

笑顔あふれる学校

平岡中央小学校

学校便り 第6号

令和8年7月24日

夏休みを安全に、気持ちよく過ごすために

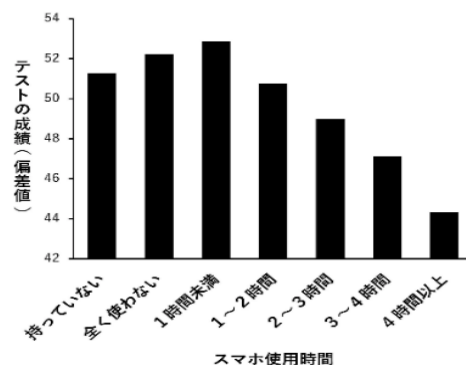
学級活動部 部長

いよいよ子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。子どもたちにとって夏休みは、普段はできない体験に挑戦し、家族や地域の方々とのふれあいを深めることができる貴重な時間です。自然の中で遊ぶこと、本を読むこと、家族で出かけること、お手伝いに取り組むことなど、一つ一つの経験が子どもたちの心を豊かにし、大きな成長につながります。学校では得られない学びや気づきがたくさんある夏休みだからこそ、充実した毎日を過ごしてほしいと願っています。

一方で、長い休みは生活リズムが乱れやすい時期でもあります。夜更かしや朝寝坊が続くと、体調を崩しやすくなるだけでなく、学習への意欲や集中力の低下にもつながります。「早寝・早起き・朝ごはん」を基本とした規則正しい生活は、健康な心と体を育てるだけでなく、充実した毎を送るための大切な土台になります。御家庭でも、お子さんが生活のリズムを大切にしながら過ごせるよう、声掛けをお願いいたします。

生活リズムや学習習慣について考えるうえで、近年特に注目されているのが、スマートフォンやタブレット、ゲーム機などのデジタル機器との付き合い方です。右下のグラフ（引用：朝日新聞出版）は、スマートフォンなどの使用時間と学力との関係を示したものです。使用時間が1時間未満の児童の成績が最も高く、利用時間が長くなるにつれてテストの成績（偏差値）が低下する傾向が見られます。また、各種調査でも、デジタル機器の利用時間が長い子どもほど、就寝時刻が遅くなり、睡眠時間や家庭学習時間が短くなる傾向が報告されています。十分な睡眠が取れないことは、集中力や意欲の低下につながり、学習にも影響を及ぼすことが考えられます。デジタル機器は、学習や情報収集などに役立つ便利な道具です。しかし、時間を決めずにゲームや動画視聴を続けてしまうと、生活リズムが乱れ、夏休みの貴重な時間を有意義に活用できなくなることも心配されます。

【図1】 スマホ等の使用時間と学力の関係



また、近年は小学生がSNSやオンラインゲームを利用する機会が増える中、インターネット上でのトラブルも全国的に増加しています。パソコンや携帯電話等を使った誹謗中傷や嫌がらせは、小学校においても9,690件確認されており（グラフ引用：スクールガーディアンHP）、ネット上でのトラブルも決して特別なものではなく、子どもたちにとって身近な問題となっています。何気なく送った言葉や写真が相手を傷つけたり、個人情報の流出や見知らぬ人とのやり取りなど、自分自身のトラブルにつながったりすることもあります。画面の向こうにも相手がいることを意識し、相手を思いやる気持ちを大切にするとともに、御家庭でもお子さんとインターネットの使い方やルールについて話し合う機会を設けていただければと思います。困ったことや不安なことがあれば、一人で抱え込まず、家族や先生など信頼できる大人に相談することを、この機会に改めて確認していただければ幸いです。

夏休みは、御家庭でお子さんとゆっくり話をする時間が取りやすい時期でもあります。生活の約束や学習の計画、デジタル機器の利用時間や利用方法について、ぜひ御家庭で話し合ってみていただければと思います。

実りある夏休みを過ごし、一回り成長した子どもたちが、元気な笑顔で2学期の始業式を迎えられることを、楽しみにしています。

①パソコンや携帯電話等で、ひぼう・中傷や嫌なことをされる認知件数

	いじめ認知件数	パソコンや携帯電話等で、ひぼう・中傷や嫌なことをされる認知件数	
	件数（件）	件数（件）	構成比（％）
小学校	551,944	9,690	1.8
中学校	111,404	11,404	10.2
高等学校	15,568	2,564	16.5
特別支援学校	3,032	262	8.6
計	681,948	23,920	3.5

（注1）複数回答可とする。1件のいじめであっても、複数の態様に該当する場合には、それぞれの項目に計上。

（注2）構成比は、各区分における認知件数に対する割合。

「令和4年度児童生徒のいじめ・不登校等生徒指導上の課題に関する調査結果について（PDF資料）」より作成

明日から夏休み！

ー 楽しく充実した夏休みにしていくために ー

いよいよ明日から待ちに待った夏休みの始まりです。自分で立てた、学習や生活の計画に沿って、楽しく充実したものにしてほしいと願っています。

先日配付した『夏休みのすごし方』を参考にしながら、規則正しい生活を心掛けるように御家庭でも一声掛けてくださるようお願いいたします。

外出するときは行先や帰宅時刻等を伝えること、道路の横断や自転車の乗り方、公園での遊び方についてルールやマナーを守ること。また、川遊びや海水浴での水の事故に気を付けることや子どもだけでの花火や商業施設への出入り等について夏休みを迎えるにあたり子どもたちへの指導を行いました。

特に、小学生のゲームセンター利用については、法令により18時以降の立ち入りが保護者同伴でも禁止されています。また、札幌市内の小学校では、子どもの健全育成及びトラブル防止の観点から、保護者同伴でも望ましくないと指導しています。

近隣には大型商業施設もあります。御家庭でも、お子さんと夏休みの生活の仕方について、トラブルにあう前に今一度、御確認ください。

＊夏休み中の連絡＊

急な転校や事故など、緊急の連絡がありましたら、学校にお知らせください。

＊月～金曜日 8:05～16:35

＊平岡中央小学校 ☎ 884-6541

夏季休校日について

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、「夏季休校日」の取組を実施しております。

これに伴い、本校では8月10日(月)・8月12日(水)～8月14日(金)を夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に休校とさせていただきます。御理解と御協力をお願いいたします。

なお、夏季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係(211-3853)にお問い合わせください。

■『スクールゾーン実行委員会』開催報告

7月8日(水)に本校にて、地域の交通安全や防犯について、近隣町内会役員、関係各所の方々、PTA、教職員で、日常の取組や意見を交流する会を行いました。

- ・自転車にも「交通反則通告制度」が適用になったこと
- ・警察のHPで、交通安全情報が見られること
- ・不審者に対する注意喚起

などが話題に上がりました。

地域の安全を見守るボランティアのスクールガードも随時募集しています。回数など、無理のない範囲の御協力で結構ですので、興味がある方は学校まで御連絡お願いいたします。学校HPに報告書も掲載予定ですのでぜひ御覧ください。

8・9月行事予定

11	火	山の日
24	月	2学期始業式 返本週間～28日 4時間授業(給食あり 13:10下校) PTA ボランティア(登校見守り:～26日)
25	火	1～4年:学期始め4時間授業 (下校13:10) 5・6年:学期始め短縮5時間授業 (下校14:10) ひらがな・漢字コンテスト①
26	水	1～3年:学期始め4時間授業 (下校13:10) 4年:学期始め短縮5時間授業 (下校14:10) 5・6年:学期始め短縮5時間授業 <u>委員会⑥(15:05下校)</u> 計算コンテスト①
27	木	6年「 <u>こころの劇場</u> 」
28	金	避難訓練④
31	月	3年出前授業「タグラグビー」①
1	火	後期教科書配付 1年校外学習
2	水	ふれあい遊び④
3	木	参観懇談②1・2・3年
4	金	参観懇談②4・5・6年かなで 3年出前授業「タグラグビー」② 1年校外学習予備日

※年間行事予定表から変更があります(太字)。

27日(木)に予定していた委員会⑥ですが、6年生の「こころの劇場」と重なったため、委員会活動を26日(水)に変更しています。「こころの劇場」は全市で日程調整が行われており変更ができないためです。26日(水)は、5・6年生の下校時刻が遅くなりますことを御了承ください。

■参観懇談日程

9月に2度目の参観懇談があります。授業内容については2学期に配付します各学年の時間割にて御確認ください。※1日目と2日目で時程が変わります。

9月3日(木) 1. 2. 3年

保護者来校 13:25

授業参観 13:35～14:20

懇談会 14:35～15:05

9月4日(金) 4. 5. 6年. かなで学級

保護者来校 13:10

授業参観 13:20～14:05

懇談会 14:20～14:50

《8月24日(月)は2学期始業式です》

・4時間授業後、給食を食べての下校となります。

(下校予定 13時10分)

・時間割や持ち物等につきましては、各学年便りを御覧ください。