

# 風光る丘

平岡中央中学校ホームページアドレス <https://www.hiraokachuo-j.sapporo-c.ed.jp>

札幌市立平岡中央中学校

## 学校だより

令和4年(2022)7月25日

### ～ 心と体を鍛えよう！ ～

校長 阿部 広一郎

今日で1学期が終了となります。学校長として、この1学期を振り返り、成果と課題についてお話ししたいと思います。

まずは、大きな成果について2つ話します。

一つ目は、コロナ禍が続く中、入学式から旅行の行事・陸上記録会・定期テスト・中体連など、予定されていた行事を無事、すべて行うことができました。学級閉鎖や部活動停止などはありませんでしたが、皆さんの楽しみにしていた行事を行い、貴重な体験をすることができました。特に、仲間との人間関係づくりや様々な人との心のふれあいが、皆さんを大きく成長させてくれたと思います。

二つ目は、生徒会事務局が中心となって行っている、「心よせあう学校を目指して」～絆づくりプロジェクト～の取組です。学校教育目標にもある「心よせあう」という言葉は、とても素敵な言葉だと思っています。この言葉からは、「優しさや仲間を思いやる気持ち・温かさ」が伝わってきます。生徒総会で行われた各学級からの決意表明や、生徒会事務局から出された宣言は、たいへん素晴らしいものでした。

普段の生活の中で、決意表明や宣言の内容を思い出すことは少ないと思いますが、大切なのは「一人一人を思いやる心」を忘れないことです。平岡中央中学校で生活するすべての人が、「笑顔」でいられるよう、これからも、この「心よせあう学校を目指して」～絆づくりプロジェクト～を推進して行きましょう！

次は、課題を一つ話します。大きな課題は、「心と体」をもっと鍛えなければならないということです。皆さんの活動を見ると、少しのことで心が折れてしまったり、体力がついてこなかったりする場面が多くありました。頭を鍛えることも重要ですが、もっと大切なのは「心身の健康」です。ちょっとしたことで心折れず、強い気持ちをもって頑張るためには、「丈夫な心と体」が必要です。人生100年時代と言われるようになりました。長く続く未来へ大きな夢と希望をもち、チャレンジを続けるためにも、心と体を鍛えてほしいと思います。

そのために、一つでいいですから、運動するためのルールをつくってください。簡単なルールで良いのです。例えば、「毎日5分間縄跳びをする」「月水金の朝は平岡公園までランニングする」というものでよいです。ハードな目標は続きませんから、まずはできそうなルールを自分で考えましょう。そしてそのルールをしっかり守る。きっと今より心と体が鍛えられることでしょう。

明日から、1カ月間の夏休みです。長期休業中は、学校ではできないことをやる、絶好のチャンスです。時間を無駄にせず、人生を無駄にせず、今しかできないことにチャレンジしてください。くれぐれも、コロナや事故には気を付けて、有意義に過ごしてほしいと思います。少し遅くなった皆さんと、2学期始業式に会えることを楽しみにしています！

### ～ 1学期の反省と夏休みに向けて ～

2年1組 田中竜輝

僕は1学期、印象に残ったことが二つあります。一つ目はクラス替えです。2年生になり、1年間共に過ごしてきたクラスメイトと離れ、新たな仲間と出会いました。初めは少し不安な気持ちもありましたが、明るく元気なみんなに助けられ、そんな不安はすぐなくなりました。二つ目は宿泊学習です、2年生の主要な行事である宿泊学習では、旭山動物園や科学館のサイパルにいきました。そこで、自分たちは集団で来ているということを考えながら、正しい行動をすることができました。ですが、課題もありました。それは新型コロナウイルス感染症対策ができていなかったことです。バス内での黙乗や食事の時の黙食ができていませんでした。この反省をこれからの普段の生活に生かし、3年の修学旅行はもちろん、その他の行事でも意識していきたいです。

次に夏休みに向けてです。僕はこの夏休みで文武両道を目指したいと思います。2年生になり勉強が難しくなり、今までの学習量では足りないと感じたので、自ら積極的に勉強し、夏休み明けテストなどに臨みたいです。そして、僕が習っている水泳では、全国はもちろんその中でも上位に食いこめるように日々練習を重ねていきたいです。

みなさんにとっても有意義な夏休みになることを願っています。

## ～陸上記録会を終えて～

7月6日（水）厚別競技場にて陸上記録会が開催されました。当日は、生徒が懸命に取り組む姿を見ることができました。

### 1年4組 柴田 りいな

1年4組は定期テストの平均点が全教科学年1位で、陸上記録会も総合優勝できたらいいねとクラスみんなで話していたので、総合優勝できて嬉しいです。初めての陸上記録会で、「全員リレーのときにバトン渡しをミスしたらどうしよう」と不安もありましたが、みんなで協力して、スムーズに渡すことができてよかったです。今までは運動会だったけれど、陸上記録会に取り組んで改めて「中学生になったな」「中学校楽しいな」と思いました。1～3年生が全員集まってウェーブやジャージ投げをして、一体感があって、平岡中央中学校に入って良かったなと思ったし、青春だなと思いました。あと2回陸上記録会を行えると思うととっても楽しみです。

### 2年4組 坂東 暁伸

今回の陸上記録会は、去年とは違うメンバーで、とても暑い中でのものでしたが、とても記憶に残るものになりました。前の陸上から自分は2年生になり、どんどん目標が高くなっていき、それを達成しようと体育の授業など全力で挑んでいました。そして、今回の本番、全員リレーは惜しくも2位でした。選抜リレーではクラスを代表した男子4人が400mという長いようで短いリレーを一人一人が全力で走りました。ゴールに近づくにつれ、自分はもう走り終わったのにとっても緊張していました。見事1位をつかみとり、総合1位になることもできました。1位だからと気を抜かず、今後の体育でも全力で挑んでいきたいと思います。

### 3年1組 坂上 大知

自分のクラスで優勝できて、とても良かったと思いました。まずは全員100m。結果は1位で、しっかりポイントを稼ぐことができました。200mでは、校内記録の更新を狙いましたが、惜しくも更新はできませんでした。午前中では、それぞれ別々だったけれど、しっかりクラスのために戦うことができてよかったです。午後は学級対抗のリレーでした。1番ポイントが高いので、意気込んで戦った結果、見事1位をとることができました。そして、選抜リレーでも、女子2位、男子1位と好成績を残すことができました。クラス全員で応援してもらったので全力を出すことができました。この仲間全員が勝ちたいと思って心がけた陸上記録会だったので、このクラスで勝つことができて、とても楽しかったし嬉しかったです。

## ～夏季休校日の設定と夏休みの転送電話について～

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に、「夏季休校日」の取組を実施しております。これに伴い、本校では8月8日（月）～15日（月）を夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に、学校としての休校日とさせていただきますので、御理解と御協力をお願いいたします。この間、生徒がPCR検査を受けることになったり、陽性判定が出たりした場合は、[hiraokachuo-j@sapporo-c.ed.jp](mailto:hiraokachuo-j@sapporo-c.ed.jp)にメールにて御連絡ください。

また、同様の理由から、転送電話機能（時間外アナウンス）を導入しております。夏休み中は原則として勤務時間終了（16：45）後、当日の電話対応を終了し、転送電話による時間外アナウンスに切り替え、翌朝8時頃、転送電話機能を解除し通話可能とさせていただきます。なお、土曜・日曜・休日及び夏季休校日につきましては終日転送電話とさせていただきます。この間、不測の事態に遭遇した場合は、警察等に御連絡いただきますようお願い申し上げます。

なお、これらの取組につきましては、札幌市教育委員会教職員担当部労務担当課労務係（211-3853）にお問い合わせください。

## 8月・9月 前半のおもな行事予定

|                                                         |                                |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 8月25日（木）2学期始業式・各種報告会<br>5教科コンテスト<br>指揮者伴奏者講習会<br>教育実習開始 | 9月2日（金）第2回定期テスト（1，2校時）<br>避難訓練 |
| 26日（金）登校指導（～29日）<br>局専・学年協<br>3年進路説明会                   | 6日（火）選挙管理委員会<br>生徒会役員選挙立候補締め切り |
| 29日（月）選挙管理委員会・全協<br>学校諸費引落日                             | 7日（水）席書大会                      |
| 30日（火）テスト前諸活動停止（～9月1日）                                  | 12日（月）PTA 資源回収日                |
| 31日（火）テスト前活動停止（～2日）                                     | 14日（水）3年学力テストA                 |
|                                                         | 15日（木）立候補者責任者説明会               |
|                                                         | ※ 現時点での予定です。学校ホームページでも公開されます。  |