



# 夢を結ぶ



本校 HP の QR コード

平岡緑中学校ホームページ <https://www.hiraokamidori-j.sapporo-c.ed.jp>

『人生に失敗がないと 人生を失敗する』by 斎藤茂太（故人。精神科医・随筆家）

1 学年担任

1 学年の校外学習は、札幌市内班別自主研修でした。事前学習で生徒に話を聞くと、「まだ地下鉄に一人で乗ったことがない」「乗り換えをしたことがありません」「東西線って何ですか？」という回答も多く、とても心配したことを覚えています。

4 月からの中学校生活では、休み時間の廊下での過ごし方、時間に対する意識、自分から挨拶をすることなど、課題となっている部分が見えてきました。5 月から、各係がキャンペーン活動を計画し、3 分前着席を意識して行動できるようになったり、給食準備が目に見えて早くなったり、自分から挨拶をする人が増えたりなど、持ち前の素直さと明るさを生かし、着実に成長していく生徒の皆さんを見

て、とても嬉しく思いました。

校外学習当日は、それまでの努力の甲斐もあり、参加者全員が、大きな怪我やトラブルなく一日を終えることができました。そこでは、公共の場で迷惑をかけない範囲の「失敗」もたくさんあったようです。大切なのは、その失敗から何に気付き、学ぶことができたかを確認することです。先生に注意されたり、友達に申し訳ない気持ちになったりした人もいたことでしょう。そこに気付きや学びがあれば、そのマイナスの感情は、プラスの経験に変えることができます。これからの学校生活でも、何事も謙虚に受け止め、「次はこうしよう」を考え、行動に移していくことを楽しみにしています。

## 1 年生 校外学習 市内自主研修の様子





## デジタル機器の使用時間を管理する方法

スマートフォンやタブレットなどのデジタル機器は便利ですが、長時間使用すると健康に悪影響を及ぼすことがあります。例えば、長時間の画面視聴は目の疲れや視力の低下を引き起こし、夜遅くまで使うと睡眠の質が下がる原因になります。また、同じ姿勢を続けることで肩こりや頭痛を招くこともあります。健康の他にも夜遅くまで使用することにより学校生活が成り立たなくなるなどの社会的な影響もあり得ます。

子どもだけでは時間の管理が難しい場合は、ご家庭で話し合っ「ペアレンタルコントロール」を活用して使用時間に制限を設けることを検討しましょう。

また、ご家庭で話し合う際には、使用時間帯のルールを決めることも重要です。例えば、食事中や勉強時間は使用しない、休日は外で遊ぶ時間を作るなど、バランスの取れた生活を意識しましょう。定期的に生活を見直して、情報メディアとの付き合い方をご家庭で考えましょう。

### 7月の主な行事予定

3(木)	1年生校外学習解団式 選挙管理委員会	16(水)	立候補締め切り 選挙管理委員会
4(金)	全協・委員会・局会・議長会	17(木)	期末特別清掃① 職員会議
7(月)	選挙告示・立候補者受付開始 学校運営協議会、健全育成推進会総会	18(金)	期末特別清掃② 立候補者・推薦責任者説明会
8(火)	期末懇談①	22(火)	期末特別清掃③
9(水)	期末懇談②	23(水)	期末特別清掃④ 6組小中交流会
10(木)	期末懇談③	24(木)	期末特別清掃⑤ 緑萌祭指揮者伴奏者説明会
11(金)	期末懇談④ 6組校外学習	25(金)	1学期終業式 定期試験範囲発表 NO部活DAY
14(月)	期末懇談⑤		

※SC 来校日 1(火)、8(火)、15(火)、22(火)

※夏休みから、本校の照明をLEDに交換する工事が始まります。体育館・格技場が1か月間使えなくなります。ご了承ください。