

# 毎日の健康チェック

年 組 番 名前

このチェック表は、家で、自分の体のようすを確認し、学校へ連絡するためのものです。

- ① 体温をはかりましょう
- ② 体の調子を確認しましょう
- ③ 登校開始後担任に提出して下さい。

いつもの体温  °C

	月	日	曜日	体温		せきなどの かぜの症状	全身の だるさ	息苦しさ	その他の症状	メモ
				朝	夜					
例				36.5	36.4	○			はなみず	病院へ行った
32日目	5	7	木							
33日目	5	8	金							
34日目	5	9	土							
35日目	5	10	日							
36日目	5	11	月							
37日目	5	12	火							
38日目	5	13	水							
39日目	5	14	木							
40日目	5	15	金							
41日目	5	16	土							
42日目	5	17	日							
43日目	5	18	月							
44日目	5	19	火							
45日目	5	20	水							
46日目	5	21	木							
47日目	5	22	金							

病院へ行くときは、この記録を持って行ってください。

保護者の方へ

- ・症状があるときは、医療機関を受診してください。
- ・濃厚接触者であることが分かっている場合は、医療機関を受診する前に保健所に連絡してください。  
(保健所の帰国者・接触者相談センター:「#7119」または「011-272-7119」)

★お子さんや家族が新型コロナウイルス感染症にかかっていることがわかった場合は、学校に連絡してください。