

進路だより

2021. 7. 21
第10号
札幌市立平岡中央中学校
第3学年 進路係

いよいよ明日から夏休み



明日からいよいよ中学校生活最後の夏休みが始まります。中学2年までであれば「やったー！休みだ〜！」とウキウキするところでしょうが、今年は、今までとは違った夏休みにしなければなりません。中学3年の夏休みが希望進路の実現のためにとても重要な意味を持っていることは、いろいろな場面で話されていますし、頭の中では理解しているはずですが、それをどう実行に移すかです。30日間の夏休みを悔いの残らないものにできるかどうかは自分次第なのです。「なんとかなるさ」という甘い気持ちは捨て去りましょう。希望進路の実現のために、生活面・学習面のそれぞれについて目標を立て頑張ってください。

最後の夏休み。ここが運命の分かれ道だ

1 まずは生活のリズムづくり

夏休みは24時間が自分の自由になります。「自由」という言葉はとても魅力的ですが、忘れてはいけないのは「自由には必ず責任が伴う」という事です。好きな時間に起きて、好きなだけ遊び、好きなことだけをし、好きな時間に寝るといった生活は楽しいかもしれませんが、でも、その後の結果には自分で責任を取らなければなりません。後になってから「何とかしてほしい」と泣きつかれても誰も助けることはできません。

①早く起きる ②夜更かしをしない ③涼しいうちに勉強をする というのが生活のリズムづくりの3原則です。夏休み中はチャイムは鳴りません。朝起きるのも、机に向かうのも、夜寝るのも、全てが自分の意思なのです！
意思を強く持たなければ、生活のリズムは崩れてしまいます。

生活のリズムをしっかり作れるかどうか… これが一つめの分かれ道です。

2 夏休みは誘惑がいっぱい

夜遅くまで花火で遊んだり、遅くまで出歩いたり、友人の家で遅くまで遊んでいたりと…。開放的な気分になりやすい夏休みには、危険な誘惑がたくさんあります。先のことを考えず、その場の気分や雰囲気流されて、目先の楽しみに走ってしまうと取り返しのつかないことになります。やってみたいこと、興味のあることはいろいろあると思います。でも、今何を一番優先しなければならないかをよく考えて生活して下さい。我慢する事も大切な勉強の一つなのです。あなたは、2学期の始業式に、ひきしまったいい顔で登校できますか？

誘惑に負けずに生活できるかどうか… これが二つめの分かれ道です。

3 1、2年生の復習は今しかできない！



9月15日(水)には学力テストAが行われます。いまだに「学力テストって成績に関係あるの？」などと言っている人のために説明します。高校受験をする場合、①学習点(ランク)、②学力点(当日のテスト)、③3年間の中学校生活の様子、④面接などによって合否が決まります。自分の学習点が何点なのか(何ランクなのか)はあらかじめ知ることができます。

ところが、入試で何点取れるのかは当日までわかりません。そこで、3回の学力テストを行って、「自分が入試ではどのくらいの点数が取れそうなのか」という一つの目安となり、自分の現在の実力を把握できます。

さて、入試の出題範囲は中学校1年生～3年生の学習内容すべてです。定期テストとは違い膨大な量なので、これらをすべて復習するには時間がかかります。夏休みのようにまとまった時間が取れる時でなければ、こなすことは難しいです。夏休みは1、2年生の復習にじっくり取り組める最大のチャンスです。学力テストAも、1年生～3年生の範囲から出題されます。夏休みの勉強の成果が結果となって現れます。

1、2年の復習をしっかりできるか… これが三つめの分かれ道です。

「受験生」という言葉はプレッシャーかもしれません。でも、何かを成し遂げようとすれば、そこに多少のプレッシャーが生まれるのは当たり前。プレッシャーをバネにして、自分の力を伸ばしていきましょう。 **頑張れ!! 受験生**

夏休み中と2学期すぐに行われる学校説明会の確認です。

●札幌東商業高校	7月28日(水)～8月6日(金)の1日	東商業高校
●札幌旭丘高校	8月19日(木) 14:00～15:10	旭丘高校体育館
●札幌真栄高校	9月18日(土) 10:30～11:40	真栄高校
●札幌啓成高校	※ 8月下旬にホームページに掲載予定	ただし、小規模で簡素化した内容。
●札幌厚別高校	8月28日(土) 14:00～	厚別高校
●北広島高校	9月11日(土) 10:00～11:00	か
	13:30～14:30	北広島高校
●札幌国際情報高校	9月25日(土)	札幌国際情報高校にて
●札幌清田高校	10月 2日(土)	未定 清田高校
●札幌平岸高校	10月 9日(土)	未定 平岸高校

*申し込みをした人は、日時・場所等を確認して忘れずに参加して下さい

