

令和8年(2026年)5月29日

保護者の皆様

札幌市立北光小学校
校長 橋本 隆

熱中症予防への御協力をお願い

軽暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のことと存じます。また、日頃より本校の教育活動に対しまして御理解と御協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、日によって気温の変化が大きくあり、熱中症のリスクに気を配らなくてはならない季節となりました。学校としましては、今年度も熱中症指数計を設置し、熱中症の危険がある場合、屋外での活動や運動を中止したり、実施形式を変更したりするなどの予防策を講じてまいります。

保護者の皆様におかれましても、以下の点について御協力をお願いいたします。

1. 水分補給

必要に応じて授業中にも水分補給ができるように、水筒の持参をおすすめします。水筒の自身については、お子さんと御相談ください。

なお、クロームブックをランドセル等に入れて持ち運ぶ際に水筒からの水漏れが原因で破損した事例が報告されています。水筒の蓋がしっかりしまっているか確認するなど、御家庭でも十分に御注意ください。

2. 服装の工夫

通気性の良い衣服を着用し、登下校の際には帽子を着用するようにお願いします。

3. 熱中症対策グッズの活用

首や顔を冷やすタオル、ネッククーラー、うちわや携帯型扇風機などを持たせることも可能です。ただし、充電式の携帯型扇風機については、落下などの強い衝撃で内蔵のリチウムイオンバッテリーが変形し、事故につながる可能性があるとして報告されています。御家庭でお子さんと管理の仕方、使い方を十分話し合った上で持たせるようにしてください。