12。予定献立

- ○牛乳 200mL は毎日つきます。 ○献立の下に、主な食材
- ○十乳 Z00mには毎日づきます。 ○触立の下に、主な良材を記載しています。(調味料などを除く。) ○ししゃもやしらす干しなどの小魚、わかめ等の海産物には、甲殻類が混入していることがあります。 ○果物や野菜は、収穫状況により変更する場合があります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ・ 〇ポークウインナー | ~ ○肉炒め丼 | | マ Oごはん | ○ ○味噌バター |
| ライス | ○味噌汁 | 〇キャロット | 〇豆腐の中華煮 | コーンラーメン |
| 〇カレーコロッケ | (大根・油揚げ) | ポタージュ | (えび入り) | Oきなこポテト |
| ○もやしの | 〇パイン缶 | 〇チキンナゲット | Oししゃもの | ○りんご |
| ごまサラダ | | │○あさりのサラダ | ピリカラ揚げ | |
| | | | ┃ ○ナムル 「精白米/豆腐,豚肉,えび,入参 | ゆでラーメン,豚肉,玉ねぎ, |
| マトジュース,ポークウイ | 菜種油,もやし,小松菜,玉ね | ねぎ,人参,じゃがいも,パ | 玉ねぎ,たけのこ,たもぎ茸, | 人参,しょうが,にんにく,白 |
| レナー,玉ねぎ,人参,マッ シュルーム,グリンピース, | ┃ぎ,りんご,しょうが,にんに ┃く,かたくり粉,ごま油,白ご | ┃セリ,小麦粉,バター,菜種 油,チーズ,スキムミルク, | 干し椎茸,きくらげ,しょう が,にんにく,菜種油,ごま油. | ごま,ごま油,もやし,メン マ.人参.菜種油.ほうれん |
| 菜種油/ポテトコロッケ | ま/大根,油揚げ/パイン缶/ | 牛乳,豆乳/チキンナゲッ | かたくり粉/カラフトししゃ | 草,長ねぎ,バター,コーン/ |
| (カレー味),菜種油/小松 菜,もやし,人参,白ごま/ | | ┃ ト,菜種油/あさり,しょう ┃ が,きゅうり,キャベツ,人 | ┃も,かたくり粉,小麦粉,菜種 ┃油/ハム,小松菜,もやし,人参 | じゃがいも,菜種油,きな粉 /りんご/ |
| 水, 0 (0, バッ, 口 C & / | | 参,菜種油,ごま油,白ごま/ | ごま油,白ごま/ | 7 770 27 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 〇わかめごはん 〇 カラカン | ○ごはん | │○黒コッペパン | 〇和風そぼろごはん | 〇肉うどん |
| ○さつま汁 | 〇醤油おでん | ○ミートパスタ | ○味噌汁 (バッギンナーエヤギ) | ○かぼちゃの |
| 〇焼きハンバーグ | │○ひじき春巻 │○おかかふりかけ | グラタン ○ごぼうチップ | (じゃがいも・玉ねぎ ・わかめ) | いとこ煮 ○みかん |
| (照り焼きソース) | | サラダ 🔊 | ○からし和え | 〜 冬至メニュー〜 |
| | | 〇黄桃缶 | (ほうれん草 | 「 今年の冬至は、) |
| | | /23 | ・もやし・ハム) | 【22日 (月) です。】 |
| 胚芽精米,大麦,わかめ,白 ごま/豚肉,さつまいも,豆 | 精白米/さつま揚げ,豆腐 入りかまぼこ,うずら卵, | 黒コッペパン/マカロニ,豚 肉,しょうが,にんにく,玉ね | 精白米,鶏肉,焼き豆腐,切 り干し大根,干し椎茸,白ご | ゆでうどん,豚肉,油揚げ, つと,人参,小松菜,長ねぎ, |
| 腐,こんにゃく,人参,大根, | がんも,厚揚げ,こんにゃ | ぎ,人参,マッシュルーム,セ | ま,しょうが,ごぼう,人参, | 干し椎茸,たもぎ茸/かぼち |
| ごぼう,長ねぎ,しょうが, 菜種油/ハンバーグ,かた | ┃ く,人参,大根,ふき/ひじき ┃ 春巻,菜種油/しらす干し, | ロリ,菜種油,小麦粉,バター チーズ,トマト缶,パン粉,パ | 油揚げ,ひじき/じゃがい も,玉ねぎ,わかめ/ハム,ほ | ゃ,小豆,白玉もち/みかん/ |
| くり粉/ | かつお節,のり,白ごま/ | セリ/ハム,キャベツ,きゅう | うれん草,もやし/ | |
| | | ┃り,コーン,こぼう,菜種油,白 ┃ごま/黄桃缶/ | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 〇五目ごはん | ○かき揚げ丼 | Oフィッシュバーガー | ○根菜の | ○醤油ラーメン |
| 〇とんかつ | (えび入り) | (・横割バンズ | スープカレー | ┃○アメリカンドッグ┃ |
| ○磯和え | | | | |
| • // | ○味噌汁 | ・ほっけの オートミー!! コライ | ○小松菜と | 0りんご |
| (ほうれん草・白菜) | (豆腐・小松菜 | オートミールフライ | │ ○小松菜と │ コーンのサラダ | |
| (ほうれん草・白菜) | (豆腐・小松菜 ・えのき茸) | | | |
| (ほうれん草・白菜) | (豆腐・小松菜 ・えのき茸) 〇紅まどんな | オートミールフライ ・スライスチーズ ・ケチャップソース ○ポーククリーム | | |
| (ほうれん草・白菜) | (豆腐・小松菜 ・えのき茸) ○紅まどんな ※紅まどんなは、ミカ | オートミールフライ ・スライスチーズ ・ケチャップソース 〇ポーククリーム シチュー | | |
| | (豆腐・小松菜 ・えのき茸) ○紅まどんな ※紅まどんなは、ミカン科の柑橘類です | オートミールフライ ・スライスチーズ ・ケチャップソース 〇ポーククリーム シチュー 〇パイン缶 | コーンのサラダ | ○りんご |
| 胚芽精米,大麦,鶏肉,油揚 げ,白滝,人参,ごぼう,たけ | (豆腐・小松菜 ・えのき茸) 〇紅まどんな ※紅まどんなは、ミカン科の柑橘類です 精白米,えび,あさり,干しさくらえび,玉ねぎ,人参, | オートミールフライ ・スライスチーズ ・ケチャップソース 〇ポーククリーム シチュー 〇パイン缶 横割パンズ,ほっけ,小麦粉, 卵,オートミール,パン粉,菜 | コーンのサラダ 精白米,豚肉,にんにく,じゃ がいも,菜種油,ごぼう,人参, | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ, しょうが,にんにく,菜種油, |
| 胚芽精米,大麦,鶏肉,油揚 げ,白滝,人参,ごぼう,たけ のこ,ひじき,干し椎茸,グ | (豆腐・小松菜 ・えのき茸) 〇紅まどんな ※紅まどんなは、ミカン科の柑橘類です 精白米,えび,あさり,干しさくらえび,玉ねぎ,人参, ごぼう,春菊,ひじき,切り | オートミールフライ ・スライスチーズ ・ケチャップソース 〇ポーククリーム シチュー 〇パイン缶 横割パンズ,ほっけ,小麦粉, 卵,オートミール,パン粉,菜 種油,スライスチーズ/豚 | オーンのサラダ 精白米,豚肉,にんにく,じゃがいも,菜種油,ごぼう,人参, 大根,玉ねぎ,セロリ,りんご, | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ, しょうが,にんにく,菜種油, つと,もやし,玉ねぎ,人参, |
| 胚芽精米,大麦鶏肉,油揚 げ,白滝,人参,ごぼう,たけ のこ,ひじき,干し椎茸,グ リンピース,菜種油/豚肉, 小麦粉,卵,パン粉,菜種油/ | (豆腐・小松菜 ・えのき茸) 〇紅まどんな ※紅まどんなは、ミカン科の柑橘類です 精白米、えび、あさず、干し さくらえて、あって、大切り さです。ため、田本で、大切り またり、東次のでは、大切り では、大根、小麦粉、卵、菜種 油、かたくり粉/豆腐、小松 | オートミールフライ・スライスチーズ・スライスチーグリース・ケチャップリーム・シチュー 〇パイン缶 横割パンズ,ほっけ,小麦粉,卵,油,スライスチーズギースメチーズがいいも,玉ねぎ,粉,がセリ,菜種油,小麦粉,粉,参,パセリ,菜種油,小麦粉, | コーンのサラダ 精白米,豚肉,にんにく,じゃがいも,菜種油,ごぼう,人参, 大根,玉ねぎ,セロリ,りんご, しょうが,にんにく,菜種油, トマト缶/ハム,小松菜,コー | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ, しょうが,にんにく,菜種油, つと,もやし,玉ねぎ,人参, 長ねぎ,ほうれん草,茎わか め/ポークウインナー,小麦 |
| 胚芽精米,大麦,鶏肉,油揚 げ,白滝,人参,ごぼう,たけ のこ,ひじき,干し椎茸,グ リンピース,菜種油/豚肉, | (豆腐・小松菜 ・えのき茸) 〇紅まどんな ※紅まどんなは、ミカン科の柑橘類です 精白米,えび,あさり,干しさくらえび,玉ねぎ,人参, ごぼう,春菊,ひじき,切り 干し大根,小麦粉,卵,菜種 | オートミールフライ・スライスチーズ ・スライスチーズ・ケチャップソース ・ケチャップリーム ・ケチャップリーム ・シチュー ・クパイン缶 横割パンズ、ほっけ、小ン炭、卵、オートミール、パンガ、海種が、スカが、本、玉ねぎ、水、豚人参、パター、牛乳、豆乳、チーズ、 | コーンのサラダ 精白米,豚肉,にんにく,じゃ がいも,菜種油,ごぼう,人参, 大根,玉ねぎ,セロリ,りんご, しょうが,にんにく,菜種油, | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ, しょうが,にんにく,菜種油, つと,もやし,玉ねぎ,そか, め/ボークウインナー,小麦 粉,ベーキングパウダー,卵, |
| 胚芽精米,大麦鶏肉,油揚 げ,白滝,人参,ごぼう,たけ のこ,ひじき,干し椎茸,グ リンピース,菜種油/豚肉, 小麦粉,卵,パン粉,菜種油/ | (豆腐・小松菜 ・えのき茸) 〇紅まどんな ※紅まどんなは、ミカン科の柑橘類です 精白米、えび、あさず、干し さくらえて、あって、大切り さです。ため、田本で、大切り またり、東次のでは、大切り では、大根、小麦粉、卵、菜種 油、かたくり粉/豆腐、小松 | オートミールフライ・スライスチーズ・スライスチーグリース・ケチャップリーム・シチュー 〇パイン缶 横割パンズ,ほっけ,小麦粉,卵,油,スライスチーズギースメチーズがいいも,玉ねぎ,粉,がセリ,菜種油,小麦粉,粉,参,パセリ,菜種油,小麦粉, | コーンのサラダ 精白米,豚肉,にんにく,じゃがいも,菜種油,ごぼう,人参, 大根,玉ねぎ,セロリ,りんご, しょうが,にんにく,菜種油, トマト缶/ハム,小松菜,コー | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ, しょうが,にんにく,菜種油, つと,もやし,玉ねぎ,人参, 長ねぎ,ほうれん草,茎わか め/ポークウインナー,小麦 |
| 胚芽精米,大麦鶏肉,油揚 げ,白滝,人参,ごぼう,たけ のこ,ひじき,干し椎茸,グ リンピース,菜種油/豚肉, 小麦粉,卵,パン粉,菜種油/ ほうれん草,白菜,のり/ | (豆腐・小松菜 ・えのき茸) 〇紅まどんな ※紅まどんなは、ミカン科の柑橘類です 精白米、えび、あさぎ、大世とさら、春、まで、まで、まで、まで、まで、が、まない。 ごぼう、春、小麦の野、田、大人のり 日、大根、小麦が、卵種、木のき茸/紅まどんな/ | オートミールフライ・スライスチーズ・スライスチーズ・ケチャップソース・シーク・リーム・シチュー 〇パイン缶 横割パンズ,ほっけ,小を一般,がメートミール、パン粉、解極力、ボセリ、菜種力、ボター、キャッツ、菜種の、ボター、キャッツ、スキムミルク/パイン缶/ | コーンのサラダ 精白米,豚肉,にんにく,じゃがいも,菜種油,ごぼう,人参,大根,玉ねぎ,セロリ,りんご,しょうがにんにく,菜種油,トマト缶/ハム,小松菜,コーン,白ごま,菜種油/ | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ, しょうが,にんにく,菜種油, つと,もやし,玉ねぎ,人参, 長ねぎ,ほうれん草,茎わか め/ポークウインナー,小麦 粉,ベーキングパウダー,卵, 牛乳,菜種油/りんご/ |
| 胚芽精米,大麦,鶏肉,油揚 げ,白滝,人参,ごぼう,たけ のこ,ひじき,干し椎茸,グ リンピース,菜種油/豚肉, 小麦粉,卵,パン粉,菜種油/ ほうれん草,白菜,のり/ 22 〇ゆであげ ボンゴレスパゲティ | (豆腐・小松菜・えのき茸) ○紅まどんな ※紅まどんなは、ミカン科の柑橘類です 精白といるで、またはで、またいで、またが、まればです。 またいで、まればで、またいで、またいで、は、ないで、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で | オートミールフライ・スライスチーズ フライスチーツプリーム・ケチャップリーム・シチュー つパイン缶 横割パンズ,ほっけ,小麦粉、薬種油,スキュースチースをが、菜田、ガースを、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、 | コーンのサラダ 精白米、豚肉、にんにく、じゃがいも、菜種油、ごぼう、人んご、人根、玉ねぎ、セロリ、りんご、しょうが、にんにく、菜種油、トマト缶/ハム、小松菜、コーン、白ごま、菜種油/ 25 〇ごはん 〇豆腐のトロトロ煮 | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ, しょうが,にんにく,菜種油, つと,もやし,玉ねぎ,人参, 長ねぎ,ほうれん草,茎わかめ/ポークウインナー,小麦 粉,ベーキングパウダー,卵, 牛乳,菜種油/りんご/ 26 ~1/14 |
| 胚芽精米,大麦鶏肉,油揚げ,白滝,人参,ごぼ,売けのこ,ひじき,干し椎ず,グリンピース,菜種油/豚肉,小麦粉,卵,パン粉菜種油/ほうれん草,白菜,のり/ 22 ○ゆであげボンゴレスパゲティ ○フレンチポテト | (豆腐・小松菜・えのき茸) ○紅まどんな ※紅まどんなは、ミカン科の柑橘類です 自米、えび、あればきず、一人切、まさらう、春、小り、原、京、大根、りり、月、根、りの、東川、水が、東、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、 | オートミールフライ・スライスチーズファイスチーツプソースンチャップリームシチューのパイン缶 横割パンズ,ほっけ,小麦粉、豚種油,スライスチースチースを 大き、カートミールパンズ/豚の人がセリースを 大き、カー、ボヤー、東種・東の人がセリースを 大き、カー、キー、カーバインと マーストパン マーストパン スキムミルクノバインと フーンクプ | コーンのサラダ 精白米,豚肉,にんにく,じゃがいも,菜種油,ごぼう,人を,人とは,うが,にんとく,菜種油,トマト缶/ハム小松菜,コーン,白ごま,菜種油/ 25 〇ごはん 〇豆腐のトロトロ煮 〇揚げ | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ, しょうが,にんにく,菜種油, つと,もやし,玉ねぎ,人参, 長ねぎ,ほうれん草,茎わか め/ポークウインナー,小麦 粉,ベーキングパウダー,卵, 牛乳,菜種油/りんご/ |
| 胚芽精米,大麦鶏肉,油揚 げ,白滝,人参,ごぼう,たけのこ,かじき,干し椎茸,がリンピース,菜種油/豚肉,小麦粉,卵,パン粉,菜種油/ほうれん草,白菜,のり/ 22 | (豆腐・小松菜・えのき茸) ○紅まどんな ※紅まどんなは、ミカン科の柑橘類です 精白といるで、またはで、またいで、またが、まればです。 またいで、まればで、またいで、またいで、は、ないで、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で | オートミールフライ・スライトイステールフラインスティップリーム・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・ | コーンのサラダ 精白米,豚肉,にんにく,じゃがいも,菜種油,ごぼう,人参ご,人をごまったにく,菜種油,しょっち缶/ハム,小松菜,コーン,白ごま,菜種油/ 25 〇豆腐のトロトロ煮 〇揚げ えびシュウマイ | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ,しょうが,にんにく,菜種油,つと,もやし,玉ねぎ,又参, 肉が,でクウインナー,小麦粉,ベーキングパウダー,卵,牛乳,菜種油/りんご/ 26 ~1/14 冬休み |
| 胚芽精米,大麦鶏肉,油揚 げ,白滝,人参,ごぼ,力,たけ のこ,ひじき,干し椎す,グ リンピース,菜種油/豚肉, 小麦粉,卵,パン粉菜種油/ ほうれん草,白菜,のり/ 22 ○ゆであげ ボンゴレスパゲティ ○フレンチポテト | (豆腐・小松菜・えのき茸) ○紅まどんな ※紅まどんなは、ミカン科の柑橘類です 自米、えび、あればきず、一人切、まさらう、春、小り、原、京、大根、りり、月、根、りの、東川、水が、東、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、 | オートミールフライ・スライ・スライ・スラヤックター マンボー・カー シー マンボー・カー シー マンガー マンガー マンガー マンガー オー・ス・アナー カー アンガー オー・ス・ア・アー オー・ス・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ | コーンのサラダ 精白米,豚肉にんにく,じゃかいも,菜種油,ごぼく,人ゃざ,人をごまれき、セにく,菜種油/レットのでま、菜種油/シューン,白ごま、菜種油/ 25 〇豆腐のトロトロ煮の揚げシュウマイのごま和え | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ,しょうが,にんにく,菜種油,つと,もやし,玉ねぎ,又参, 肉が,でクウインナー,小麦粉,ベーキングパウダー,卵,牛乳,菜種油/りんご/ 26 ~1/14 冬休み |
| 胚芽精米,大麦,鶏肉,油揚げ,白滝,人参,ごぼう,たけのこ,ひじき,干し椎茸,グリンピース,菜種油/豚肉,小麦粉,卵,パン粉,菜種油/ほうれん草,白菜,のリ/ 22 〇ゆであげボンゴレスパゲティ 〇フレンチポテト 〇スイート グレープゼリー | (豆腐・小松菜・えのき茸) ○紅まどんなは、ミカン科の柑橘類で、一大人切まざんが、あれるで、一大人切が、あれるで、一大人切が、まなど、で、一大人切が、まなど、で、一大人切が、まなど、で、一大人ので、「一大人ので、一大人ので、「一大人ので、「一大人ので、「一大人ので、」といい、「一大人ので、「一大人ので、「一大人ので、「一大人ので、「一大人ので、「一大人ので、「一大人ので、「一大人ので、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、 | オートミールフライ オスラインプリートインプリーー のパインズ・ミース カートライン カー クチ 仕 カー | コーンのサラダ 精白米,豚肉,にんにく,じゃ 精白米,豚肉,にんにく,じゃ がいも,菜種油,ごぼう,りんご, 大根,玉ねぎ,セロく,菜種油, トマト缶/ハム,小松菜,コーン,白ごま,菜種油/ 25 〇豆腐げ るごはん 〇湯びシュウマイ 〇ごま和え (小松菜・もやし) | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ, しょうが,にんにく,菜種油, つと,もやし,玉ねぎ,人参, 長ねぎ,ほうれん草,茎わかめ/ポークウインナー,小麦 粉,ベーキングパウダー,卵, 牛乳,菜種油/りんご/ 26 ~1/14 |
| 胚芽精米,大麦鶏肉,油揚げ,白滝,人参,ごぼう,たけのこ,ひじき,干し椎茸,グリンピース,菜種油/豚肉,小麦粉,卵,パン粉,菜種油/ほうれん草,白菜,のり/ 22 〇ゆであげボンゴレスパゲティ 〇フレンチポテト 〇スイート グレープゼリー スパゲティ,オリーブ油,菜 種油,パセリ,あさり,大豆, | (豆腐・小松菜・えのき茸) ○紅まどんなは、ミカンはまどんなは、ミカン科の柑橘類です。 一人のおおいまでは、まるのおいまでは、まるのおいまでは、まるのは、まるでは、まるのは、まるのは、まるのは、まるのは、まるのは、まるのは、まるのは、まるの | オートミールフライ・スライ・スライ・スラヤッククリー・ステャックリーー マンボー・カー シー インガー シー インズ・ディー カー・アナー カー・アナー カー・アナー カー・アナー カー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア | コーンのサラダ 精白米,豚肉,にんにく,じゃ 精白米,豚肉,にんにく,じゃ がいも,菜種油,ごぼう,人んご, 大根,ラがにんム,小菜菜,コーン,白ごま,菜種油/ 25 〇豆腐げ こごなん 〇力揚び こごまれん 〇はかり こごまれたしい たいな,かれた。 でいまでする でいまでする でいれた。 でいれた。 でいまでする でいれた。 でいれた。 でいれた。 でいれた。 でいまでする でいれた。 でいまでする でいれた。 でいまでする でいまですな でいまでする でいまでする でいまでする でいまでする でいまでする でいまでする | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ,しょうが,にんにく,菜種油,つと,もやし,玉ねぎ,又参, 肉が,でクウインナー,小麦粉,ベーキングパウダー,卵,牛乳,菜種油/りんご/ 26 ~1/14 冬休み |
| 胚芽精米,大麦鶏肉,油揚げ,白滝,人参,ごぼう,たけのこ,ひじき,干し椎茸,グリンピース,菜種油/豚肉,小麦粉,卵,パン粉,菜種油/ほうれん草,白菜,のり/ 22 〇ゆであげボンコレスパゲティ 〇フレンチポテト 〇スイート グレープゼリー スパゲティ,オリーブ油,菜 | (豆腐・小松菜・えのき茸) 〇紅まどんな ※紅まどんなは、ミカン科の柑橘類です 精白と、です、一人のでは、まって、では、まで、まなで、まない。 おいまでは、まなで、まない。 おいまでは、まなで、まない。 では、まなで、まなで、は、ないで、では、大人のでは、では、ないで、では、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、まないでは、まないで、ないでは、これで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ない | オートミールフラインスライックチートイスプリーー シスチャククチーク かん インズミールスティック リーー シスチャク シカー 大人 カー・カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー カ | コーンのサラダ 精白米,豚肉,にんにく,じゃがいも、菜種油,でぼう,人んご,大根,玉ねぎ,セロく,菜種油,トマト缶/ハム,小松菜,コーン,白ごま,菜種油/ 25 〇豆腐げしまりでする。 〇豆房げいまからにんのトロトロ煮のようが、こまれでしままで、カートロスが、これで、カートロスが、カートロスが、カートロスが、カートロスが、カートロスが、カートロスが、カートロスが、カード・ファインの、大き、カード・ファインの、大き、カード・ファインの、大き、カード・ファインの、大き、カード・ファインの、大き、カード・ファインの、大き、カード・ファインの、大き、カード・ファインの、大き、カード・ファインの、カー・ファインの、カー・ファ | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ,しょうが,にんにく,菜種油,つと,もやし,玉ねぎ,人参,め/ポークウインナー,小麦粉,ベーキングパウダー,卵,牛乳,菜種油/りんご/ 26 ~1/14 冬休み |
| 胚芽精米,大麦鶏肉,油揚げ,白滝,人参,ごぼう,たけのこ,だしき,干し椎茸,グリンと,菜種油/豚油/ほうれん草,白菜,のり/と22〇ゆであげ、ボンゴレス・カーカープレンチープレープ・ボンブレートカープ・ボール、ボール、ボール、ボール、ボール、ボール、ボール、ボール、ボール、ボール、 | (豆腐・小松菜・大き茸) の えどんな ※紅まどんなは、です 当点でいるなは、です、一人切 が、まさば、です、一人切 をは、です、一人ので、一人ので、一人ので、一人ので、一人ので、一人ので、一人ので、一人ので | オートミールフラインスイートインカートインカートインプリーー アイング カー・・・ の ポート・・・ の ポート・・・ の ポート・・・ の ポート・・・ の ポート・・・ の ポート・・・ で | コーンのサラダ 精白米、豚肉にんにく、じゃき、人にく、じゃき、大しょう、人のでは、りいきがいれ、本種に、いい、菜種、カートのでは、水菜、カートのでは、水水で、大き、水土のでは、水水で、大き、水土のでは、水水で、大き、水土の、大き、水土の、大き、水土の、大き、水土の、大き、水土の、大き、水土の、大き、水土の、大き、水土の、大き、水土の、大き、水土の、大き、大き、水土の、大き、大き、水土の、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、 | ○りんご ゆでラーメン,豚肉,メンマ,しょうが,にんにく,菜種油,つと,もやし,玉ねぎ,又参, 肉が,でクウインナー,小麦粉,ベーキングパウダー,卵,牛乳,菜種油/りんご/ 26 ~1/14 冬休み |
| 胚芽精米,大麦鶏肉,油揚げ,白滝,人参,ごぼう,たけのこ,ピース,菜種油/豚肉,小麦粉,卵,パン粉,菜種油/豚肉,小麦粉,白菜,白菜,のり/ 22 〇ゆであげボンゴレスポゲティ 〇フレープゼリー スパゲティ,オリーブ油,菜種油,パセリ,あさり,スルルーム,セロリ,しょうが,にん | (豆腐・小松菜・大き茸) の えどんな ※紅まどんな類り、人切菜のかなは、です、一大きの柑橘さぎきのおまとが、まず、一大きの一大きでは、です、一大きでは、では、では、では、では、一大きが、一大きが、一大きが、一大きが、一大きが、一大きが、一大きが、一大きが | オートミールナートミールフラインステートインプリーー アイング リーー アイング リーー アイング リーー アイング リーー アイング リーー アイング アイング アイング アイング アイング アイング アイング アイング | コーンのサラダ 精白米、豚肉、にんにく、じゃがいた。これ、皮では、カ人のでは、カ人のでは、カ人のでは、カ人のでは、カ人のでは、カ人のでは、大し、マトロにく、菜種、ロレン、自じない。 はんの ロートロボーン、自じない。 はんの ロートロボーン はんの ロートロボーン はんの ロートロボーン はんの ロード はんの ロード はんの ロード はんの はいかが、 カード はんにく、 東種、カーでは、 大人に、 カーマイ、 菜種油 / えびシュウマイ、 菜種油 / えびシュウィイ、 菜種油 / えびシュウィイ、 菜種油 / えびり ユウィイ、 菜種油 / えびり ユウィイ、 菜種油 / えびり ユウィイ 菜種油 / えびり ユウィイ 菜種油 / えばり ユウマイ , 菜種油 / えばり ユウマイ , 菜種油 / えばり ユウマイ , 菜種油 / えばり エー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ○りんご ゆでラーメン、豚肉、メンマ、しょうが、にんにく、菜種油、つと、もやし、玉ねぎ、茎わかめ/ポークウインナー、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳、菜種油/りんご/ 26 ~1/14 冬休み 3学期は、始業式 |