

給食だより



2025(R7)・4月
札幌市立平岡中央中学校
札幌市立青葉中学校

御入学・御進級おめでとうございます

学校給食は1日3回の食事のうち1回の食事ですが、将来に向けて丈夫な心と体をつくる大切な時期である中学生にとって、とても大切な食事です。安全でおいしい給食の提供だけでなく、給食を通して食の大切さや健康について学べるようにメニューや指導を工夫してまいりますので、御理解と御協力をお願いいたします。

学校給食の食事内容について



令和5年4月から学校給食費は「公会計」化となり、学校給食費の徴収及び管理を札幌市が行っています。献立は、市教委が作成し、栄養教諭・栄養士からなる会議をとおして決定した献立案を、保護者の代表も構成員としている学校給食の運営に関する事項を審議する「学校給食運営委員会」等に諮り、統一基準献立を決定します。

各学校で統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。全ての学校が同じ日に同じ内容の給食を食べることはありません。給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立は各学校で異なります。

主食について



今年度は月曜日と木曜日が白飯、火曜日が麺、水曜日は自校炊飯(炊き込みごはん、ピラフなど)、金曜日がパンとなっています。

米は北海道産で、自校炊飯の米は胚芽精米に大麦を加えて調理します。麺やパンは、北海道産の小麦粉を使って作られたものです。(そばは、出ません。)

おかずについて

地産地消の観点から道産品を使用するように心掛けています。供給期間は限られていますが、農薬や肥料を減らして作られたクリーン青果物を取り入れています。

スープやだしは、豚骨・鶏がら昆布・削り節でとります。カレーのルーやシチューのルーも手作りです。



お知らせとお願い

- ★毎日、清潔なハンカチ、ランチマットと給食当番の時はエプロンと三角巾(帽子)・マスクも忘れずに持って来てください。エプロンは制服の上に着用するので、大きさを確認してください。
- ★食べ残したものは、安全や衛生の面から持ち帰ることを禁止しています。
- ★新たに食物アレルギーが分かった場合、すみやかに学校へお知らせください。
- ★毎月発行する給食だよりでは、予定献立や食の情報についてお知らせします。食育は、学校と家庭の連携によってより効果的になります。お子さんと給食の献立について話し合うなどし、食に関心をもてるように、御協力をお願いします。
- ★入院や体調不良などで長期間学校を休む場合や、転出が決まった際は、給食費の調整手続きがありますので、すみやかに学校へお知らせください。また、給食についての御質問や御意見などがございましたら、担任を通じて、青葉中 栄養教諭までお問い合わせください。

