



# 笑顔あふれる学校



# 平岡中央小学校

## 健康な心と体を育む

教頭

今日で2学期が終わり、明日から冬休みとなります。昨年度から夏休みの期間が長くなつたことから、冬休みは5日ほど短くなっています。

2学期は暑い夏から寒い冬に向かう時期であり、記録的な暑さが続いた夏の疲れが、秋から冬へと季節が流れる中で蓄積していったこともあったのではないか。」

これからの中休みの中で、心も体もリフレッシュしてほしいと思います。長期の休みだからこそできる、教科書やドリル学習では得られない、様々な体験を通して、自ら学ぶ姿勢や学ぶ喜びを実感させることにより、「楽しい」「もっとやりたい」「次は〇〇をしてみたい」という前向きな思考を育む力を蓄えてほしいと願っています。前向きな思考は心や体を元気にし、自分を成長させる一役を担います。保護者の皆様も一緒に取り組んでいただくことで、より効果的な体験となるのではないかと思います。

一方、冬休みはクリスマスや年末年始など、特別な行事があります。そんな中でも、できるだけ生活のリズムを守り、規則正しい生活を続けることが、3学期への気持ちをつなぐ大事なポイントとなります。起床、就寝、食事、学習の時間等を定め、毎日計画的に進めることで、生活のリズムが整い、心や体の調子を整えることにつながります。

さらに、寒いからといって室内にこもってばかりにならず、雪遊びや外遊びをして体を動かすことで代謝を促し、健康で強い体をつくってほしいと願っています。札幌市では、「雪かきチョボラ・雪遊びチャレンジ」の取組があります。（右図参照）

3学期は、2学期の半分ほどの登校日となっております。3学期も「自信と思いやりをもち、明るい笑顔があふれる学校」となるよう全職員で協力して取り組んでまいります。保護者の皆様のご協力をよろしくお願ひいたします。

最後になりますが、保護者や地域の皆様には学校へのたくさんのご理解とご協力をいただきました。心から感謝申し上げます。皆様にとつて、すばらしい新年を迎えられますよう心よりお祈り申し上げます。



- ① 5年生認証状提出前授業
  - ② 土曜参観(1)
  - ③ 土曜参観(2)
  - ④ ふれあい遊び(1)
  - ⑤ ふれあい遊び(2)



札幌市教育委員会では、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、冬休み中において「冬季休校日」の取組を実施いたします。

これに伴い本校では、年末年始の休日と連続して、12月27日（土）～1月7日（水）までを休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力を願いいたします。なお、冬季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係（211-3853）にお問い合わせください。

### ＜スクールソポーターさんの紹介＞

- 12月より、週に一回程度、非行防止のことや、子どもたちの安全安心を高めるために学校内を巡回します。

- ・ クールサポーター
  - ・ クールサポーター

# 1月行事予定

## ■ 冬休みに向けて

明日から待ちに待った冬休みがスタートします。交通事故や風邪などの安全面・健康面にもしっかりと留意し、楽しく充実した日々を過ごしてほしいと願っています。

### 〔豊かな体験と規律ある生活を〕

◇生活や学習のめあてを立て実行させることは、自主性や規律ある生活態度を育てることにつながります。

◇長期の休みは、趣味や特技など自分の個性を生かした体験活動を行う絶好の機会です。

### 〔事故や問題行動の未然防止を〕

◇冬は道路脇の雪山や吹雪による視界不良が、交通事故の引き金となります。

- ・道路の横断時には、左右の確認
- ・歩行者自らが、車の動きに注意して歩行
- ・道路脇の雪山に上ることは、大変危険
- ・除雪排雪作業中の車両への接近は、厳禁
- ・家の軒下を通ることは、氷柱落下等の危険あり

◇年末年始は、お年玉等で普段より多くのお金を持つ機会が増えます。保護者がしっかりと所持金額や使い道を把握する必要があります。

### 〔寒さに負けない体力づくりを〕

◇冬はどうしても家にこもりがちです。積極的に外に出て、体を動かすことも大切です。保護者のご指導のもと、安全に十分に気を付けて、雪に親しむ機会もつくってはいかがでしょうか。

## ■ スキー学習に向けて

3学期には、全学年がスキー学習を行います。スキー板の整備（ワックス塗り）やビンディング（締め具）の点検、低学年はスキーの脱着練習をお願いします。

※ビンディングの調整値やワックスの塗り具合は、個人によって違います。したがって、道具・用具に関する準備は各家庭の責任において、保護者が行うようにしてください。学校で行なうことはできませんので、ご了承ください。

3年生以上は、学校グラウンドでの学習に加え、ダイナスティスキーリゾートへ行きます。2年生は、滝野スノーワールドへ行きます。2月27日に、スキー学習関連の費用を指定の口座より引き落とす予定です。ご承知おきください。

◇冬休み中のスキー用具の持ち込み期間

『1月13日（火）・14日（水）…9:00～16:00』

※冬休み中は上記の期間のみ学校に持ち込むことができます。

※学年毎の初回の日程は、学年便りをご参照ください。

※1月15日（水）以降、平日は8:15～16:00に持ち込むことができます。

## ■ 第36回卒業式 3月23日（月）

在校生は、5年生のみ参加します。（1～4年生は休業日）

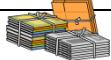
6年生の登校予定時間…8:15～8:20

5年生の登校予定時間…8:50～9:00

式開始時刻……9:40頃 式終了時刻…10:50頃

下校予定時刻…11:30頃

※詳細は改めてお知らせします。

10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	スキー用具の持ち込み受け入れ日 (9:00～16:00)
14	水	スキー用具の持ち込み受け入れ日 (9:00～16:00) 『冬季休業日 12月26日～1月14日』
15	木	3学期始業式（給食あり・13:15下校） 返本週間（～16日） ※PTA 交通安全見守り（～19日）
16	金	漢字コンテスト②
17	土	
18	日	
19	月	短縮5時間授業 一斉下校訓練 図書貸出開始 計算コンテスト②
20	火	短縮5時間授業 ふれあい遊び⑫ ALT SC来校（午前）
21	水	短縮5時間授業 ALT Fタイム④
22	木	ALT ※PTA 資源回収 
23	金	避難訓練⑥
24	土	
25	日	
26	月	委員会⑪ SC来校（午後）
27	火	短縮5時間授業
28	水	ALT 子ども参観③
29	木	ALT
30	金	避難訓練予備日
31	土	

## ■ 3学期始業式 1月15日（木）

4時間授業・給食あり（下校13:15）

## ■ 冬休み中の連絡について

転校や事故など、緊急の連絡がありましたら、  
ご連絡ください。平岡中央小学校 TEL 884-6541  
月～金曜日 8:15～16:30  
(1月27日～1月7日、1月12日を除く)