

# 給食だより



札幌市立平岸小学校  
令和4年1月31日

冬休みが終わり、あっという間に1月も終わりにになりました。新型コロナウイルス感染症がなかなか収まりませんが、手洗いうがいを徹底して感染症予防に努めましょう。さて、2月にはスキー学習があります。3年生以上はお弁当を持参する日がありますので、お弁当の準備もよろしくお願いいたします。

今月の行事

節分



## どうして節分に豆をまくの？

五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から霊力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。

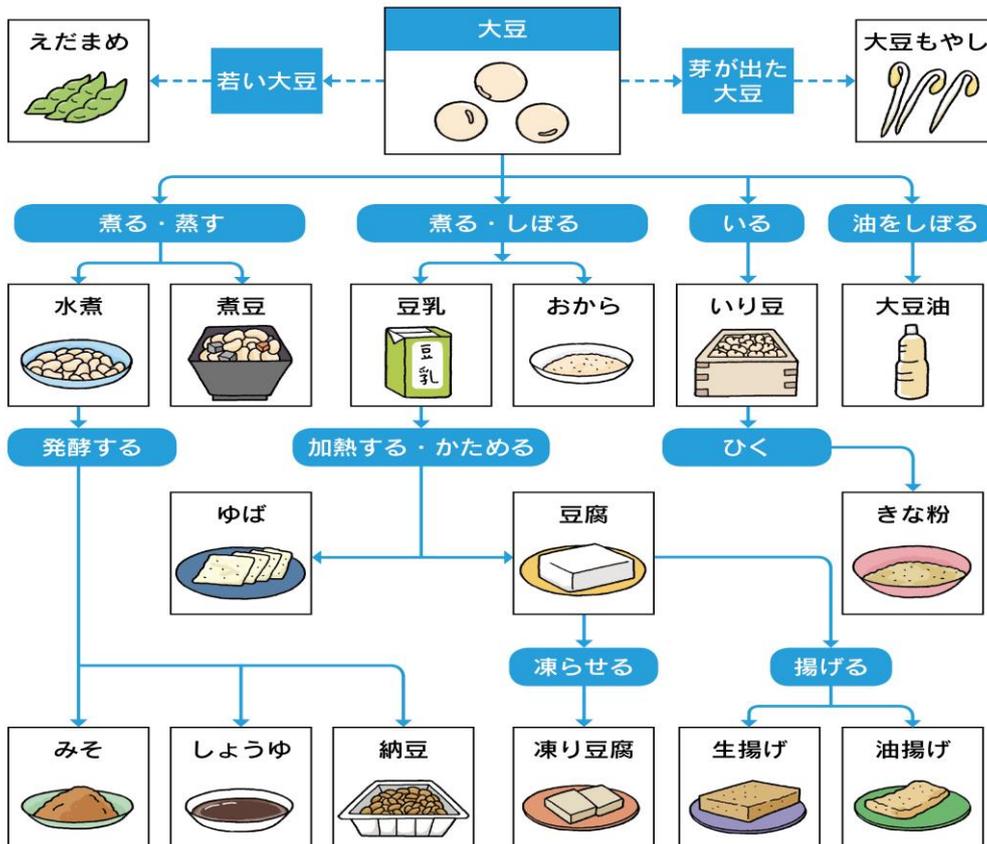
節分の日、ご家庭で豆まきをしたり、いり豆を食べたりしてみませんか？



## 大豆の大変身

### 姿をかえる大豆

大豆は、加工されているいろいろな食品へと姿をかえています。



大豆はしょうゆ、みそ、豆腐、納豆などの原料として利用されています。生の大豆は独特のにおいや、渋みがあるため、食べやすくするために、さまざまな工夫がされて多くの加工品ができました。「畑の肉」ともいわれるように、たんぱく質が豊富で給食にもかかせない食品です。

給食にはどのようなすがたででているでしょうか？ぜひ探してみてください！

