

# ほけんだより

令和7年3月25日  
羊丘小 保健室

少しずつ気温もあがり、春に向かってのを感じます。  
春休み中も、規則正しい生活を心掛け、元気に新学期を迎えたいですね。



## 本日、健康カードを返却しました



健康カードを一度ご家庭にお返しします。

新年度にまた使用しますので、次ページの〈健康カードの記入について〉を参考にご記入の上、4月8日（火）に提出をお願いします。

健康カードの連絡先などが変更になっている場合は改めてご記入をお願いします。

大きなけがをしてしまった時や、高い熱が出た時、なかなか体調が回復しない時等には保護者の方に連絡します。連絡がなかなかつかないと、子どもたちは不安な気持ちになりますので、ご協力をお願いします。

## 4月8日（始業式）にご提出ください。

### 【災害給付制度について もう一度ご確認ください】

日本スポーツ振興センターの災害給付制度に加入しているため、学校管理下で生じた負傷や疾病等で医療機関を受診した場合、給付金が支払われます。以下について、もう一度ご確認ください。

- 学校管理下とは、授業中や休み時間、登下校中など
- 医療費総額（医療保険でいう10割分）が5000円以上  
（医療保険が3割負担の方は自己負担額1500円以上）
- 支払い請求の时效は、給付事由が発生してから2年間

申請漏れがないようご注意ください、もし分からないことがあれば保健室までお知らせください。

# 《健康カードの記入について》

学校では新学期とともに、健康診断が始まります。これは、お子さんの健康状態を把握し、学校生活を楽しく元気に過ごすために行うものです。そこで、お子さんの健康把握と、効果的な健康診断の問診をかね、健康調査を実施させていただきます。

つきましては、お子さんの健康状態をよく観察すると共に、母子手帳なども参考にし「健康カード」の各ページに正確に記入の上、提出してください。

提出日 **4月8日(火)** に担任の先生に提出してください。

記入上の注意

1ページずつ確認してください。

- ①**表紙裏** 今年度の健康のめあてをお子さんと一緒に考え記入してください。
- ②**1ページ** 色付きの部分を記入してください。  
以下の欄は、確認の上必ず記入してください。  
「保護者氏名・緊急時の連絡先」(変更がある場合は、必ずご記入ください。)
- ③**2ページ** 色付きの部分を記入してください。  
「現在かかっている病気」・程度や対処方法を詳しくお願いします。  
「日常生活において心配な症状」は、各学年の欄に記入してください。  
食物や薬などに対するアレルギーは詳しくお書きください。
- ④**4～8ページ** 色付きの部分を記入してください。  
今の様子は、各学年の欄に記入してください。

各ページは、学校医健診の資料になります。現在の様子を把握できるように記入してください。

★上記の箇所を記入後、1ページの「保護者の印」の該当欄に、R7年度と記入し捺印またはサインをしてください。

★現在の様子がわかるように記入してください。(例：激しい運動をすると喘息の発作が出やすい)

★この他、お子さんの健康について学校で知っておいてほしいことや、学校医に相談したいこと、健康カードに書ききれないことがありましたら、担任や養護教諭までお知らせください。

(電話でかまいません)

★健康カードは卒業まで使用します。大切に扱ってください。