

令和7年12月25日
札幌市立平岡中央小学校



いよいよ明日から楽しみにしていた冬休みが始まりますね。すてきな冬休みになりますように。
3学期も安全・安心・美味しい給食を提供できるよう、給食室一同頑張ります。

♡♡ すてきな「手紙」と「イラスト」が届きました！ ♡♡

12月に行った「給食週間」の取組の中で、子どもたちから「手紙」と「イラスト」を募集しました。
今回はその一部を紹介いたします。

<手紙>

調理員さんへ

- ♡いつも美味しい給食をありがとうございます。もっともっといっぱい食べます。
- ♡カレーが美味しすぎて、毎日食べたいです。
- ♡いつも心をこめて、作ってくれてありがとう。
- ♡苦手な給食もあるけれど、残したくないので食べています。苦手なものも食べられるようになりました。


配膳員さんへ

- ♡いつも教室まで運んでくれてありがとうございます。これからもお仕事頑張ってください。
- ♡ぼくたちが掃除できれいにしているワゴンを、もっとピカピカにしてくれてありがとうございます。

<イラスト>



1月 よていこんだて


月	火	水	木	金
			15 カレーライス たたききゅうり 豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・りんご・生姜・にんにく・ケチャップ・小麦粉・カレーパウダー・ソース・ケチャップ・鶏ガラ／きゅうり・塩・醤油・砂糖・ごま	16 豆パン ポークシチュー 小松菜サラダ いよかん 豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・さやいんげん・小麦粉・トマト缶・デミグラスソース・鶏ガラ／ハム・春雨・ひじき・小松菜・醤油・酢・砂糖／いよかん
19 お正月献立 ごはん 白玉汁 さんまのかば焼き 酢の物 白玉もち・鶏肉・高野豆腐・人参・ほうれん草・大根・ごぼう・ねぎ・削り節・昆布／さんま・片栗粉・小麦粉・醤油・砂糖・生姜・ごま／きゅうり・わかめ・春雨・酢・醤油・砂糖	20 しょうゆラーメン 大学いも パイン缶 豚肉・メンマ・つと・もやし・玉ねぎ・人参・ねぎ・ほうれん草・茎わかめ・醤油・鶏ガラ・豚骨・昆布／さつま芋・水あめ・黒砂糖・醤油・酢・ごま／パイン缶	21 豆腐入りカレーピラフ 釧路産たらフライ ヨーグルト和え 米・大麦・バター・カレー粉・ベーコン・豆腐・カレー粉・醤油・人参・玉ねぎ・マッシュルーム／釧路産たらフライ（既製品）／みかん缶・パイン缶・黄桃缶・梨缶・夏みかん缶・ヨーグルト	22 ごはん さつま汁 おろしハンバーグ ブルーベリーゼリー 鶏肉・さつま芋・人参・大根・ごぼう・ねぎ・味噌・削り節・昆布／ハンバーグ（既製品）・大根・生姜・醤油・砂糖・鮭・片栗粉／ブルーベリーゼリー（既製品）	23 いかバーガー コーンクリームスープ あさりのスパゲッティサラダ いかハンバーグ（既製品）・醤油・砂糖・片栗粉／コーン・ベーコン・玉ねぎ・人参・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・鶏ガラ／あさり・生姜・スパゲッティ・きゅうり・人参・味噌・ごま
26 豚すき丼 味噌汁 黄桃缶 豚肉・白滝・玉ねぎ・たけのこ・たまご茸・砂糖・醤油・ほうれん草／高野豆腐・わかめ・ねぎ・味噌・削り節・昆布／黄桃缶	27 きつねうどん ごまポテト パイン缶 油揚げ・つと・椎茸・ねぎ・たまご茸・ほうれん草・醤油・砂糖・削り節・昆布／フレンチポテト（既製品）・ごま・砂糖・塩／パイン缶	28 わかめごはん けんちん汁 揚げぎょうざ 米・大麦・わかめ・ごま／鶏肉・豆腐・こんにゃく・人参・大根・ごぼう・ねぎ・醤油・削り節・昆布／ぎょうざ（既製品）	30 ごはん 豆腐とえびのチリソース煮 ししゃものから揚げ おひたし 豆腐・えび・片栗粉・小麦粉・人参・ねぎ・椎茸・ケチャップ・生薑・にんにく・ケチャップ・鶏ガラ／かつお節・ししゃも・小麦粉・片栗粉・醤油・砂糖／小松菜・もやし・かつお節・醤油	31 コッペパン あさりのチャウダー たこ焼風天ぷら いよかん あさり・ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・人参・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・鶏ガラ／豆腐入りかまぼこ・小麦粉・卵・ケチャップ・ソース・砂糖・かつお節・青のり／いよかん

1月19日の給食は、ちょっと遅めの「お正月献立」です。お正月に食べる料理はいろいろなものがありますが、それぞれ意味があります。今回はその一部をご紹介します



ぶり

大きくなるにつれて名前が変わる出世魚。立身出世ができますように。




なます

お祝いごとの象徴である紅と白の組み合わせ。




伊達巻

「巻物」に似ているため、学問がはかどりますように。



くりきんとん

「金の塊」に似ているため、お金がたくさん貯まりますように。



黒豆

まめに働き、まめに暮らせますように。



数の子

子どもがたくさん生まれますように。