

| 月 2日 | 火 3日 | 水 4日 | 木 5日 | 金 6日 |
|--|--|---|--|--|
| 冷麦 シナモンポテト パイン缶詰 | たきこみいなり とり天 おひたし 「食べよう！ニッポン！！」 大分県の料理「とり天」 | 豚ミックス丼 味噌汁 冷凍みかん | かぼちゃパン 豆腐のグラタン あさりのサラダ ぶどう  | ご飯 じゃがいものそぼろ煮 さんまのカレー揚げ のりの佃煮 |
| ソフト冷麦、油揚げ、干しいたけ、ほうれんそう、長ねぎ、きび砂糖/さつまいも、なたね油、グラニュー糖、シナモン/パイン缶詰/ | 米、おおむぎ、上白糖、油揚げ、にんじん、干しいたけ、ひじき、きび砂糖、白ごま、あまのり/鶏肉、しょうが、にんにく、全卵、小麦粉、かたくり粉、ベーキングパウダー、なたね油/こまつな、もやし、糸かつお/ | 白飯、豚肉、しょうが、厚揚げ、かたくり粉、小麦粉、なたね油、玉ねぎ、たけのこ、にんじん、ピーマン、サラダ油、きび砂糖、白ごま/凍り豆腐、こまつな、白みそ、赤みそ/冷凍みかん/ | かぼちゃパン/マカロニ、ベーコン、玉ねぎ、豆腐、にんじん、マッシュルーム、小麦粉、バター、サラダ油、チーズ、スキムミルク、牛乳、豆乳、パン粉、粉チーズ、パセリ/あさり、しょうが、きゅうり、キャベツ、にんじん、サラダ油、きび砂糖、からし、ごま油、白ごま/ぶどう/ | 白飯/豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、大豆水煮、切り干し大根、さやいんげん、干しいたけ、しょうが、サラダ油、黒砂糖、きび砂糖、赤みそ/さんま、カレー粉、しょうが、小麦粉、かたくり粉、なたね油/もみのり、ひじき、きび砂糖、水あめ/ |
| 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| 肉うどん 枝豆 ごまだんご | コーンピラフ いわしのカリカリフライ フルーツカクテル | ご飯 味噌汁 さばパイス揚げ きんぴら | ロールパン レタス入りミネストローネ 白身魚のクラッカー揚げ とうもろこし | 厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁 梨  |
| ソフトめん、豚肉、油揚げ、つと、にんじん、こまつな、長ねぎ、干しいたけ、たまごたけ、きび砂糖、唐辛子/枝豆/白玉もち、黒すりごま、きび砂糖/ | 米、おおむぎ、バター、ベーコン、玉ねぎ、にんじん、ホールコーン、マッシュルーム、パセリ、サラダ油/いわしのカリカリフライ、なたね油/みかん缶詰、パイン缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、なつみかん缶詰、りんごジュース、上白糖/ | 白飯/厚揚げ、こまつな、白みそ、赤みそ/さば切り身、しょうが、にんにく、かたくり粉、小麦粉、カレー粉、チリパウダー、なたね油/豚肉、ごぼう、にんじん、つきこんにゃく、ひじき入りさつま揚げ、油揚げ、さやいんげん、サラダ油、きび砂糖、ごま油、白ごま、唐辛子/ | ロールパン/ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、レタス、マカロニ、トマト缶詰、セロリー、ケチャップ、鶏がら/真だら切り身、小麦粉、全卵、クラッカー、なたね油/とうもろこし/ | 白飯、豚肉、メンマ、にんじん、サラダ油、もやし、こまつな、厚揚げ、なたね油、玉ねぎ、りんご、きび砂糖、しょうが、にんにく、トウバンジャン、かたくり粉、ごま油、白ごま/だいこん、油揚げ、白みそ、赤みそ/なし/ |
| 一足早い、十五夜メニュー (今年の十五夜は9月17日) | | | フードリサイクルのレタスを使用 | |
| 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
|  | ミートとズッキーニの スパゲティ フレンチポテト アイスクリーム | 五目ごはん さわらのオートミール フライ 磯和え | 角食 ワントンスープ塩 はんぺんチーズフライ チョコクリーム |  |
| 敬老の日 | スパゲティ、オリーブ油、パセリ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、大豆水煮、マッシュルーム、セロリー、にんにく、ズッキーニ、なたね油、小麦粉、サラダ油、カレー粉、ケチャップ、トマトピューレ、デミグラスソース/フレンチポテト、なたね油/アイスクリーム/ | 米、おおむぎ、鶏肉、油揚げ、しらたき、にんじん、ごぼう、たけのこ、ひじき、干しいたけ、グリーンピース、サラダ油、きび砂糖/さわら切り身、小麦粉、全卵、オートミール、パン粉、なたね油/こまつな、はくさい、切りのり/ | 角食/ワントン皮、豚肉、ほうれんそう、もやし、メンマ、長ねぎ、しょうが、にんにく、サラダ油、鶏がら、豚骨、煮干し、玉ねぎ、にんじん/はんぺん、小麦粉、全卵、粉チーズ、パン粉、なたね油/豆乳、チョコレート、ビュアココア、きび砂糖、コーンスターチ/ | 学校祭 |
| 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
|  | ほうれん草ピラフ 高野豆腐のフライ 国産温州みかんゼリー | スープカレー フルーツサワー  | 横割パンズ かぼちゃのポターージュ イカバーグ ブルー  | ご飯 豆腐のトロトロ煮 揚げポークシューマイ 切り干し大根のナムル |
| 振替休日 | 米、おおむぎ、バター、ベーコン、にんじん、玉ねぎ、にんにく、ホールコーン、サラダ油、ほうれんそう/凍り豆腐、きび砂糖、カレー粉、小麦粉、白すりごま、全卵、パン粉、白ごま、なたね油/温州みかんゼリー/ | 白飯、鶏肉、じゃがいも、西洋かぼちゃ、なたね油、さやいんげん、ぶなしめじ、玉ねぎ、セロリー、りんご、しょうが、にんにく、サラダ油、カレー粉、トマト缶詰、チリパウダー、鶏がら、煮干し/みかん缶詰、パイン缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、なつみかん缶詰、ヨーグルト、上白糖/ | 横割パンズ/ベーコン、西洋かぼちゃ、玉ねぎ、セロリー、パセリ、小麦粉、バター、サラダ油、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ/いかバーグ、なたね油/ブルー/ | 白飯/豆腐、鶏肉、こまつな、長ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、サラダ油、きび砂糖、かたくり粉/ポークシューマイ、なたね油/切り干し大根、ほうれんそう、にんじん、ハム、白ごま、きび砂糖、ごま油、トウバンジャン/ |
| | | | 仁木町産「ブルー」を使用 | 清田区産「ほうれん草」を使用 |
| 30日 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
| しょうゆラーメン アメリカンドッグ パイン缶詰  | 鮭ごはん 豚汁 白花豆コロッケ | ご飯 スンドゥブチゲ ししゃものから揚げ りんご | 黒コッペパン チキンクリームシチュー 小松菜サラダ ブルー  | 味噌かつ丼 すまし汁 しょうが和え |
| ソフトラーメン、豚肉、メンマ、しょうが、にんにく、サラダ油、つと、もやし、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、ほうれんそう、くきわかめ、鶏がら、豚骨、煮干し/ポークウインナー、小麦粉、ベーキングパウダー、きび砂糖、全卵、牛乳、なたね油/パイン缶詰 | 米、おおむぎ、鮭フィレ、紅さけフィレ、炊き込みわかめ、白ごま/豚肉、豆腐、じゃがいも、板こんにゃく、にんじん、だいこん、玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ、しょうが、サラダ油、白みそ、赤みそ、唐辛子/白花豆コロッケ、なたね油/ | 白飯/豆腐、豚肉、しょうが、にんにく、トウバンジャン、サラダ油、赤みそ、ごま油、あさり、にんじん、玉ねぎ、えのきたけ、にら、鶏がら、煮干し/カラフトししゃも(子持ち)、小麦粉、かたくり粉、なたね油、きび砂糖/りんご/ | 黒コッペパン/鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、パセリ、小麦粉、バター、サラダ油、牛乳、豆乳、スキムミルク/ハム、緑豆はるさめ、ひじき、こまつな、きび砂糖、ごま油、からし/ブルー/ | 白飯、豚肉、小麦粉、全卵、パン粉、なたね油、赤みそ、きび砂糖、ごま油、白ごま/豆腐、塩わかめ、干しいたけ、長ねぎ/ほうれんそう、もやし、しょうが/ |
| | | 余市町産「つがる」を使用 | 仁木町産「ブルー」を使用 | |