

1学年 第4回定期テスト 学習計画表

1年 組 番()

点検印

① 教科と合計の目標点数

努力すれば達成できると思う目標点数を考えよう！

国語	数学	社会	理科	英語	合計
100	100	100	100	100	500

技家	保体
50	50

② 重点目標

「毎日がんばる」とか「最後までやりとげる」などのあやふやな目標は NG！「数学で0点とらない」などの弱気な言葉もいけません。あくまでも強気の言葉で、具体的に記入！

③ 毎日の反省

毎日の評価は、計画通りに進んだかどうかによって○△×で記入します。学習内容を追加したり変更したりする場合は、そのつど赤ペンなどで書き加えていきましょう。

日	曜	学習予定時間	国語	数学	社会	理科	英語	技・体	実施時間	評価
1	火	時間 分							時間 分	
2	水	時間 分							時間 分	
3	木	時間 分							時間 分	
4	金	時間 分							時間 分	
5	土	時間 分							時間 分	
6	日	時間 分							時間 分	
7	月	時間 分							時間 分	
8	火	時間 分							時間 分	
9	水	時間 分							時間 分	
10	木	時間 分							時間 分	

11	金	時間	分							時間	分	
12	土	時間	分							時間	分	
13	日	時間	分							時間	分	
14	月	時間	分							時間	分	
15	火	時間	分							時間	分	

④ 全学習時間 (1ます15分、4ますで1時間です。勉強した分だけ、塗りつぶしていこう。48時間ぐらいは超えて欲しいかな?)

		1			2			3			4			5			6			7			8			9			10
		h			h			h			h			h			h			h			h			h			h
		11			12			13			14			15			16			17			18			19			20
		h			h			h			h			h			h			h			h			h			h
		21			22			23			24			25			26			27			28			29			30
		h			h			h			h			h			h			h			h			h			h
		31			32			33			34			35			36			37			38			39			40
		h			h			h			h			h			h			h			h			h			h
		41			42			43			44			45			46			47			48			49			50
		h			h			h			h			h			h			h			h			h			h

⑤ 定期テストを終えての反省

⑥ 目標点数との差(自分の考えていた結果と、実際の結果を比較し、反省や次の高得点につなげよう。) 記入例 国語85点(+5点)

国語:	点()	数学:	点()	社会:	点()	理科:	点()	英語:	点()	家庭:	点()	保体:	点()
-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------

⑦ 保護者からの欄