

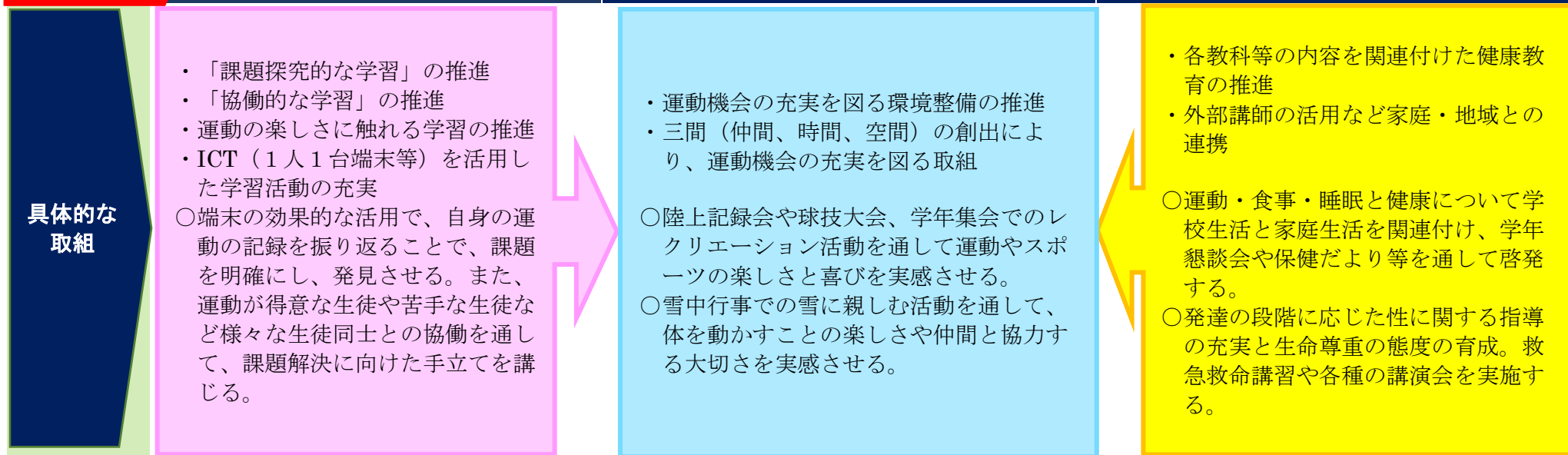
# 令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：35506

学校名：平岡中央中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び。	○前回の記録より下回った種目 握力、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、 ハンドボール投げ	・男子は瞬発力や敏捷性において、向上がみられた。前年度と比較して下回る種目が多く、特に持久力や柔軟性の低下が顕著であった。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、50m走	○前回の記録より下回った種目 上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、 20mシャトルラン、立ち幅跳び、ハンドボール投げ	・握力や50m走については、年々向上している傾向がある。一方で、ほとんどの項目で前年度を下回っており、持久力や瞬発力の低下が顕著である。男女ともに、体育の授業での準備運動の工夫に着目しながら改善に努めていきたい。
運動・スポーツへの意識、 運動習慣	○「運動が好き」と回答する子供の割合 R5 男子 66.2% 女子 45.5% R6 男子 65.3% 女子 56.7% R7 男子 63.6% 女子 38.6%	○「体育の授業は楽しい」と回答する子供の割合 R5 男子 36.9% 女子 21.8% R6 男子 50.7% 女子 35.7% R7 男子 37.7% 女子 21.1%	・「運動が好き」「体育の授業は楽しい」と回答する子供の割合が減少しているのが課題である。改善していくためにも、子供が達成感を体感できるような指導や取組の工夫をしていきたい。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



<b>家庭・地域との連携・協働</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の部活動指導員や外部指導者と連携し、学校部活動の充実を図る。</li> </ul>
---------------------	---