

虹色保健室

2024.4.8 札幌市立北光小学校 保健だより

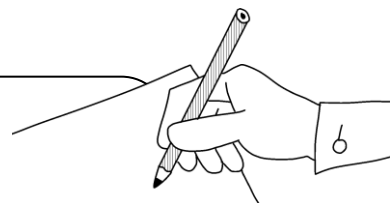
柔らかな日差しが心地よい春です。新学期がはじまりました。新1年生の皆様、御入学おめでとうございます。在校生の皆様、御進級おめでとうございます。保健室よりお子さんたちをサポートいたします。養護教諭の浦 祐子（うら ゆうこ）です。どうぞよろしくお願いいたします。

提出物の確認

本日、以下の4点の提出をお願いしていました。

- ① 健康カード
- ② 運動器検診問診票
- ③ 結核検診問診票（1年生ピンク色の用紙、2年生以上黄色い用紙）
- ④ 健康調査票（1年生は4月1日の入学受付で学校に提出済み）

※すぐに使用しますので、お忘れでしたら、近日中に担任まで御提出ください。



災害共済給付制度について



学校ではお子さんが、けがなく、安全に学校生活を過ごせるよう注意しておりますが、万が一学校管理下（登下校を含む）でけがをして病院を受診した場合、「独立行政法人日本スポーツ振興センター」の手続きをおすすめしております。札幌市では全員加入になっています。詳細は本日お配りした「災害共済給付制度」への加入について、を御覧いただき、加入申込書を切り取って担任までご提出ください。加入金のお支払いについては別途お知らせします。

〆切 4月19日（金）まで

★学校でけがをして病院にかかった場合★

- ① 給付金を請求するための書類をお渡ししますので、担任または養護教諭までお知らせください。
- ② 書類は月ごとに必要となりますので、翌月も治療を継続する場合はお知らせください。

※療養に要する費用が500点以上（10割の額が5000円以上）のものが対象で、500点未満の軽度な傷病については対象外です。子ども医療費助成等を利用し、自己負担額が580円でも、総医療費が500点を超えていた場合は給付の対象となりますので、学校まで御相談ください。

感染症についてお知らせください

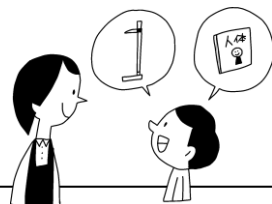
学校は、子どもたちが集団で生活する場であり、感染症の流行を予防することが求められます。以下の病気にかかった場合には速やかに学校まで御連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、百日咳、麻疹、風疹、水痘、流行性耳下腺炎、フール熱（咽頭結膜熱）、溶連菌感染症、手足口病、ヘルパンギーナ、など

これらの病気にかかった場合は欠席ではなく「出席停止」扱いとなりますので医師の指示に従って必要な日数を御家庭で休養してください。

登校してから保護者の方へ書いていただく書類がありますので、登校開始後お渡しします。登校開始の際、医師の診断書は必要ありません。

保健室はこんなところです



- 学校でのけがや、具合の悪いとき、必要に応じて1時間ほど休養させて様子を見ます。あくまで応急的な処置ですので、その後の手当は御家庭でお願いいたします（絆創膏や湿布の貼りかえなどを含みます）。原則として内服薬は使用しません。
- 自分の体や健康について調べたり、相談することができます。
- 衣服が汚れてしまったときには着替えをお貸しすることができます（数・サイズに限りがあります）。
※嘔吐物・便・血液がついた衣類については、感染拡大防止のため保健室で洗うことはせず、密封して持ち帰ることを御理解ください。保健室から貸し出した衣類は洗濯してから返却願います。
※パンツについてのみ、同程度サイズ、新品の返却をお願いします。

健康診断がはじまります

学校の健康診断はお子さんが自分の体を知り、健康な生活について考えるチャンスです。おうちの方との会話のきっかけにいただけると幸いです。

また、学校で行う健康診断は、病気の診断を行うものではなく、スクリーニング（受診し、詳しい検査を受けた方が良いかを判断するもの）です。集団検診のため、細かな点まで検査できない場合もあります。検診の結果、疾病の疑いが見られた場合には、後日お知らせ用紙が届きます。異常なしのお子さんにはお知らせ用紙は届きませんのでご了承ください。

4月

月	火	水	木	金
8日 入学式 始業式	9日 T シャツ・短パン で測定しますので、服の中に着て来てください。髪の長いお子さんは頭の高い位置で結ばないようお願いします！	10日	11日 二計測 1～3年生	12日 二計測 4～6年生 みのり学級
眼鏡を持っている児童は矯正視力のみ検査しますので、 <u>当日眼鏡を忘れずに。</u>	16日 視力検査 1年生 3年生 5年生	17日 視力検査 2年生 4年生 6年生 みのり学級	18日 歯科検診 全学年	19日 当日の朝はしっかり歯をみがきましょう！
22日	23日 聴力検査 1年生 みのり学級	24日 聴力検査 2年生 4年生	25日	26日

すでに治療中、定期検診中のお子さんにもお知らせ用紙が届く場合もありますが、かりつけ医の指示に従ってください。※急いで受診する必要はありません。



～お世話になる先生方～

学校内科医： 小笠原 由法 先生（ポプラ小児科）
 学校歯科医： 前田 静一 先生（前田歯科医院）
 学校耳鼻科医： 依田 明治 先生（耳鼻咽喉科麻生病院）
 学校眼科医： 小竹 聡 先生（能戸眼科医院）
 学校薬剤師： 富樫 厚治 先生（トガシ薬局）