

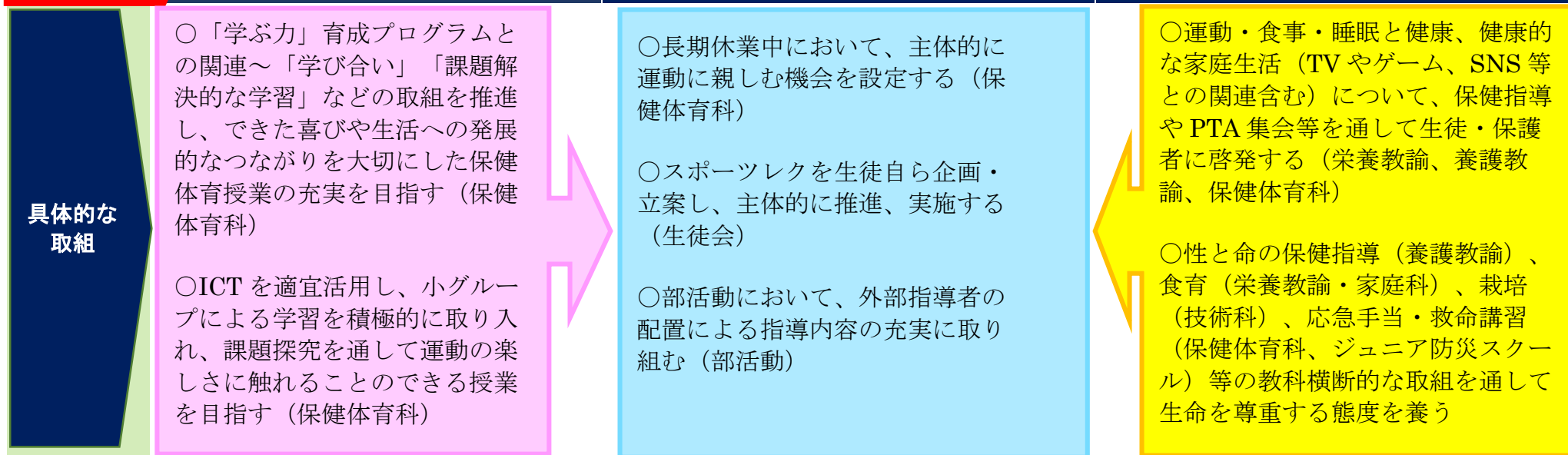
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：35003

学校名：平岸中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、上体起こし、長座体前屈、50m走	○前回の記録より下回った種目 反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び、 ハンドボール投げ	・前年度に比べて大きな差はないが、総合評価でCの割合が50%を占めている。全体的に中程度の体力の生徒が多い。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、長座体前屈、20mシャトルラン、 50m走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ	○前回の記録より下回った種目 反復横跳び、立ち幅跳び	・多くの種目で前年度を上回った。運動系の部活動への加入者は前年度より多い。
運動・スポーツへの意識、 運動習慣	○「運動やスポーツをすることが好き」「体育の授業は楽しい」と回答した生徒の割合 R6 男 96.3%, 女 80.0% R7 男 95.2%, 女 79.2%	○体育の授業を除く1週間の総運動時間が60分未満の「ほとんど運動しない生徒」の割合 R6 男 13.7%, 女 28.6% R7 男 9.5%, 女 34.0%	・特に女子で、運動をほとんどしない生徒の割合が増加している。総合評価Aの割合も増えていることから、差が大きくなっていると思われる。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働

- 保健体育の評価に基づく学習状況調査結果の活用
- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用
- 学校評議員・学校関係者評価等の活用