

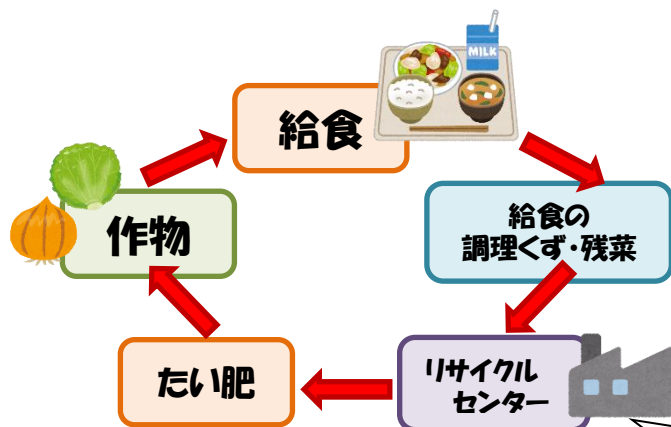
給食だより7月号

令和 7 年 6 月 30 日
札幌市立平岸小学校
札幌市立平岸西小学校



さっぽろ学校給食フードリサイクル！

「さっぽろ学校給食フードリサイクル」とは、給食の調理くずや残食などの生ごみを堆肥化し、その堆肥を利用した作物を給食に使用する取組です。



フードリサイクルの野菜は、「レタス」と「玉ねぎ」です。どちらも札幌を代表する作物で、7月14日（月）には、レタスを焼き豚チャーハンに使用します。札幌のレタス農家では、暑い夏でも美味しいレタスをいつでも食べられるように、気候や土にあってレタスを選んで育てています。



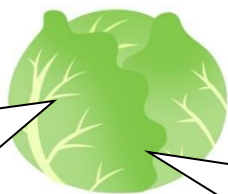
リサイクルすることにより、食べ物を無駄にしない。それだけではなく、「食や環境を考え、食べ物を大切にする心」を育てることが目的の一つです。

7月からのクリーン青果物

クリーン青果物は、化学肥料・化学合成農薬の使用を可能な限り減らして作られています。厳しい基準を満たして生産された農産物なんです！

南幌産のキャベツ

イエスクリーンの認証を受けた、南幌産のキャベツを7月14日から9月まで給食で使用します。



キャベツの栄養素の代表格といえば、他の野菜にはあまり見られない「ビタミンU」。胃の粘膜を丈夫にし、傷ついた粘膜の回復を促してくれます。

「親子青果物産地見学・収穫体験会」のお知らせ

札幌市の学校給食で使用しているブルーの産地（仁木町）を訪ね、生産者と交流しながら、ブルーの収穫を行い、さらにブルーとミニトマトの選果場を見学する親子体験会です。

募集要項

実施日時：令和 7 年 8 月 9 日（土）

参加費無料。応募締め切りは令和 7 年 7 月 25 日必着です。

実施要領を給食だより最終ページに掲載いたしますので、是非ご覧ください。

7月の予定献立

牛乳は毎日つきます。

	1 日(火)	2 日(水) <u>平岸小6年給食なし</u>	3 日(木) <u>平岸小6年給食なし</u> <u>平岸西小5年給食なし</u>	4 日(金) <u>平岸小6年給食なし</u> <u>平岸西小5年給食なし</u>
	カオ・ラートナ・ガイ チンゲン菜のスー 黄桃缶	ロールパン チキンクリームシチュ 人参とコーンのサラダ ミニトマト	ごはん けんちん汁 ホッケのカレー揚げ ひじきの煮物	冷やしラーメン 厚揚げとさつま芋の 甘煮 パイン缶
	白飯、鶏肉、小麦粉、片栗粉、玉 ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、 こねぎ、ナンブラー、オイス ターソース、コーンスターチ /ベーコン、チンゲン菜、緑豆 春雨、ホールコーン/黄桃缶	ロールパン/鶏肉、じゃが芋、 玉ねぎ、にんじん、パセリ、小 麦粉、バター、牛乳、豆乳、チー ズ、スキムミルク/ハム、人参、 胡瓜、ホールコーン/ミニト マト	白飯/鶏肉、豆腐、つきこんに やく、人参、大根、ごぼう、長葱/ ホッケ、小麦粉、片栗粉/ひじ き、油揚げ、にんじん	ソフトラーメン、ハム、もやし、 胡瓜、ホールコーン、にんじん、 ごま油、白ごま/厚揚げ、さつま 芋、片栗粉/パイン缶
7 日(月) <u>平岸西小5年給食なし</u>	8 日(火)	9 日(水)	10 日(木)	11 日(金)
ほうれん草ピラフ メンチカツ フルーツミックス	ごはん 豆腐のカレーソース 揚げえびシュウマイ ただききゅうり	横割りパンズパン ポテトスープ 白身魚フライ 洋梨缶	スタミナ丼 味噌汁 すいか	パスタミートソース 小松菜とベーコンの サラダ つぶつぶレモンゼリー
米、おおむぎ、バター、ベーコン、 にんじん、玉ねぎ、にんにく、ホ ールコーン、ほうれんそう/豚 肉、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、粒状 大豆たん白、でん粉/みかん 缶詰、パイン缶詰、黄桃缶詰、な し缶詰	白飯/豆腐、豚肉、玉ねぎ、にん じん、セロリー、しょうが、に んにく、グリーンピース、りん ご、小麦粉、カレーパウダー/玉ね ぎ、いとよりだい、えび、豚脂、 粉末状植物性たん白、チキン スープ、魚介エキス、小麦粉/ きゅうり、食塩、醤油、きび砂 糖、ごま油、白ごま	横割パンズ/ベーコン、じゃ がいも、にんじん、玉ねぎ、パセ リ / 真だら切り身、小麦粉、全 卵、パン粉/なし缶詰	白飯、豚肉、メンマ、にんじん、 もやし、にら、玉ねぎ、りんご、 しょうが、にんにく、トウバン ジャン、かたくり粉、ごま油、 白ごま/キャベツ、油揚げ/す いか	ソフトパスタ、豚肉、大豆水煮、 玉ねぎ、にんじん、マッシュル ーム、セロリー、にんにく、しょ うが、パセリ、小麦粉、トマト缶 詰/ベーコン、こまつな、もや し、白ごま/レモン、レモン濃 縮果汁
14 日(月) ★フドリサイクル	15 日(火)	16 日(水)	17 日(木) <u>平岸小4年給食なし</u>	18 日(金)
レタス入り焼き豚 チャーハン 白花豆コロッケ パイン缶	ごはん 小松菜スープ ひじき春巻 マーボーなす	セルフドック (背割りコッペパ ン・ウインナー) キャロットポタージュ 冷凍みかん	ソースカツ丼 味噌汁 ミニトマト	冷やしたぬきうどん バターポテト 黄桃缶
胚芽精米、おおむぎ、豚肉、長ね ぎ、しょうが、にんにく、にんじ ん、玉ねぎ、ホールコーン、干し いたけ、レタス、ごま油/白花 豆、乾燥マッシュポテト、パタ ー、パン粉、小麦粉、でん粉、粉末 状大豆たん白、/パイン缶詰	白飯/ベーコン、こまつな、緑 豆はるさめ、ホールコーン/ たけのこ、人参、豚肉、ひじき、 でん粉、オイスターソース、 小麦粉、加工でん粉/なす、豚 肉、にんじん、長ねぎ、干しい たけ、しょうが、にんにく、か たくり粉、トウバンジャン	背割コッペパン/ベーコン、 玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、 パセリ、小麦粉、バター、チー ズ、スキムミルク、牛乳、豆乳/ チキンウインナー/冷凍みか ん	白飯、豚肉、小麦粉、全卵、パン 粉、キャベツ/厚揚げ、こまつ な/ミニトマト	ソフトめん、あさり、むきえび、 にんじん、しゅんぎく、ごぼう、 切り干し大根、ひじき、小麦粉、 全卵、ほうれんそう、長ねぎ、干 しいたけ/じゃがいも、パタ ー、牛乳、スキムミルク/黄桃 缶詰
	22 日(火)	23 日(水)	24 日(木)	25 日(金)
	ごはん 豚汁 イワシのカリカリフライ ごま和え	コッペパン ベーコンシチュー コールスローサラダ ミニトマト	カレーライス もやしのごまサラダ	ピリカラ冷やしラーメン きなこポテト パイン缶
	白飯/豚肉、豆腐、じゃがいも、 板こんにゃく、にんじん、だ いこん、玉ねぎ、ごぼう、長ね ぎ、しょうが/イワシ、とうも ろこし、しょうが、乾燥マッ シュポテト、でん粉、玄米粉、 米粉パン粉/ほうれんそう、 はくさい、白すりごま ※イワシには卵が混入して いる場合があります。	コッペパン/ベーコン、じゃ がいも、玉ねぎ、にんじん、パセ リ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、 チーズ、スキムミルク/キャ ベツ、にんじん、ホールコーン /ミニトマト	白飯、豚肉、じゃがいも、にん じん、玉ねぎ、セロリー、りん ご、しょうが、にんにく、グリ ンピース、小麦粉、カレーパウ ダー/ほうれんそう、もやし、ホ ールコーン、にんじん、トウバン ジャン、白すりごま	ソフトラーメン、ハム、にんじ ん、きゅうり、ホールコーン、ご ま油、ラー油、白すりごま、玉ね ぎ、しょうが、にんにく、トウバ ンジャン/じゃが芋、きな粉/ パイン缶詰

- ・給食で使用する予定の食品を記載しております。(野菜・果物は天候により変更になる場合があります)。
- ・あさり、わかめ、しらすなどの海産物全般について、小さなえび、かになどが混入している場合があります。食物アレルギーをおもちの方はご注意願います。
- ・調味料については記載していないものもあります。食物アレルギーなどで詳しく知りたい方には食材一覧表をお渡ししております。担当までお問合せください。

平岸西小学校 TEL 821-7971
担当 栄養教諭 野寺 佑奈



親子青果物産地見学・収穫体験会（仁木町）実施要領

1 概要

札幌市の学校給食で使用されているブルーンの産地、仁木町を訪ねて、生産者と交流しながらブルーンの収穫を行い、さらにブルーンとミニトマトの選果場を見学する親子体験会です。

2 募集要項

(1) 実施日時 令和7年(2025)8月9日(土)

集合 8:45 (STV北2条ビル1階ロビー)

出発 9:00 (貸し切りバス)

解散 16:00 / 予定 (札幌市役所前)

(2) 目的地 仁木町

(3) 対象 市内在住の小学校4年生から6年生の児童とその保護者

(4) 定員 15組(30名)

(5) 参加費 無料

(6) 持参するもの 昼食

ブルーン持ち帰る袋

雨天決行ですので雨天の場合はカッパなどの雨具

(7) 申し込み方法 往復はがきで下記の送り先に郵送

〒060-0002

札幌市中央区北2条西2丁目 STV 北2条ビル

公益財団法人 札幌市学校給食会 宛て

・下記事項を必ず記載してください(記載漏れがあった場合は無効となります)

①行事名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号

⑤参加する保護者フリガナ、児童フリガナの氏名 ⑥年齢、性別(2名とも記載)

⑦児童の学校名・学年

⑧返信面に返信先郵便番号、住所、氏名を必ず記載してください

※応募締め切り7月25日(金) 必着(応募多数の場合は抽選となります)

3 問い合わせ先 公益財団法人札幌市学校給食会(011-211-3897担当:岩田)

4 その他

当日の様子は当会ホームページ、広報紙などに掲載させていただきますのであらかじめご了承ください。

◆主催

公益財団法人札幌市学校給食会

◆協賛

新おたる農業協同組合

札幌みらい中央青果株式会社