

平岸なわとびチャレンジ カード その2

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前

とび方 ^{かた}	れんぞく と かいすう 連続で跳んだ回数					30秒 ^{びよう} まえまわ 前回しとび
	がんばれ	そのちようし	いいぞ	すごい	めいじん 名人だ	
あやとび	10	15	20	30	40	70
うし 後ろあやとび	2	5	10	15	20	72
こうさ 交差とび	5	10	15	20	25	75
うし こうさ 後ろ交差とび	2	5	10	15	20	77
にじゅう 二重とび やす (休みあり)	1	5	10	15	20	80
にじゅう 二重とび やす (休みなし)	2	5	10	15	20	82
						85
						87
						90以上で めいじん 名人だ！

