



はい、ほけんしつです



木々の緑が少しずつ濃さを増してきました。5月の北海道とは思えないような暑さの日もありますが、子どもたちは運動会に向けて一生懸命です。暑すぎず寒すぎず、ほどよい好天に恵まれることを祈るばかりです。

これまでの練習と急激な気温の変化で、体が疲れている児童も結構いるように感じます。しっかり食べて、ぐっすり寝て、子どもたちが元気に当日を迎えられるように各家庭のご協力をお願いします。

6月の保健行事予定

- 6/ 6 (木) 内科健診 (2・4年生)
- 6/12 (水) 耳鼻科健診 (1・4年生)
- 6/13 (木) 内科健診 (1・6年生)
- 6/20 (木) 内科健診 (3・5年生、なかよし)
- 6/25 (火) 歯みがき指導 (歯科衛生士による指導) (1年生)



♣内科健診：検査の時は、ついたての中に一人ずつ入って、上半身裸で行います。
待っている間にはおるバスタオルが必要な人は、当日、持ってきてください。

4～5月の健康診断結果のお知らせ

- ・身体計測 (2計測) …児童がほけんだよりに結果を記入して、持ち帰りました。
- ・視力検査 (全学年) …・「B (0.9) 以下」の児童は、一度、病院で詳しい検査を受けることをお勧めします。なお、メガネをかけている児童で、矯正視力が両目とも「A (1.0以上)」の場合は、受診お勧めのプリントは出しておりませんが、今後も定期的に眼科受診をしてください。
- ・聴力検査 (1・2・4年生) } ・病院での詳しい検査や医師への相談が必要と思われる児童にのみ、
- ・眼科健診 (1・4年生) } お知らせしました。一度、受診してみることをお勧めします。
- ・歯科健診 (全学年) …・受診や医師への相談が必要と思われる児童、ご家庭で気をつけていただきたいことがある児童にお知らせしました。
(むし歯以外に、歯列・咬合、歯垢、歯肉、要注意乳歯などもあります。)
- ・尿検査 (1次) (全学年) …・2次検査などの対象となった児童に、お知らせしました。
- ・結核検診 (全学年) } ・結果は後日、お知らせします。
- ・運動器検診 (全学年) }



予備知識

今のところ、流行している情報はありませんが…

アタマジラミは、本校も例外ではありません。

アタマジラミ

毎年、市内各地で報告されています。
今年も定期的にお知らせします。

近年、全国あちらこちらで発見され、札幌でも毎年多くの学校でアタマジラミの発生が報告されています。本校でも「子どもが頭をかゆがるので、おかしいと気づきました。」とご連絡をいただくことがあります。実際にアタマジラミや卵そのものを見たことがない人も多く、なかなか気づきにくいのが現状です。予備知識として知っていると役に立ちます。



☆アタマジラミってどんな虫？

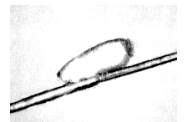
大きさ 虫：2～4mm 灰黒色 卵：約 0.4mm 乳白色

生態 ヒトの頭髮について、頭皮から血を吸います。血を吸われるとかゆみがあります。

☆どんな時にうつるの？

頭髮が直接ふれあうとき（身を寄せ合って遊ぶ）、頭をつけて眠るなど

頭髮にふれるものを共用したとき（くし、バスタオル、帽子、枕など）



☆アタマジラミを見つけたら、どうすればいいの？

- ・駆除薬（薬局にあります）を使用したり、病院（皮膚科）で相談するとよいでしょう。
- ・その他に、毎日の洗髪、目の細かい「すきぐし」で髪をよくすいて卵や虫を取り除く、使用したクシやタオル、寝具類や下着の洗濯（衣類は60度以上のお湯に10分以上浸してから洗濯する。アイロンをかけるのも効果的）、髪を短くする、などがあります。

☆これ、アタマジラミの卵かな？ よくわからないときは、どうすればいいの？

- ・「これ、アタマジラミの卵かな？」など気になったときには皮膚科で診てもらうのが一番ですが、本校では「心配な子は保健室でもみてあげるよ。いつでもおいで。」と声をかけています。気になる場合にはどうぞお越しください。（保健室では、他の児童がいない状態で一人ずつみています。）アタマジラミは誰にでもうつる可能性があり、今や珍しいものではありません。

☆頭から落ちた、虫の対策は？

室内の対策は、掃除機をかければ大丈夫。卵は温度20℃以下ではふ化しません。落ちた卵は、約3日以内に再びヒトの頭に戻れなければ死にます。部屋に殺虫剤をまく必要はありません。

参考資料：【札幌市保健所環境衛生課 住まいの衛生係】パンフレット

★アタマジラミ（卵も含む）が見つかった場合には、学校にもお知らせください。
（流行の状況などを把握しています。）