

令和4年(2022年)7月19日

保護者の皆様

札幌市立平岡中央中学校
校長 阿部 広一郎

熱中症の予防について

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。また、日頃より本校の教育活動に対し、御理解と御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルスが猛威をふるう中ではありますが、熱中症により児童生徒が救急搬送される事案が、全国的にも複数件確認されております。本校においても例外ではなく、今後、さらに気温や湿度、暑さ指数が高くなることが見込まれる中で、非常に憂慮すべき事態となっております。

夏休みを控えた今、熱中症予防の観点から下記について再度確認させていただきたいと思っております。また、夏季休業中を含め、熱中症の予防について各御家庭での御指導と御協力のほど、よろしくお願いいたします。

記

1 換気の徹底

新型コロナウイルス感染症対策も兼ねて、窓の開放と共に各教室の2台の扇風機、廊下ホール等の扇風機常時稼働し、教室及び校舎内の換気を徹底しています。

2 こまめな水分補給の徹底

水筒の持参を励行し、授業中でも水分補給ができるようにしています。また、水筒内の水分の補充についても生徒に促しています。

3 登下校時、外での活動時の帽子の着用

直射日光を避けるため、登下校や体育等の外での活動の帽子の着用を励行しています。北海道も数年前の本州並みの日差しとなってきております。強制はしませんが、屋外での活動の際には帽子を着用することを促しています。

4 熱中症指数系の使用

黒球式熱中症指数計の値を一つの目安に、体育の授業等の際の運動の強度を制限しています。

御不明な点、心配な点等ございましたら、本校教頭石尾尚之（881-6666）まで御連絡ください。