

## 【基本的生活習慣】～自立した生活を送るために～

### ○服装・持ち物

毎日	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ランドセル・かばん(両手が自由になるもの)</li> <li>■上靴 底が白いもの(校内の床の汚れを防ぐために)</li> <li>■ハンカチ・ティッシュ</li> <li>■体育の時は運動着</li> </ul>
必要時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■雨具(低学年はカッパが望ましい)</li> <li>■帽子</li> </ul>
禁止	<ul style="list-style-type: none"> <li>■現金・食べ物■携帯電話</li> <li>■学習に必要なもの</li> </ul>

キーホルダー等は付けてこないようにしましょう

冬期間は外遊び!  
◎服装4点セット  
・スキーウェア上下  
・手袋・帽子・冬靴

本校では、アレルギーや慣習化防止の観点から、旅行や転出時等のお土産やプレゼントのやり取りはしないことしております。

### ○給食と掃除で使うもの

■給食袋(床に付かないよう紐の調整を!)

- ◇ランチマット(敷物)
- ◇マスク
- ◇スモックまたはエプロン
- ◇給食用キャップまたは三角巾

※給食袋と体育帽子は毎週末持ち帰り

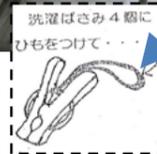
■雑巾2枚と洗濯ばさみ4つ  
※全ての持ち物等に記名をしてください。



横に給食袋をかけます紐を含めて40cm以内



ひもは15cm程度



## 【基本的学習習慣】～準備をしっかり・集中した学びのために～

### ○学習用具①筆入れ～学習に集中するために～

※学習用具は、飾りや遊びの要素がないものを選んでください。

※休み時間での学習の準備をしっかりとするためには、まずは持ち物の管理が大切です。

鉛筆	5～6本Bか2B (ロケット鉛筆・シャープペンは不可)
赤鉛筆	高学年はボールペン可
青鉛筆	高学年はボールペン可
蛍光ペン	1本(4年生以上で使用)
タッチペン	1本(学年によっては筆箱内以外で保管の場合も)
消しゴム	無地 四角いもの(ノック式不可)
15cm 定規	折りたたみ不可
ネームペン	油性 黒 細字

### ○学習用具②お道具箱～安心して学習に向かうために～

全学年共通

- はさみ ■セロハンテープ ■ステックのり
- 液状のり ■色鉛筆 12～15色(クーピー可)
- 粘土板 ■探検バック ■跳び縄 ■体育帽子

※その他、高学年では三角定規・コンパス・分度器も必要です。

使用時にお伝えします。

※学年によって使用するノートの規格が決まっています。

学年	クレヨン	数ブロック	粘土
1	○	○	○
2	○	○	○
3	○		○
4～6			

## 【体力づくりの基本】～健やかな体をつくるために～

### ○体育の準備運動をかね全校で「なわとび」に取り組みます

■跳び縄は、お子さんの身長に合わせて長さの調整をお願いします。両足で縄を踏んで、まっすぐ腕を前に伸ばすことができる長さが適当です。

## 【姿勢の基本】～学びに向かう すわり方～

#### 【いすのすわり方】

- ① ぐー 机とお腹は、こぶし一つあける
- ② ペタ 足の裏を床につける。
- ③ ぴん 背筋をのばす。



#### 【体育座り】

- ① ひざ・かかとをそろえる。
- ② 手は前で組む。
- ③ 背中をのばす。



## 【始業前の基本】～基礎的・基本的な学力向上に向けて～

### ○登校は8:15～8:25です(8:25までに教室に到着)

■学習の準備が整ったら、静かに読書をしします。8:25～8:35は朝の会をしします。その後、月・水・金曜日は朝学習を行います。火曜・木曜は朝読書を行います

## 【姿勢の基本】～うめっ子らしいことばづかい～

### ○「ふわふわことば」でいっぱいのお話のすてきなごうへ

■どんなときでも、あいての心が温まることばがけができる子に。大人も一緒に「ふわふわ言葉」!

○ありがとう ○ごめんね ○すごいね ○大好きだよ ○がんばったね