




ほけんだより

令和8年5月7日
羊丘小 保健室
NO.2

気温差が激しい日が続き、体調を崩す子どもたちも見られますが、少しずつ、暖かくなって、グラウンドから元気な声がたくさん聞こえてくるようになりました。外で過ごす時間が増えると、思っているよりも体は疲れます。

生活リズムを整えて、元気に毎日を過ごしましょう。



●5月の健康診断●			木	金
			7日	8日 眼科検診 (1.4年) 
11日	12日	13日	14日 歯科検診 (全学年) 	15日
18日 	19日 尿検査1回目 (全学年)	20日 内科検診 (1~4年)	21日	22日

朝、歯みがきを忘れないようにしましょう。

●内科検診●

5月20日(水)

1・2・3・4年

6月17日(水)

5・6年・ひまわり

●心臓や肺、呼吸器の様子や背骨等の様子はどうかを診てもらいます。

- ・前日は入浴してください。
- ・脱ぎ着のしやすい服装をお願いします。
- ・背骨の様子を診ていただきますので、髪の長いお子さんは束ねてきてください。
- ・薄手の T シャツやシャツ等を着て診察を受けます。(背骨の様子を診ていただきますので、厚いものだと様子がわかりにくいいため、ご協力をお願いします)

～内科検診では、運動器の検診も行います。～

4月に記入していただいた運動器検診問診票や健康カードに“特になし”以外の記載があり、かつ、医療機関からの診断や指示を受けていない人については、内科検診で該当の部位や動作の確認を行います。

※家庭でも経過観察を続けてほしい場合や、専門医に診てもらうことをお勧めする場合のみ、結果のお知らせをお渡しします。

健診結果のお知らせについて

視力検査、聴力検査(1.2.3.5年)の結果について、お知らせ用紙をお渡ししています。特に異常のみつからなかった場合には個別にお知らせしておりませんのでご了承ください。

すでにご家庭で管理中であつたり、治療中であつたりする場合にも、お知らせ用紙をお配りすることがありますが、その場合は、保護者の方が現在の状況を記入して学校に提出してください。