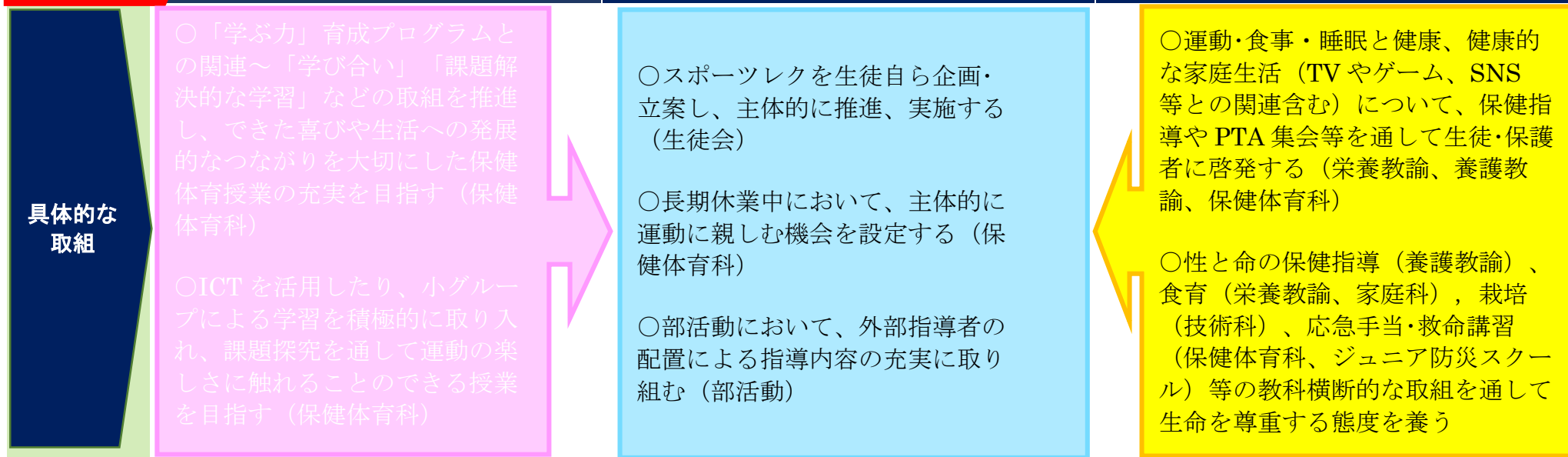


令和7年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：35003
学校名：平岸中学校

	令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 上体起こし、20m シャトルラン、立ち幅 跳び、ハンドボール投げ	○前回の記録より下回った種目 反復横跳び、50m走	・筋力・持久力ともある程度備わっている。体を動かすことが好きで、日常生活の中でも昼休みなどに体育館やグラウンドで運動を楽しんでいる。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 長座体前屈	○前回の記録より下回った種目 左記以外のすべての種目	・運動部（特にバスケットや陸上など）に所属する生徒の数が極端に少なく、日常的に運動する機会は体育の時間のみ、という生徒が多い。
運動・スポーツへの意識、 運動習慣	・「運動やスポーツをすることが好き」「体育の授業は楽しい」と解答した生徒の割合 R5 男 94.3%, 女 72.5% R6 男 96.3%, 女 80.0%	○体育の授業を除く1週間の総運動時間が60分未満の「ほとんど運動しない生徒」の割合 R5 男 17.7%、女 19.7% R6 男 13.7%、女 28.6%	・特に女子で、「ほとんど運動しない生徒」の割合が高い。運動そのものは嫌いではないようなので、取り組み方に工夫が必要。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働
<ul style="list-style-type: none"> ○保健体育の評価に基づく学習状況調査結果の活用（日常の授業） ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果の活用 ○学校評議員・学校関係者評価等の活用