわり分校
札幌市立北辰中学校ひまわり分校
学校だより



令和6年11月 5日
第28号

西村先生から学ぼう！

先日、西村先生による食に関する授業が行われました。西村先生は、北大病院で管理栄養士をされていた方で、管理栄養士に関わることや北大病院で調理されている食事についてもお話をしていただけました。まず、「管理栄養士」というお仕事ですが、食事のメニューを考えているだけではありません。「患者さんに合わせた食事メニューの提案」「病気に合わせた食事への注意」「様々な企業とのレシピ考案・連携」等、食に関わる多岐の分野での仕事があります。また、子どもたちは、普段、食べている病院でのご飯のメニューの中には「行事食」と呼ばれる特別なメニューがあることも教えてくれました。



学校の給食と同じように一度に大量の食事を準備することから、特別な調理機器も紹介してくれました。普段、見たことのない機械ばかりでした。さらに食にまつわる話では、多くの方が親しみをもっている食べ物について、発祥の国やその食べ物にまつわるエピソードもたくさん紹介してくれました。そこでクイズです！

◀食べ物発祥の国を考えてみよう！(クイズ)▶



ここで西村先生から出された「食べ物発祥クイズ」を紹介します。左に12個の馴染みのある食べ物があり()には、どこの国で考案された(発祥)のかが表示されています。本当でしょうか？という問題です。このお便りを読んでいる皆さんはわかりますか？

あっていれば○、違うならどこの国でしょう？

平日⑫ 平日⑪ 平日 ⑩
 ○ ⑥ ○ ⑧ ㊦ ㊧ ㊨ 平日 ⑨
 平日 ⑤ 平日 ㊩ ○ ⑥ ○ ㊪ ○ ㊫
 << 勘 五 >>

皆さんは、何問ぐらい正解することができましたか？意外と日本で発祥したもの、又は日本人に合う

ようにアレンジされた食べ物が多いです。「日本ではない国で考案された食べ物だろう。」と思っていた食べ物が、「実は日本だった。」と発見した問題でした。他にも日本発祥の食べ物がたくさんあるのかもしれないね。西村先生が北大病院に管理栄養士として勤務されていたときには、病院の食事について食事のカロリーや食品に含まれるたんぱく質を細かに計算して献立が考案されていたこと、食材が同じものが重ならないようにしていたこと、そのときの気候により食材が替わること、ご当地グルメの活用なども教えてくれました。

病院での食事について、学校給食とは違った様々な工夫がなされていることを知りました。

お知らせ

- ◎5日(火)は、ALT(ハンター先生)の授業があります。
- ◎7日(木)は、中継授業を行います。今回は、サウジアラビアとの中継です。今年度2回目の実施となります。
- ◎8日(金)は、「北海道大学病院キッズワーク・アートプログラム」という事業を受け、子どもたちが制作活動を行う催し物を行います。様々な物に絵を描くことを仕事としている外部講師の方が来校し、授業(4・5時間目)をしていただけます。(※特に、子どもたちが準備するものではありません。汚れても大丈夫な服装での登校をお願いします。)