

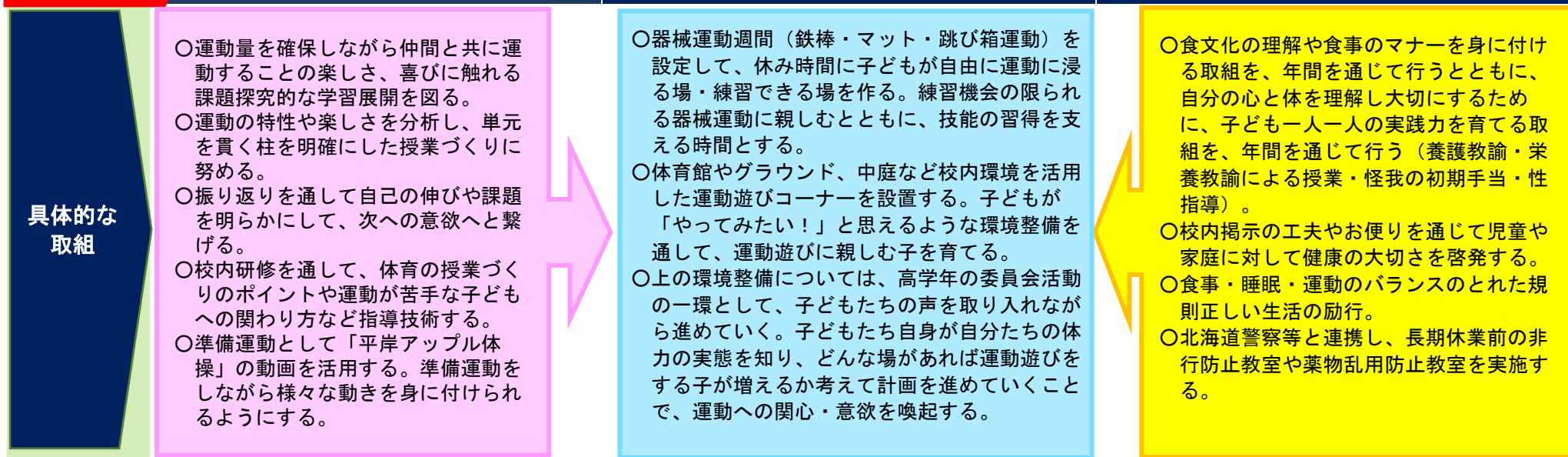
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：25005

学校名：平岸小学校

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	<p>○全国平均と同程度もしくは上回った種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・握力 ・20mシャトルラン ・立ち幅跳び <p>※太字は大きく上回っている項目</p>	<p>○全国平均より下回った種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横跳び ・50m走 ・ソフトボール投げ <p>※太字は大きく下回っている項目</p>
体力・運動能力 <女子>	<p>○全国平均と同程度もしくは上回った種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・握力 ・上体起こし ・反復横跳び ・20mシャトルラン ・ソフトボール投げ <p>※太字は大きく上回っている項目</p>	
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<p>「運動が好き」 R6 男子 85.0% 女子 62.5% R7 男子 69.8% 女子 47.9%</p> <p>「体育授業は楽しい」 R6 男子 82.5% 女子 68.8% R7 男子 59.1% 女子 49.0%</p>	<p>○全国平均より下回った種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・長座体前屈 ・50m走 ・立ち幅跳び <p>※太字は大きく下回っている項目</p>
<p>一日の睡眠時間が7時間未満</p> <p>男子 全国平均 11.0% 平岸小 16.3% 女子 全国平均 9.6% 平岸小 16.3%</p>		<p>・前回調査結果と比較すると、全国平均を下回る種目が増加している。サンプル数が少ないため一概には言えないが、子どもたちの運動・スポーツへの意識が、体力・運動能力の結果として表れていると考えられる。</p> <p>・授業及び授業以外で運動の楽しさを感じている子どもが減少している。体育授業の改善と子どもが取り組みたくなる運動環境の整備が急務。</p> <p>・睡眠時間、スクリーンタイムにも課題が見られ、健康教育も充実を図る必要がある。</p>

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働

- ・地域のスポーツクラブやスキースクールの人材を講師として活用するなど、専門家の指導に触れる機会を設ける。
- ・水泳学習やスキー学習等では保護者ボランティアを募り、学習への協力を依頼することで、個に応じた指導体制を整える。
- ・養護教諭、栄養教諭だけでなく、ゲストティーチャーを招いた健康教育の場を作り、子どもの実態を踏まえた指導の充実を図る。