



ほけんだより

令和4年 9月26日
札幌市立平岸西小学校
1年生 特別号



保健指導 「みんなで手あらい」

ビオレの「あわあわ手あらいのうた」で、丁寧な手洗いの仕方を学びました。また、照らすと光る魔法のクリーム・ライトを使って、洗い残しがいないかを見る実験をしました。



手洗いの大切さを考えた後、手全体を丁寧に洗う、「あわあわ手あらいのうた」を聞きながら練習をしました。とても楽しそうに練習していました。

クリームを塗り、うたにあわせて手を洗い、きちんと洗えているか魔法のライトを当てて観察しました。洗い足りないところは白く光ります。「指の先が白い！」「ここが真っ白！」と、意外と洗い残しがあることに驚いていました。



白く光ったところをワークシートに書き込みました。「ここをもう少ししっかり洗う！」「丁寧に洗おう！」と、手洗いへの意欲がたくさんみられました。

