

3月 給食だより



真駒内中学校 ★ 平岸中学校

月	火	水	木	金
3 公立高校入試下見	4 公立高校入試 	5 カレーライス コールスローサラダ 	6 味噌ラーメン きなこポテト アイスクリーム	7 ビビンパ カレーコロッケ フルーツミックス
10 豚すき丼 みそ汁(もやし・油揚げ) おひたし(小松菜・白菜)	11 揚げパン ポテトスープ 小松菜とコーンのサラダ	12 赤飯 けんちん汁 ザンギ すだちゼリー	13 卒業式総練習	14 卒業式

調理員さんからのメッセージ

毎日美味しい給食を作って下さった調理員さんから、卒業する3年生の皆さんへのメッセージです♪

ご卒業おめでとうございます。
 「給食」が食べられるのも今月で終わりです。最後まで美味しく食べてくれると嬉しいです。

美味しいは言った人も聞いた人も笑顔で幸せになれる魔法のことば。そういってもらえた日々感謝します。卒業おめでとうございます。

3年生のみなさん ご卒業おめでとうございます。高校生になっても健康的な食生活を送れるように心がけてくださいね。

ご卒業おめでとうございます。沢山食べてくれて嬉しかったです。これから先もたくさん食べて笑顔で過ごしてください。

卒業おめでとうございます。3年間で、たくさんの思い出はできましたか？学生生活で最後の給食たくさん食べてくれてありがとうございました。

空っぽの食缶を見ると美味しい給食を作ろうと励みでした。友達と食べた給食が思い出になると嬉しいです。卒業おめでとうございます。



【使用食品名一覧】

都合により、献立を変更させていただく場合があります。ご理解、ご了承をどうぞよろしくお願い致します。
 (特に、青果物は天候等によって、入荷量及び価格が左右されるため、大量に使用する学校給食の場合、やむを得ず変更する場合があります。どうぞ、ご理解ご協力をお願いいたします。)

3	月	公立高校入試下見
4	火	公立高校入試
5	水	<カレーライス>鶏肉もも、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、セロリ、りんご、グリーンピース <コールスローサラダ>キャベツ、にんじん、ホールコーン
6	木	<味噌ラーメン>豚肉肩ひき肉、たまねぎ、にんじん、メンマ、長ねぎ、茎わかめ <きなこポテト>フレンチポテト冷凍、きなこ、揚げ油<アイスクリーム>アイスクリーム
7	金	<ピピンパ>おむぎ、豚肉もも、焼き豆腐、メンマ、ながねぎ、にんじん、ほうれんそう、もやし<カレーコロッケ> ポテトコロッケ、揚げ油<フルーツミックス>みかん缶詰、パイナップ缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、なつみかん缶詰
10	月	<豚すき丼>豚肉肩、しらたき、たまねぎ、たけのこ、たもぎたけ、ほうれんそう<味噌汁>もやし、油揚げ、みそ <おひたし>こまつな、はくさい。糸かつお
11	火	<揚げパン>コッペパン、揚げ油、グラニュー糖、シナモン<ポテトスープ>ベーコン、じゃがいも、にんじん、パセリ、たまねぎ<小松菜とコーンのサラダ>ハム、こまつな、ホールコーン、白ごま
12	水	<赤飯>もち米、甘納豆、黒ごま<けんちん汁>鶏肉もも、豆腐、つきこんにゃく、にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ<ザンギ>鶏肉もも、しょうが、にんにく、揚げ油
13	木	卒業式総練習
14	金	卒業式

つと・白ちくわ(たら、でん粉、塩、砂糖)はんぺん(たら、でん粉、塩、砂糖、卵白)豆腐入りかまぼこ(たら、豆腐、でん粉、塩、さとう)ハム(豚肉、でん粉、塩、さとう、香辛料、リン酸塩)ベーコン(豚肉、塩、さとう)豆板醤(唐辛子、塩、みそ、みりん、そら豆粉、酒精、調味料(アミノ酸等)、PH調整剤)オイスターソース(かきエキス、果糖ぶどう糖、たん白加水分解物、塩、でん粉、さとう、酢、調味料(アミノ酸)、酒精、カラメル色素)
その他、加工食品についてはその都度変わりますので別途お問い合わせください。
 ※パンについて…ソフトフランスパン以外は、乳製品(脱脂粉乳)と、卵(全卵)の使用があります。
 ※海産物全般について…海洋生物(小さなかに・えびなど)が混入している場合があります。
 *学校により、献立が異なる場合があります。

使用食品の詳細については(平岸中まで)
 ※なお、揚げ油は毎回新しい油ではなく、複数回の使用となりますので、ご了承よろしく
 お願いいたします。

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

いつも、たくさん食べてくれて「美味しい!」といってくれて嬉しかったです。学校生活最後の給食ですね。思い出のメニュー、好きだったメニューはありますか?

大人になっても時々中学校の給食を思い出してくださいね♪

