



平岡公園小だより

第 553 号

令和 8 年 (2026 年)
6 月 30 日発行

TEL : 011-885-9414 FAX : 011-885-9042

学校ホームページ <https://www.hiraokakoen-e.sapporo-c.ed.jp/>

学校メールアドレス hiraokakoen-e@sapporo-c.ed.jp

(メールは、転送電話切り替え時の緊急用にお使いください)

学校 HP はこちら



足元から見直そう ―安全で安心な学校生活のために―

教務部部長 宮崎 直也

明日から7月です。子どもたちの様子を見てみると、休み時間のグラウンドからは元気な声が響いています。また、人に会うと「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」と、素敵な挨拶がたくさん聞こえてきます。私が担当している2年生には、朝登校すると「廊下は走らないで歩きましょう」と言いながら教室に向かう子がたくさんいます。また、校内には保健委員会の皆さんが作ったポスターが貼られています。廊下や階段の歩行、水飲み場の使い方など、学校生活で気を付けることが上手にまとめられています。平岡公園小学校では、安全に過ごし、けがを予防するために『廊下を走らない』『右側を歩く』ことを子どもたちに伝えています。しかし、4月から6月の間で「転んだ」ことによるけがで、保健室に行く子がたくさんいました。廊下を走って転んだ子もいれば、何もなかったところ転んでしまった子もいます。どうして転んでしまうのか。今回は『足元から見直そう』をテーマに、『靴』に着目してみました。

1. あなたの靴は「健康」ですか？

まず、靴が健康な状態かどうか、次のポイントをチェックしてみましょう。

- ① かかとかつぶれていたり、傾いたりしていませんか？
- ② 中敷きに穴は空いていませんか？
- ③ 靴の先に穴は空いていませんか？

合わない靴や傷んだ靴を履き続けていると、足のトラブルに繋がったり、転びやすくなったりします。自分の足にぴったり合った靴を履くことがとても重要です。

2. 靴を「正しく」履けていますか？

靴には「足を守る」という大切な役割があります。その効果を十分に発揮し、けがを予防するためには『正しく履くこと』が欠かせません。

- ① 履くときは、まず「かかとをトントン」して靴に合わせます。
- ② マジックベルトを止めたり、靴ひもをギュッとしっかり結んだりします。
- ③ 靴が足の甲にしっかりフィットしていれば、正しく履けている証拠です。

健康な足元は、トラブルを無くし、けがの予防に繋がります。ちなみに、足の裏からは 1 日に、給食の牛乳パック 1 本分以上 (約 235ml) もの汗が出るそうです。そのため、靴下を取り替えたり、足をきれいに洗ったりすること、そして靴自体を清潔に保つことも大切です。

学校生活を気持ちよく過ごすために、体を動かすことは欠かせません。校内のルールを守ることはもちろん、この機会にぜひ、足元も見つめ直してみませんか。ご家庭でも、お子さんの「靴のサイズや状態」や「歩き方」について、ぜひ話題にしてみてください。

7月の行事予定

日	曜	
1	水	全校朝会(2節) サクラタイムオリパラ事業(4年)
2	木	2・3年生夏の参観授業(参観授業5時間目)(4~6年生は通常通り6時間授業) 第2回 PTA 役員会
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	児童委員会⑧ 図書返本週間
7	火	3・4年生5時間授業
8	水	
9	木	6年生修学旅行① PTA 朝の読み聞かせ
10	金	6年生修学旅行②
11	土	
12	日	
13	月	クラブ④ 3・5年生ふれあい中休み 夏休み図書貸出開始
14	火	ふれあい中休み(2・4年) 3・4年生5時間授業
15	水	きらめき学級校外学習(青少年科学館)
16	木	1・6年生ふれあい中休み 第2回 PTA 運営委員会 4年生校外学習(青少年科学館)
17	金	避難訓練
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	3・4年生5時間授業
22	水	
23	木	PTA 中休み読み聞かせ(図書館) きらめき学級小中交流会(平岡緑中学校)
24	金	1学期終業式(5時間授業)
25	土	夏休み開始(8月23日まで) ラジオ体操開始 6:10~6:50 グラウンドにて(8月3日まで)
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

年間行事の追加・変更について

抽選の結果が届き、行事の日程が決定したのでお知らせします。

・キラファーストコンサート(6年生) 10月21日(水)

※このころの劇場(6年生)とニッセイ劇場(4年生)については、抽選の結果、鑑賞不可となったと通知がありました。今年度の実施はありません。

9月、10月の行事予定の変更をお知らせします

・表現交流会(全校児童がグラウンドで互いの頑張りを認め合う行事)

10月1日(木) → 9月29日(火)に変更

※表現交流会後、他学年のがんばりを認め合うため、感想カードを書いて交換します。その活動でさらなる意欲をもち、本番に向けてさらに高め合えるようにするため変更しました。

・全校朝会

10月6日(火) → 10月7日(水)に変更

※運動会当日は、競技終了後はすぐに下校となります。振替休業明けには、運動会のがんばりを学級・学年で認め合う時間の充実を図るため変更しました。

札教研春の研究集会について

6月9日(火)に「春の札教研」が開催され、本校は平岡緑中学校、三里塚小学校の職員の皆様と一緒に研究・研修を行いました。当日は、本校の子どもたちの様子を参観していただいたほか、「総合的な学習の時間」を切り口に、9年間を見据えた子どもたちの成長のプロセスについて深く話し合うことができ、非常に充実した時間となりました。これからも、地域の子どもたちを共に育てるパートナーとして連携を深め、日々の教育活動に還元していけるよう協力して参ります。保護者・地域の皆様におかれましては、引き続き札教研事業に対する御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

夏の学習参観について

7月も引き続き、各学年の参観を行います。たくさんのお参観お待ちしております。

日程:7月2日(木)…2・3年

時程:5時間目 13:30~14:15

※懇談は行いませんので御承知おきください。また、参観開始前 13:00 より PTA の窓ふきが行われます。御都合の付く方は、御協力をお願いいたします。

スクールゾーン実行委員会

6月12日(金)に、今年度第1回スクールゾーン実行委員会が開かれました。清田区交通安全運動推進委員会事務局長の池端様をはじめ、各町内会長さんにご出席いただいて、子どもたちの様子や地域の安全について話し合われました。「車をよくみて、安全であることを確かめてから横断歩道を渡ってほしい」「決められたコースの歩道を歩くことが大切」などのご意見をいただきました。

熱中症対策について

先月号でもお伝えした通り、熱中症対策を引き続き行って参ります。その上で次の点について注意していただきたいことがありますので御確認ください。

<水筒の斜め掛け>

水筒を持ち運ぶ際の転倒事故が全国で報告されてきています。腹部と地面に水筒が挟まることで、大事故となるケースがあるようです。子どもたちの命にかかわることもありますので、水筒を持ち運ぶ時について、以下の点を御家庭でお子さんと確認するようお願いします。

- ・水筒をなるべくランドセルなどの中に入れて持ち運ぶ。
- ・水筒を掛けているときは絶対に走らないようにする。
- ・放課後遊ぶときなどは、必ず水筒を置くようにする。

長期休みの各学年共通の課題について

平岡公園小学校では、長期休みの各学年共通の課題を以下のように設定しております。課題に取り組むことで、家庭での学習習慣の確立につながることを期待しています。この他にも、自分に合った学習を日々行っていくことが大切です。長期休み中も引き続き、御家庭でのお声掛けをお願いいたします。

<夏休み>

ドリル 1~3年生 生活表(ドリルの付録) 4~6年生 自主学習カード(日常使っているもの)

<冬休み>

1~3年生 生活表(学校作成のもの) 4~6年生 自主学習カード(日常使っているもの)

7月15日(水) 学校徴収金の引落金額について(4年・5年)

学年	金額	備考
4年生	2632円	現地学習バス代金(5月14日実施、駒岡清掃工場・水道記念館)
5年生	2479円	宿泊学習費(詳細は、別紙を本日配付しております)

この金額に手数料の10円を足した金額を、前日までに指定口座に入金してください。