笑顔あふれる学校

平岡中央小学校
学校便り　第１３号
令和８年１月１５日

「行けない日があっても」

養護教諭

冬休み前、１年生の男の子に「明日から冬休みだね。うれしいね。」と声をかけると、「冬休みもうれしいけど、学校でみんなと遊ぶほうが好き。」と笑顔で答えてくれました。その言葉に思わずこちらも温かい気持ちになりました。「学校が好き」と感じてくれる子どもたちがいることは、私たち教職員にとって大きな励ましです。

一方で「今日学校に来たくなかった…」と保健室でつぶやく子もいます。特に休日明けや、冬休み・夏休みなどの長期休暇明けは、そんな声を耳にする機会が増えるように感じます。

文部科学省の調査によると、令和５年度の全国の小・中学校での不登校児童生徒数は約 34 万６千人、札幌市でも 5715 人にのぼり過去最多となっています。（※不登校…年間 30 日以上の欠席）

この数字の背景には、「学校に行きたいけれど行けない」「どうしても気持ちが向かない」といった、それぞれの子どもたちの葛藤があります。

子どもたちの登校の振れ幅が広がってきている今、養護教諭として特に意識していることがあります。それは、「学校に来られない」「来るのがつらい」と感じる日があることは、決して「個人の弱さ」ではなく、心と体の調子・人間関係・環境など多様や要因が重なって生じているという視点です。学校に来られない日が続くと、子ども自身の気持ちが「自分はダメかもしれない」と縮こまってしまうこともあります。だからこそ、私たち近くにいる大人が、「学校に行けない日があっても、あなたの存在が大切であることは変わらない」というメッセージを送り続けることが大切だと心に留めています。

保健室は、教室と少し距離を置き心と体のエネルギーを立て直す場所でもあります。また、昨年度から「サポートルーム」という部屋を設置し、少人数の静かな環境で学習することもできます。

登校がつらそう、いつもと様子がちがうなど、気になることがあればどうぞご遠慮なくご相談ください。

子どもたちに必要なサポートは一人一人違い、予測が難しく複雑で試行錯誤の連続のため、すぐに解決できないこともちろんありますが、職員で知恵を出し合いながら、保護者のみなさんと一緒に探していきます。そしてこの１年も、子どもたちが少しでも「学校っていいな」「友達っていいな」と感じられる日々になるよう、保健室からも支えていきます。

① ２学期終業式
② ２学期終業式（作文発表）
③ ２学期終業式（作文発表）
④ ふれあい遊び
⑤ 土曜参観

学年末参観懇談

日程　2月26日（木）1、3、5年
　　2月27日（金）2、4、6年　かなで学級

26日（木）
保護者来校時間　　１３：２５～（この時間までは入れません）
授業参観　　１３：３５～１４：２０
学級懇談会　　１４：３５～
※　26日（木）は5年生が５時間授業となります。

27日（金）
保護者来校時間　　１３：１０～（この時間までは入れません）
授業参観　　１３：２０～１４：０５
学級懇談会　　１４：２０～

写真掲載のおことわり
学校の様子を写真で掲載しています。写真掲載を望まない場合はご連絡ください。

□　下校時刻をご確認ください

☆学年末にかけて、新入生受け入れや卒業関連、評価、会議等のための短縮日課などにより、下校時刻が通常から変更になることが多くなります。随時、学校便りの行事予定や学年便りをご確認ください。

□　スキー学習が始まります

☆グラウンドを使って行います。スキー用具は、学校のスキー立てにて保管します。スキー用具の持ち込みや学習の日程につきましては、学年便りでご確認ください。
〔ケースも含め、用具には必ず記名をお願いいたします。〕

☆スキー学習の期間中ご家庭でスキーに行く場合、スキー用具はその都度持ち帰ることになります。土日祝日は学校職員が対応できませんので、スキー用具は持ち出すことができません。
平日（8：15～16：30）での持ち帰りをお願いします。
なお、持ち帰る場合はその旨を担任にお知らせください。

≪2年生以上　ゲレンデでのスキー学習について≫
２月　２日（月）５・６年
２月　５日（木）３,４年,かなで学級
★ダイナスティスキーリゾート（北広島）
〔学校発8：55　学校着14：00　下校　14：10頃〕

２月１６日（月）２年
★滝野スノーワールド（札幌市）
〔学校発8：45　学校着14：00　下校　14：10頃〕

※両日とも予備日はありません。
共通事項
〈当日の持ち物〉
スキー用具一式　帽子・手袋・（ゴーグル・カイロ）
弁当　水筒（水かお茶）　ごみ袋
ハンカチ・ティッシュ　汗拭きタオル
飴・チョコ・ラムネなど口の中でとけるもの２個
（ウエアのポケットに入れておきます）
替えの手袋や靴下（必要に応じて）
※お弁当はバス車内で食べます。車内で食べやすいようにしていただけると助かります。

【お願い】ゲレンデでのスキー学習を行う日は、体調が少しでも悪い場合には、無理をせず参加を見合わせてください。なお、体調が悪くなった場合は、スキー場までお迎えに来ていただきますので、学校からの電話に出られるようにしておいてください。

◇天候状況に関わらず、スキー学習の準備で登校させてください。中止の場合は通常授業となります。お弁当を忘れず持たせてください。
＊学習用具は、前日に教室に置いて帰ります。

◇施設使用料及び貸切バス代につきましては、2、3月の納入金と一緒に引き落としとなります。金額については、後日お便りにてお知らせいたします。

2、3月の学校納入金引き落とし日（２月27日）　再落日 3/5

３年　長子、長子外ともにスキー学習代
４年　長子、長子外ともにスキー学習代
５年　長子、長子外ともにスキー学習代
６年　長子、長子外ともにスキー学習代
手数料１０円を加えて口座に入金ください。

2月行事予定

1	日	
2	月	５・６年スキー学習（ダイナスティスキーリゾート） 短縮5時間授業（下校14：10）　SC来校（午前）
3	火	ALT３・６年
4	水	一日入学・保護者説明会 （2、3年生給食後13:05下校） ALT４年
5	木	３・4年・かなでスキー学習（ダイナスティスキーリゾート） ４年５時間授業　ALT５年
6	金	６年出前授業
7	土	
8	日	
9	月	委員会⑫（最終）　６年６時間授業 SC来校（６年１組面談）３年校外学習
10	火	交換授業③　SC来校（６年２組面談） ALT３・６年
11	水	建国記念の日
12	木	ALT４年
13	金	SC来校（６年3組面談）
14	土	
15	日	
16	月	２年スキー学習（滝野スノーワールド） ALT４年
17	火	SC来校（午後）　ALT３・６年 ふれあい準備の日
18	水	ALT５年　６年中学校授業参観
19	木	学年末評価業務日 給食あり４時間授業（下校１３：１０）
20	金	学年末評価業務日 給食あり４時間授業（下校１３：１０）
21	土	
22	日	※PTA資源回収
23	月	天皇誕生日
24	火	短縮5時間授業（14:10下校）
25	水	ふれあいありがとうの会　ALT３年
26	木	参観懇談１、３、５年　　５年生５時間授業 ALT４年　卒業作品展（～3/9）
27	金	2、3月納入金引落日（2-6年スキー学習代） 参観懇談２、４、６年かなで学級 SC来校（午後）
28	土	

※１月の行事予定は学校便り第１２号（令和７年１２月２５日発行）に記載しています。