



札幌市立平岡小学校
保健室
2025. 9. 1.
NO.5

今年の夏は、札幌市でも真夏日が 30 日以上となりました。昼間だけでなく朝晩も暑さが厳しく、北海道らしくない暑さが続きました。先週あたりからようやく朝晩が涼しく感じられるようになり、やはり季節は秋に近づいているようです。

9 月 1 日は防災の日

家族で考えてみましょう

こんな時、どうしますか？ご家庭で正しい避難の仕方を考えてみましょう。

夏休みに、東日本大震災で児童・教職員あわせて 84 名が犠牲となった、宮城県の大川小学校を見学してきました。大変いたましい出来事で、このことを忘れてはならないと思いました。一人ひとりが防災意識を持ち、こんな時にどう行動したらいいかを覚えておくことがとても大切だと思いました。

Q4 津波警報が出たら…



1 近くの頑丈な高いビルの屋上に避難する
2 できるだけ遠くに避難する

Q3 外を歩いている時に地震が起きたら…



1 建物やブロック塀から離れる
2 フラフラしないように近くの建物やブロック塀につかまる

Q6 大雨で避難する時は…



1 長靴を履いて逃げる
2 履きなれた運動靴で逃げる

正解は保健室前掲示板に貼っています。掲示板には問題が 6 問貼っています。



9 月の 保健行事

- 10 日(水) 視力検査 4 年生・かぜの子学級
- 11 日(木) 視力検査 1 年生・2 年生・6 年生
- 12 日(金) 視力検査 3 年生・5 年生