



【雪】キャラクター「ゆっぽろ」

札幌市立羊丘中学校

「さっぽろっ子雪ウイーク」における取組

ねらい

- ・安全かつ楽しくプレーするためのカーリングのルールや技能を身に付ける。
- ・積極的に冬のスポーツに親しみ、楽しさや喜びを味わうことができるようにする。
- ・健康、安全に留意して学習に積極的に取り組む。
- ・カーリングの特性や成り立ちを理解し、技術の名称や高まる体力を理解し、
- ・課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。

取組内容

- ・インストラクターの指導による氷上の歩き方、ストーンの投げ方、ブラッシングや簡易ゲームなど。



成果

ちょうど冬季オリンピックの予選会の時期でもあったため、ニュースでカーリングを見ている生徒が多く、タイミングもよかったと感じた。学校外での活動ということもあり、生徒たちはいつもと違う環境に緊張していた様子もあったが「雪に親しむ」という札幌市の教育重点を達成できた。また、カーリングを体験することにより、冬季のスポーツに対する興味・関心を高めることができた。

次年度の取組に向けて

今年度も前回の反省を生かし、事前にカーリングについて生徒に知識を伝えたくうえで実施することができた。しかし、まだ歴史や用具、ルールなどについての事前学習が不十分であり、さらに力を入れるべきだったと感じる。来年度は調べ学習や体育理論とのつながりを意識したり、事前学習をさらに念入りに行ったりして実施したい。