


5月の予定献立

※牛乳は毎日つきます。※天候や気温の影響で、食材が変更になる場合があります。
 ※魚の切り身、わかめなどの海産物に、小さなカニやエビが混入・付着している場合があります。

月 5日	火 6日	水 7日	木 8日	金 9日
		ビビンバ 野菜コロッケ フルーツサワー	とり天井 さつま汁 磯和え 	横割バンズ コーンクリームスープ 豆腐ハンバーグ スライスチーズ ミニトマト
こどもの日	振替休日	米、大麦、豚肉、焼き豆腐、メンマ、サラダ油、トウバンジャン、人参、ほうれん草、もやし、白ごま、長ねぎ、しょうが、にんにく、醤油、きび砂糖、ごま油/ポテトコロッケ(野菜)/みかん缶詰、パイン缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、なつみかん缶詰、ヨーグルト、上白糖/	白飯、鶏肉、醤油、しょうが、にんにく、全卵、小麦粉、かたくり粉、ベーキングパウダー/豚肉、さつまいも、豆腐、板こんにゃく、人参、大根、ごぼう、長ねぎ、しょうが、サラダ油、赤みそ、白みそ/小松菜、もやし、切りのり、醤油/	横割バンズ/ホールコーン、クリームコーン、ベーコン、玉ねぎ、人参、パセリ、小麦粉、バター、サラダ油、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ/豆腐ハンバーグ/スライスチーズ/ミニトマト/
12日	13日	14日	15日	16日
ご飯 けんちん汁 醤油味 サバのソース焼き のりとあさりの佃煮	味噌ラーメン シナモンポテト パイン缶詰 	とりめし 鮭の南部揚げ からし和え	キーマカレー 人参とコーンのサラダ	コッペパン ポーククリームシチュー 小松菜としめじのサラダ 黄桃缶
白飯/ 鶏肉、豆腐、つきこんにゃく、人参、大根、ごぼう、長ねぎ、サラダ油、醤油/さば切り身、しょうが、きび砂糖、赤みそ、白ごま/あさり、しょうが、もみのり、ひじき、醤油、きび砂糖、水あめ/	ソフトラーメン、豚肉、にんにく、白すりごま、白ごま、赤みそ、白みそ、トウバンジャン、ごま油、醤油、しょうが、もやし、玉ねぎ、メンマ、人参、サラダ油、ほうれん草、長ねぎ、茎わかめ、鶏がら、豚骨、煮干し/さつまいも、グラニュー糖、シナモン/パイン缶詰/	米、大麦、鶏肉、しょうが、玉ねぎ、サラダ油、醤油、きび砂糖/しろう、鮭、小麦粉、全卵、白ごま、黒ごま/焼き竹輪、小松菜、キャベツ、醤油、きび砂糖、からし/	白飯、豚肉、玉ねぎ、人参、セロリ、しょうが、にんにく、大豆水煮、パセリ、レーズン、サラダ油、小麦粉、カレー粉、トマト缶詰、ケチャップ、醤油、赤みそ、シナモン/ハム、人参、きゅうり、ホールコーン、醤油、きび砂糖、サラダ油/	コッペパン/豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、パセリ、小麦粉、バター、サラダ油、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク/ハム、小松菜、ホールコーン、ぶなしめじ、白ごま、サラダ油、きび砂糖、醤油/黄桃缶詰/
19日	20日	21日	22日	23日
スタミナ丼 味噌汁 ジュシーオレンジ 	パスタボンゴレ フレンチポテト 温州みかんゼリー	コーンピラフ 豆腐ナゲット フルーツ白玉	ご飯 豆腐のオイスターソース煮 いわしのカリカリフライ おひたし	揚げパン(きなこソフト) ラーメンサラダ 醤油ワンタンスープ
白飯、豚肉、メンマ、人参、サラダ油、もやし、にら、醤油、玉ねぎ、りんご、きび砂糖、しょうが、にんにく、トウバンジャン、かたくり粉、ごま油、白ごま/厚揚げ、小松菜、白みそ、赤みそ/ジュシーオレンジ/	ソフトパスタ、あさり、大豆水煮、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、セロリ、しょうが、にんにく、パセリ、小麦粉、サラダ油、カレー粉、ケチャップ、トマトピューレ、トマト缶詰、醤油、赤みそ/じゃがいも/温州みかんゼリー/	米、大麦、バター、ベーコン、玉ねぎ、人参、ホールコーン、マッシュルーム、パセリ、サラダ油/焼き豆腐、鶏肉、玉ねぎ、サラダ油、全卵、かたくり粉/みかん缶詰、パイン缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、なつみかん缶詰、白玉もち、上白糖/	白飯/ 豆腐、豚肉、ピーマン、玉ねぎ、長ねぎ、人参、たけのこ、しょうが、にんにく、サラダ油、醤油、きび砂糖、オイスターソース、かたくり粉/いわしのカリカリフライ/小松菜、白菜、糸かつお、醤油/	ソフトフランスパン、きな粉、グラニュー糖/生ラーメン、ハム、きゅうり、もやし、ホールコーン、人参、醤油、きび砂糖、ごま油、かたくり粉/いわしのカリカリフライ、ほうれん草、もやし、メンマ、長ねぎ、しょうが、にんにく、サラダ油、醤油、鶏がら、豚骨、煮干し、玉ねぎ、人参/
26日	27日	28日	29日	30日
豚ミックス丼 味噌汁 なし缶	山菜うどん きなこポテト バナナ 	あさりごはん チキンカツ ごま和え	ご飯 すき焼き ししゃものピリカラ揚げ おかかふりかけ	背割コッペ アスパラのグラタン セルフドック パイン缶詰
白飯、豚肉、しょうが、厚揚げ、かたくり粉、小麦粉、玉ねぎ、たけのこ、人参、ピーマン、サラダ油、醤油、きび砂糖、白ごま/高野豆腐、塩わかめ、長ねぎ、白みそ、赤みそ/なし缶詰/	ソフトめん、鶏肉、油揚げ、つと、たけのこ、ふき水煮、わらび、たまご、なめこ、干しいたけ、長ねぎ、ほうれん草、醤油、きび砂糖/じゃがいも、きな粉、きび砂糖/バナナ/	米、大麦、あさり、しょうが、油揚げ、人参、ごぼう、たけのこ、干しいたけ、しらたき、グリーンピース、サラダ油、きび砂糖、醤油/鶏肉、小麦粉、全卵、パン粉/小松菜、もやし、白すりごま、きび砂糖、醤油/	白飯/ 豚肉、サラダ油、焼き豆腐、しらたき、玉ねぎ、白菜、長ねぎ、たまご、焼きふ、春菊、干しいたけ、醤油、きび砂糖、黒砂糖/カラフトししゃも(手持ち)、かたくり粉、小麦粉、醤油、きび砂糖、トウバンジャン/しらす干し、醤油、糸かつお、きび砂糖、切りのり、白ごま/	背割コッペパン/グリーンアスパラガス、ベーコン、マカロニ、玉ねぎ、小麦粉、バター、サラダ油、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ、パン粉、粉チーズ/チキンウインナー、ケチャップ、きび砂糖、からし/パイン缶詰/

給食がない日

平岡中央

26日～28日 2年 宿泊学習・臨時休業日
 30日 1年 校外学習

青葉中

27日～29日 2年 宿泊学習・臨時休業日
 30日 1年 校外学習

物価高騰の影響による学校給食の対策について

物価高騰に伴い、学校給食で使用する食材についても値上がりが生じているところですが、札幌市が食材の値上げ分を負担し、これまでどおりの栄養バランスや量を保った、おいしい給食が提供できるように努めてまいります。

なお、食材費の値上げ分の負担について、現時点では令和7年度に限った取組であることを御承知置きください。本対策は札幌市の学校給食のホームページにも記載しております。

中学校生徒の一日当たりの学校給食費

食材購入金額 394円 保護者負担額 328円