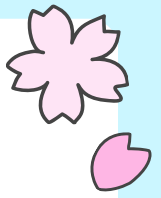


にじいろほけんしつ

4月

令和8年4月8日発行
札幌市立北光小学校



御入学・御進級おめでとうございます！

保健室よりお子さんの心と体の健康をサポートさせていただきます、養護教諭の浦祐子（うらゆうこ）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

提出物の確認

以下の提出はお済みですか？

- ①健康カード
- ②運動器検診問診票（1，2年生は健康カード内に記載されているため用紙なし）
- ③結核検診問診票（1年生はピンク色の用紙、2年生以上は黄色の用紙）
- ④健康調査票（1年生は4月1日に回収済み）

★すぐに使用しますので、お忘れでしたら近日中に担任まで御提出ください。

災害共済給付 について

加入同意書提出願い

学校ではお子さんが、けがなく、安全に学校生活を過ごせるよう注意しておりますが、万が一学校管理下（登下校含む）でけがをして病院を受診した場合、「独立行政法人日本スポーツ振興センター」の手続きをおすすめしています。本日配布しました加入について、をお読みになり、加入同意書に御記入の上、切り取って担任まで御提出ください。（共済掛金は5月諸費と共に引き落とされます）

切 4月17日（金）

※療養に要する費用が500点以上（10割の額が5000円以上）のものが対象です。500点未満の軽度な傷病については対象外となります。子ども医療助成等を利用し、自己負担額が580円でも、総医療費が500点を超えていた場合は給付の対象となりますので、学校まで御相談ください。

けがについて
お知らせください



お知らせください

学校感染症について

学校は子どもたちが集団で生活する場であり、感染症の流行を予防することが求められます。以下の感染症にかかった場合は、速やかに学校までお知らせください。

新型コロナウイルス感染症 インフルエンザ
溶連菌感染症 百日咳 麻疹 風疹 水痘
流行性耳下腺炎 咽頭結膜熱 等



これらの病気にかかった場合には「出席停止」扱いとなり、登校してから保護者の方に書いていただく書類があります。

医師の診断書は必要ありません。



保健室は

こんなところです

①お子さんの怪我や体調不良の際、緊急時を除き、必要に応じて1時間ほど休養させて様子を見ます。回復が見られない場合にはお迎えをお願いします。

怪我の対応は応急的なもので、継続的な対応は原則できません（絆創膏、シップの交換等）。内服薬の使用はしません。

②衣類の貸出しができます（数・サイズに限りがあります）。嘔吐物や便、血液がついた衣類等については、感染拡大防止のため保健室で洗うことはせず、密封して持ち帰らせることを御理解ください。貸出衣類は洗濯後返却願います。

パンツについてのみ、同程度サイズの新品の返却をお願いしています。

健康診断が始まります

学校の健康診断はお子さんが自分の身体を知り健康な生活について考える大切な機会です。御家庭で健康について考える会話のきっかけにさせていただけると幸いです。また、学校の健康診断はスクリーニング検査のため、細かな点まで検査できない場合がありますので御了承ください。

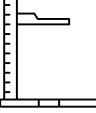
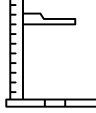






★健康診断の結果、疾病の疑いがある場合にのみ、後日お知らせ用紙をお渡しします。異常なしのお子さんには用紙は届きませんので御了承ください。

★すでに治療中、定期検査中のお子さんにもお知らせ用紙が届く場合がありますが、主治医の指示に従ってください（急いで受診する必要はありません）。

★二計測当日は、Tシャツ・短パンで測定しますので**中に着て**登校させてください。髪の毛の長いお子さんは、**頭の高い位置で髪を結ばない**ようにお願いします。

★視力検査で眼鏡をかけている児童は**矯正視力のみ**検査します。

★聴力検査前日は、無理のない程度で**耳垢を取って**おいてください。

月	火	水	木	金
13日	14日 二計測 4,5,6年生 	15日 二計測 1,2,3年生 みのり学級 	16日	17日
	21日 視力検査 2,4,6年生 	22日 視力検査 1,3,5年生 みのり学級 	23日	24日 聴力検査 3,5年生 
27日 聴力検査 1,2年生 みのり学級 (1,2,3,5年生) 	28日		30日 尿検査グッズ 配布	5月1日 尿検査1回目 (全学年) 