

にじいろほけんしつ

6月

令和8年6月26日発行
札幌市立北光小学校

6月が終わろうとしています。お子さんの体調はいかがでしょう？本校の感染症の状況ですが、6月下旬に3名、水痘（みずぼうそう）診断を受けたとの連絡がありました。4月末にも2名水痘の連絡がありましたが、その後の流行はありませんでした。

水痘は出席停止の感染症となります。病院で診断されましたら学校までお知らせください。御協力よろしくお祈いします。

水痘（みずぼうそう）について

ご注意ください



水痘（みずぼうそう）とは、発疹・発熱を伴う感染症で、空気感染、飛沫感染、接触感染します。発疹は体と首あたりから顔面に生じやすく、紅斑、水疱、膿疱、かさぶたの順に変化していきます。潜伏期間は14～16日と長く、すべての発疹がかさぶたになるまでは出席停止となります。

医師の診断書は必要ありません。登校再開時に、保護者の方に指定の用紙の御記入をお願いしています。

暑い夏がはじまります

暑い夏が始まりますね。本校では水筒の中身や保冷グッズ等の種類・持参については御家庭にお任せしています。お子さんが取扱いしやすく、自己管理できるものを御用意ください。破損・紛失がないよう、事前にお子さんとの御確認をよろしくお祈いします。

また、水筒を持ち運ぶ際はなるべくランドセル等に入れ、肩に斜めがけする場合には、走らないよう注意しましょう。転倒時に腹部を痛める事故となる危険性があります。



丁寧な歯みがき習慣はありますか？



先日、5年生は教室でテレビを見ながら「全国小学生歯みがき大会」に参加しました。その後、丁寧な歯みがきは続けられていますか？小学生は歯の生え変わりが起こる大切な時期ですし、生え変わり中の歯にブラシを届かせるのは難しいです。



何でも自分でやりたがり、できるようになってきますが、御家庭では歯ブラシ等の見直しや、お子さんの歯磨きの様子を時々チェックしてください。かかりつけ歯科医のアドバイスをもとに、それぞれのお口にあったブラッシングを続けていきましょう。