

12月の予定献立

- 牛乳は毎日つきます。●天候や気温の影響で、食材が変更になる場合があります。
- 魚の切り身、わかめなどの海産物に、小さなカニやエビが混入・付着している場合があります。

月	火 1日	水 2日	木 3日	木 4日	金 5日
根菜のスープカレー あさりのスパゲティサラダ <u>温州みかんゼリー</u> <u>いちごのデザート</u> <u>つぶつぶレモンゼリー</u>	味噌ラーメン チーズポテト みかん	とりめし ほっけのオートミール フライ 味噌汁	味噌かつ丼 けんちん汁 醤油味 磯和え	黒コッペパン キャロットポタージュ チキンナゲット もやしのごまサラダ	
リザーブ給食	江別産 ジャガイモ使用 麺のメニュー人気No1	味付きご飯のメニュー 人気No1	白飯のメニュー人気No1	青葉中2年2組 なし	
給 食 週 間					
8日	9日	10日	11日	12日	
ご飯 治部煮 ぶりのごま味噌かけ おひたし 食べよう！ニッポン！！ (石川県)	パスタボンゴレ 高野豆腐のフライ グレープゼリー	わかめごはん さつま汁 焼きハンバーグ 照り焼きソース	和風そぼろごはん 味噌汁 ししゃものから揚げ	コッペパン ミートパスタグラタン ごぼうチップサラダ パイン缶詰	
白飯/ 鶏肉、干しいたけ、焼き ふ、里芋、人参、さやいんげん、醤 油、きび砂糖、かたくり粉/ぶり切 り身、小麦粉、かたくり粉、赤み そ、きび砂糖、白すりごま/小松 菜、もやし、糸かつお、醤油/	ソフトパスタ、あさり、大豆水煮、 玉ねぎ、人参、マッシュルーム、セ ロリー、しうが、にんにく、バセ リ、小麦粉、サラダ油、カレー粉、 ケチャップ、トマトピューレ、ト マト缶詰、醤油、赤みそ/凍り豆 腐、醤油、きび砂糖、カレー粉、小 麦粉、白すりごま、全卵、パン粉/ グレープゼリー	米、大麦、炊き込みわかめ、白ごま /豚肉、さつまいも、豆腐、板こんに ゃく、人参、大根、ごぼう、長ね ぎ、しうが、サラダ油、赤みそ、 白みそ/ハンバーグ/醤油、きび砂 糖、かたくり粉/	白飯、鶏肉、焼き豆腐、切り干し大 根、干しいたけ、白ごま、しうが、 ごぼう、人参、大根、油揚げ、ひじき、 醤油、赤みそ、きび砂糖、サラダ油 /だいこん、油揚げ、白みそ、赤み そ/カラフトししゃも（子持ち）、小麦粉、 かたくり粉、醤油、きび砂糖/	コッペパン/マカロニ、豚肉、し うが、にんにく、玉ねぎ、人参、 マッシュルーム、セロリー、小麦 粉、バター、サラダ油、チーズ、ス キムミルク、牛乳、豆乳/チキンナ ゲット/ごまつな、もやし、人参、 醤油、きび砂糖、赤みそ、トウバン ジャン、白すりごま/	
15日	16日	17日	18日	19日	
豚ミックス丼 味噌汁 紅まどんな	肉うどん かぼちゃのいとこ煮 みかん	ポークワインナーライ ス カレーコロッケ フルーツサワー	ご飯 醤油おでん ひじき春巻 おかかふりかけ	横割パンズ ポーククリームシ チュー 釧路産たらフライ スライスチーズ パイン缶詰	
白飯、豚肉、しうが、厚揚げ、か たくり粉、小麦粉、玉ねぎ、たけの こ、人参、ビーマン、サラダ油、醤 油、きび砂糖、白ごま/白菜、油揚 げ、白みそ、赤みそ/紅まどんな/	ソフトめん、豚肉、油揚げ、つと 、人参、ほうれん草、長ねぎ、干し いたけ、たもぎたけ、醤油、きび砂 糖/かぼちゃ、あずき、きび砂糖、 白玉もち/みかん/	米、大麦、バター、トマトジュー ス、ポークワインナー、玉ねぎ、人 参、マッシュルーム、グリンピー ス、サラダ油、ケチャップ/ボテト コロッケ（カレー味）/みかん缶 詰、パイント缶詰、黄桃缶詰、なし缶 詰、なつみかん缶詰、りんご缶 詰、ヨーグルト、上白糖/	白飯/ ひじき入りさつま揚げ、豆 腐入りかまぼこ、うずら卵水煮、 ひじき入りがんも、厚揚げ、板こ んにゃく、人参、大根、ふき水煮、 根昆布、醤油、きび砂糖、からし/ ひじき春巻/しらす干し、醤油、糸 かつお、きび砂糖、切りのり、青の り、白ごま/	横割パンズ/豚肉、じゃがいも、玉 ねぎ、人参、バセリ、小麦粉、バ ター、サラダ油、牛乳、豆乳、チ ーズ、スキムミルク/たらフライ/ス ライスチーズ/パイン缶詰/	 江別産 ジャガイモ使用
22日	23日	24日	25日		
ご飯 豆腐のトロトロ煮 揚げえびシュウマイ ごま和え	しょうゆラーメン アメリカンドッグ りんご	豆腐入りカレーピラフ フライドチキン 小松菜とコーンのサラ ダ		 終業式	
給食週間があります(11月28日～12月4日)			リクエスト給食アンケート結果		
私たち一人を通じてほとんどの食べ物をいつでも食べることができ、食べられることが当たり前に思い、何気なく食事をとっていませんか？			平岡中央中		
給食週間を通じて、楽しく栄養や農作物について学び、感謝する機会にしたいと思 います。給食週間では、リクエスト給食やリザーブ給食の実施を予定しています。			1位 揚げパン	95票	青葉中
			2位 味噌ラーメン	47票	揚げパン
			3位 とりめし	32票	沖縄そば
					ピリカラ冷やしラーメン 19票

給食週間があります(11月28日～12月4日)

私たち一人を通じてほとんどの食べ物をいつでも食べことができ、食べられることが当たり前に思い、何気なく食事をとっていませんか？

給食週間を通じて、楽しく栄養や農作物について学び、感謝する機会にしたいと思
います。給食週間では、リクエスト給食やリザーブ給食の実施を予定しています。

リクエスト給食アンケート結果

平岡中央中

1位 揚げパン

95票

青葉中

揚げパン

24票

2位 味噌ラーメン

47票

沖縄そば

22票

3位 とりめし

32票

ピリカラ冷やしラーメン

19票