



健康診断号
平岡中央中学校
保健室
R2.7.6

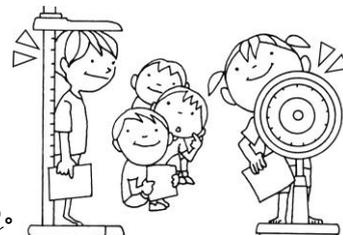
—明日は身体測定です！！—

身長・体重を計測し、視力の検査をします。

※1年生のみ、聴力検査を全員に、色覚検査を希望者に行います。

<準備しておくこと>

- 前日はお風呂に入り、からだを清潔にしましょう。
- 女子は髪型に注意し、頭の上や後ろで結ばないようにしましょう。
身長計測時、邪魔になります。
- めがねやコンタクトを使用している人は、当日忘れずに装着して来ましょう。視力検査は装着した状態で行います。
- 視力検査では自分のハンカチで目を隠します。こちらも忘れずに持ってきてきましょう。



<当日の動き>

1・2時間目の時間帯に行います。学年ごとに動きが違うので確認してくださいね。

1年生：鉄骨階段を使って移動 3年生：ガラス階段を使って移動

	3年生	2年生	1年生
~8:40	1・2組→ 体育館に集合 3・4組→ 各教室	登校（各教室）	登校（各教室）
8:40~8:48	朝学活	朝学活	朝学活
8:48~9:05	1・2組 二計測・視力	(~8:55 トイレタイム)	(~8:55 トイレタイム)
9:05~9:25	3・4組 二計測・視力 (体育館)	待機	聴力検査・色覚検査 (8:55~) 各教室 1~3組 聴力→色覚 4・5・7組 色覚→聴力 (検査していない時間は待機)
9:25~9:45	(~9:35 トイレタイム)	1・2組 二計測・視力 (体育館)	
9:45~10:05	待機	3・4組 二計測・視力 (体育館)	
10:05~10:25		(~10:15 トイレタイム)	1~3組 二計測・視力 (体育館)
10:25~10:45		待機	4・5・7組 二計測・視力 (体育館)

10:45~10:55 休憩時間

10:55~ 通常どおり3時間目開始

二計測・視力検査（体育館）

- ★ 3年1・2組 ===== 健康カードは体育館で配られます。
- ★ 1年生 & 2年生 & 3年（3・4組）&7組 ===== 健康カードは教室で配られます。
→自分で持って体育館へ移動します。

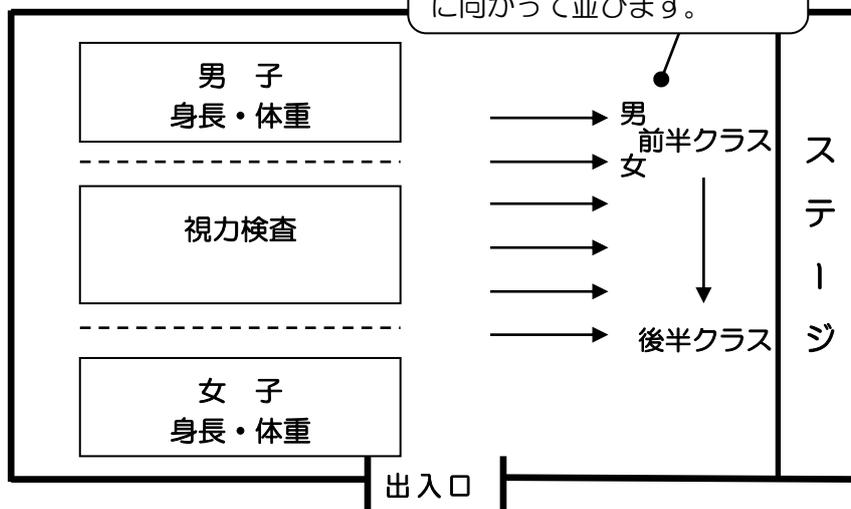
測定順序

視力→二計測の順序で行います。

学年全体が終了したら、健康カードを回収し、静かに教室に戻ります。

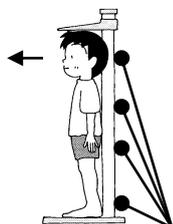
- ※ 計測がすべて終了したら、静かに整列隊形に戻り、自分の記録をチェックしましょう。

体育館会場図

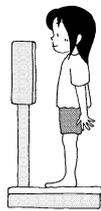


二計測の受け方

図のように、姿勢を正して、計器の上で静止します。身長計測時は、頭の後ろ・背中・おしり・かかとを柱によしかからず軽くつけ、少しあごを引きます。



きちんとつけること
<身長>



のりおいは静かに！
<体重>

↑
二計測のときは、健康カードのページを開いて担当の先生に渡すと、スムーズに進みますし、親切ですね。

聴力検査（1年各学級）

- ※ 検査機械が3台なので、まず1・2・3組、終わり次第4・5・7組に回します。
- ※ 自分の教室で、担任の先生に検査してもらいます。



ヘッドフォン型のレシーバーを耳にあて、スイッチを手に持ちます。レシーバーから小さな音が聞こえますので、聞こえたらスイッチを押してください。音が聞こえる間はずっとスイッチを押したままにして、音が消えたら指を離してください。右耳、左耳の順に聞こえの検査をします。

視力検査の受け方

視力検査は左目を隠して、右目から行います。隠す目は強く押さないようにしましょう。輪の切れ目がある方向を指で指してください。見えないときは、はっきり「わかりません」と伝えましょう。



注意！！

コンタクトを使用している人は、検査の先生に名前を伝えた後、「コンタクトです」と必ず大きな声で伝えてください。正しい結果を記録するために必要です。

視力検査の結果

B～Dの場合はお知らせを配付します。本当に目が悪いのか、その日調子が悪かっただけなのか、希望者には眼科受診前に再検査を行いますので、申し出てください。