

令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：35005
学校名：札幌市立羊丘中学校

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析	
体力・運動能力 ＜男子＞	<ul style="list-style-type: none"> ○全国の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、50m 走、長座体前屈 ○全国の記録より下回った種目 上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン ハンドボール投げ、立ち幅とび 	男女ともにほぼ同じ種目が全国と比較して下回っている。体力テストの結果を生徒へフィードバックして、自己分析を行わせ、目標を設定し、年間を通して補助運動して継続して行っていきたい。	
体力・運動能力 ＜女子＞	<ul style="list-style-type: none"> ○全国の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、長座体前屈 ○全国の記録より下回った種目 上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン 50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ 		
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<ul style="list-style-type: none"> ○「運動やスポーツをすることが好き」と回答する子どもの割合 ⇒男子 全国 91.1% 本校 89.5% 女子 全国 77.3% 本校 74.2% ○「体育の授業は楽しい」と回答する子どもの割合 ⇒男子 全国 93.2% 本校 95.4% 女子 全国 84.2% 本校 83.5% 	体育の授業が楽しいと感じている生徒が多い。今後も継続して体育の授業を充実させ、運動する習慣の定着を図る。	
三つの取組	<p>①体育・保健体育等の授業の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ○各自の体力に応じた補助運動の実施。 ○Chromebook を活用した学習活動の充実。 ○体力テストの結果を生徒にフィードバックし、部活動や保健体育科の授業において、自己の体力や記録の向上を図る。 	<p>②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ○スポーツ大会の実施 球技、大縄跳び、綱引き、パラスポーツに取り組む。参加する種目に興味をもつことで、運動機会の充実を図る。 ○昼休みの体育館の開放 様々な球技を楽しむことができるよう、保健体育科と連携し、器具の準備や道具の貸し出しを行う。 	<p>③健康に関する指導の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ○道徳科の授業を通じた「命」「健康」を大切にしている指導の充実。 ○薬物乱用防止に関する取組の充実。 ○「命を大切にしている指導」と関連した発達段階に応じた性に関する指導の充実。 ○保健体育科（現代社会と健康）、技術・家庭科（生物育成実習、食生活）と連携した食育指導の充実。 ○養護教諭、スクールカウンセラー、相談支援パートナーとの連携と心身の健康に関する指導の充実。
具体的な取組			
検証の方法	<ul style="list-style-type: none"> ○保健体育の評価規準に基づく学習状況評価結果の活用（日常の実技テストや観察等）。 ○学校評議委員会・学校関係者評価等の活用。 ○「家庭学習と生活記録表」を利用した、睡眠時間や食生活の把握。 		