

【基本的生活習慣】～自立した生活を送るために～

○服装・持ち物

キーホルダー等は付けてこないようにしましょう

毎日	<ul style="list-style-type: none"> ■ランドセル・かばん(両手が自由になるもの) ■上靴 底が白いもの(校内の床の汚れを防ぐために) ■ハンカチ・ティッシュ ■体育の時は運動着 	冬期間は外遊び! ◎服装4点セット ・スキーウェア上下 ・手袋・帽子・冬靴
必要時	<ul style="list-style-type: none"> ■雨具(低学年はカッパが望ましい) ■帽子 	
禁止	<ul style="list-style-type: none"> ■現金・食べ物 ■携帯電話 ■学習に必要なもの 	

本校では、アレルギーや慣習化防止の観点から、旅行や転出時等のお土産やプレゼントのやり取りはしないことにしております。

○給食と掃除で使うもの

■給食袋(床に付かないよう紐の調整を!)

- ◇ランチマット(敷物)
- ◇マスク
- ◇スモックまたはエプロン
- ◇給食用キャップまたは三角巾

※給食袋と体育帽子は毎週末持ち帰り

■雑巾2枚と洗濯ばさみ4つ
※全ての持ち物等に記名をしてください。



【基本的学習習慣】～準備をしっかり・集中した学びのために～

○学習用具①筆入れの基本～学習に集中するために～

※学習用具は、飾りや遊びの要素がなく、学習に集中できるものを選んでください。
※休み時間での学習の準備をしっかりとするためには、まずは持ち物の管理が大切です。

鉛筆	5～6本Bか2B (ロケット鉛筆・シャープペンは不可)
赤鉛筆	高学年はボールペン可
青鉛筆	高学年はボールペン可(学年によっては赤鉛筆のみ)
蛍光ペン	1本(4年生以上で使用)
タッチペン	1本(学年によっては筆箱内以外で保管の場合も)
消しゴム	無地 四角いもの(ノック式不可)
15cm 定規	折りたたみ不可
ネームペン	油性 黒 細字

○学習用具②お道具箱の基本～安心して学習に向かうために～

全学年共通

- はさみ ■セロハンテープ ■ステックのり ■液状のり ■クーピーまたは色鉛筆 12～15色
- 粘土・粘土板 ■探検バック ■跳び縄 ■体育帽子

※その他、高学年では三角定規・コンパス・分度器も必要です。

※それぞれ学年で使用時にお伝えします。※使用ノートは右下の表のとおりです。

【始業前の基本】

～基礎的・基本的な学力向上に向けて～

○登校は8:15～8:25です。
(8:25までに教室に到着)

■学習の準備が整ったら、静かに読書を行います。

8:25～8:35は朝の会をします。その後、月・水・金曜日は朝学習を行います。火曜・木曜は朝読書を行います。

【ことばの基本】

～うめっ子らしいことばづかい～
○「ふわふわことば」

でいっばいの すてきながっこうへ

■どんなときでも、あいての心が温まることばがけができる子に。大人も一緒に「ふわふわ言葉」!

- ありがとう ○ごめんね ○すごいね
- 大好きだよ ○がんばったね

【体力づくりの基本】～健やかな体をつくるために～

○体育の準備運動をかね全校で「なわとび」に取り組みます

■跳び縄は、お子さんの身長に合わせて長さの調整をお願いします。両足で縄を踏んで、まっすぐ腕を前に伸ばすことができる長さが適当です。

【姿勢の基本】～学びに向かう すわり方～

【いすのすわり方】

- ① ぐー 机とお腹は、こぶし一つあける
- ② ペタ 足の裏を床につける。
- ③ ぴん 背筋をのばす。



【体育座り】

- ① ひざ・かかとをそろえる。
- ② 手は前で組む。
- ③ 背中をのばす。



学習ノート		学校名: 清田区平岡小学校			
国語	算数	理科	社会		
1年 10マス たて10 よこ7 リーダー入り 21mmマス	7マス (たて7, よこ12) リーダー入り 18mmマス	※1年生のノートは1日入学共同購入時に全児童一括購入します。			
2年 12マス (たて12, よこ8) リーダー入り	17マス (たて17, よこ12)				
3年 18マス 12mmマス 18×12 B5判 右開き	ページ				
4年 18マス 12mmマス 18×12 B5判 右開き					
5年 15行 10mm、 縦罫・縦リーダー入り B5判、 右開き	10mm方眼 B5版				
6年 17行 9mm、 縦罫 B5判、 右開き					